

anthropos



Welkom (terug)!

Introductie 2013



De Carrièredag

IDEE week

Afstuderen en dan?

Introweekend in Delft

Kijkje bij de FamiliedagCie

Advertentie
REPROGRAFIE

Wil jij hier adverteren? Mail dan naar extern@mens-vu.nl

**COLOFON****Anthropos**

Jaargang 11
Nummer 1
oktober 2013

Anthropos is het verenigings-
blad van Mens, de Medisch
Natuurwetenschappelijke
Studievereniging.

Oplage

100 exemplaren
1^e druk

Drukker

Afdeling Reprografie VU

Contact

redactie@mens.vu.nl

RedacCie:

Danique Barten
Thomas Koopman
Mike van Rijssel
Roosje Ruis
Stijn Sonneveld

EindredacCie:

Danique Barten
Dennis Kruijssen
Stijn Sonneveld

*De Anthropos is in volle glorie
te bewonderen op de website
van Mens, www.mens-vu.nl.
Hier is niet alleen de omslag
in kleur te zien, maar ook de
volledige binnekant!*

'De Carrière dag' blz. 07

'IDEE week' blz. 06

'Afstuderen en dan?' blz. 15

'Introweekend in Delft' blz. 17

'Achter de schermen bij... de FamiliedagCie' blz. 22

| | |
|--|----|
| Woord van de RedacCie | 4 |
| Woord van het Bestuur | 5 |
| IDEE week | 6 |
| Carrière dag 2013 | 7 |
| Master Stage: Dennis Kruijssen | 10 |
| Mens Around | 12 |
| Agenda en Verjaardagen | 14 |
| Binnenkort: Familiedag 2013 | 14 |
| Afgestudeerd en dan...? | 15 |
| Introweekend: Delft | 17 |
| Verhalen uit de wetenschap | 18 |
| Sudoku | 19 |
| Intro... | 20 |
| MNW Cribs: Carmen | 21 |
| Achter de schermen bij... de FamiliedagCie | 22 |

Woord van de RedacCie

Tekst door: Stijn Sonneveld

Beste lezer,

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: dit is de laatste anthropos die ik als voorzitter zal schrijven. Ik heb het met heel veel plezier gedaan, maar het is tijd dat iemand dit van mij gaat overnemen en vanaf nu zal Laura dit gaan doen. Ik wens haar veel succes, maar ik weet zeker dat dit goed gaat komen!

Over tot de orde van de dag, want voor jullie ligt weer een prachtige anthropos. Het nieuwe collegejaar is weer geopend en is nu zo'n anderhalve maand gaande, maar in deze korte tijd is er ontzettend veel gebeurd. Ten eerste is de VU weer overspoeld met nieuwe gezichten van verse studenten en ook bij Mens hebben we dit jaar wel 72 nieuwe leden mogen verwelkomen.

Voor het collegejaar geopend was, hebben de nieuwe eerstejaars al kennis gemaakt met elkaar, Amsterdam en Mens tijdens de IDEE week. Over deze week en alle andere introductie activiteiten (intro- weekend, borrel en poolen) kun je lezen in deze anthropos. Dat het einde van de introductieperiode in zicht is, betekent ook dat er weer even serieus gewerkt moet worden, want de tentamens komen nu wel heel snel in zicht.

Daarnaast kun je in deze anthropos ook veel lezen over je toekomst. Er is een uitgebreid verslag over de carrièredag die op 8 oktober plaatsvond. Tijdens deze drukbezochte dag is de RedacCie op pad gegaan om sprekers en studenten te interviewen over hun indrukken van de dag. Verder is er een nieuwe rubriek te vinden in deze anthropos: "afgestudeerd en dan...?". In deze rubriek lees je over de eerste baan van een net afgestudeerde MNW'er. In deze allereerste editie is de eer aan Noortje Peeters en Steven Beekmans over hun werk als consultant en promovendus. Ook lees je nog over hoe Dennis zijn stage ervaart in Londen en hoe hij het vindt om in het buitenland stage te lopen.

Dan rest mij niks anders dan jullie een heel leuk jaar toe te wensen en om te beginnen veel leesplezier met deze anthropos!

Groeten,
Stijn



Woord van het Bestuur

Tekst door: Anne-Sophie van Schelt

Lieve lezers,

Allereerst natuurlijk welkom (terug) bij Mens! Het nieuwe collegejaar is weer begonnen en dat betekent dat we er weer tegenaan kunnen. Niet alleen beginnen de bestuurstaken zich weer min of meer op te stapelen, maar ook de (werk)colleges moeten weer worden bijgewoond en dan praat ik nog niet eens over alle tentamens die er aankomen. Gelukkig waren er genoeg ontspanningsmomenten tijdens de IDEE-week, het introweekend en de introborrel. Allen erg geslaagd!

Het nieuwe collegejaar brengt ook weer nieuwe eerstejaars met zich mee. Altijd een leuk gezicht die nieuwe leden. Tijdens de introborrel werd er weer volop leden geworven voor de commissies. Mochten jullie opeens een nieuwe naam zien staan in de Anthropos dan is dat een nieuwe eerstejaars! Door de nieuwe gezichten wordt er een frisse kijk op dingen in de vereniging gebracht en ik ben benieuwd wat het dit jaar gaat brengen.

Dit jaar is ook de carrièredag weer georganiseerd. Op het moment dat ik dit schrijf heeft het nog niet plaatsgevonden, maar het belooft een succes te worden. Het bestuur heeft de afgelopen maanden er keihard aan gewerkt om voor jullie een geweldige dag neer te zetten en ik hoop dat ik jullie allemaal gezien heb op 8 oktober!

Daarnaast wil ik vanuit het bestuur nog mededelen dat op de ALV van woensdag 30 oktober de sollicitatiecommissie zal worden aangesteld. Vanaf dan is het ook mogelijk om te solliciteren voor het nieuwe bestuur van 2014. Dus denk vast eens een keer na of een leerzaam en gezellig bestuursjaar iets voor je is.

Ik wens jullie allemaal een geweldig collegejaar toe met leuke colleges, goede cijfers en bovenal veel gezelligheid bij Mens!

Met vriendelijke groet,

Anne-Sophie van Schelt
Commissaris Extern en Commissaris
Voorlichting & PR



I D E E w e e k

Tekst door: Lisanne Kruiwer

Op maandag 18 augustus begon de IDEE-week voor het eerst met een gezamenlijke opening buiten op de VU-campus en natuurlijk kwam de regen met bakken uit de lucht. Na een paar speeches en klappen op de maat mochten we dan eindelijk naar binnen. Hier werden we verdeeld in de groepen voor de week. Om 13:00 begon het middagprogramma waarbij we over de informatiemarkt en een rondje door de VU-gebouwen hebben gelopen en er waren nog verschillende workshops. Wij moesten naar Time Management waar ze ons hebben geleerd hoe we moeten plannen. In de avond kon je bij de Basket eten of bij een studentenvereniging. Mijn groepje heeft bij studentenvereniging SSRA gegeten waar we een heerlijk 3-gangenmenu kregen. Vervolgens waren er nog drie rondes langs verschillende studentenvereniging.



Dinsdag was de eerste stadsdag, maar eerst moesten we naar het ziekenhuis voor "Meet your VUture" waar we langs verschillende mensen gingen die wat vertelden over hun werk en hoe dat met MNW heeft te maken. Hierna zijn we naar NEMO geweest waar we iets te lang op het dakterras bleven hangen waardoor we de speurtocht door de Pijp hadden gemist. In plaats van de speurtocht zijn we aan de Amstel gaan zitten. Hierna moesten we alleen maar even de Amstel over om aan de barbecue bij Nereus te beginnen. Het avondprogramma voor de dinsdag was de comedy night. Wij waren ingedeeld bij theater 'De Rode Hoed'. Na een uurtje lachen was de dag weer voorbij.

Woensdag was de dag van het Uilenstedefestival.

Wij waren, gelukkig, bij de 2e groep ingedeeld waardoor we nog enigszins uitgeslagen aan de zevenkamp konden beginnen. Enkele onderdelen waren een skippy slang, hindernisbaan en een pubquiz. Ook hebben we nog meegedaan aan een potje volleybal. 's Avonds hadden we weer gebarbecued en vervolgens begon in het Mercatorbad het ZwemFest.



Donderdag was alweer de laatste dag van deze zeer geslaagde week en het was ook de dag van de tweede stadsdag. Deze keer kon je zelf kiezen of je naar Artis, het Rijksmuseum of het Scheepvaartmuseum ging. Er gaat natuurlijk niets boven aapjes kijken, dus al snel was de keuze op Artis gevallen. Na een zoektocht naar de ijsberen, die Artis blijkbaar niet meer heeft, zijn we naar het Museumplein gegaan om daar in het gras te genieten van de zon en gezellig bij te kletsen. Hierna zijn we een kwartier voor sluitingstijd naar het Rijksmuseum geweest om nog even de Nachtwacht te bekijken. Na het snelle museumbezoek was het alweer tijd om te avondeten en vervolgens naar de tequila avond van SSRA en het eindfeest in de Melkweg te gaan.

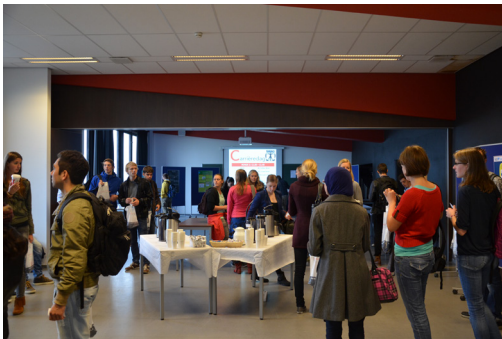


Carrièredag

2 0 1 3

Tekst door: Danique Barten en Thomas Koopman

Bij de aanstelling van het Mens Bestuur 2013 stond de organisatie van een carrièredag vast. Maanden van voorbereiding gingen hieraan vooraf. Op dinsdag 8 oktober was het dan eindelijk zo ver. Om 9.30u stond de koffie&thee klaar voor een hartelijk ontvangst van alle studenten MNW en sprekers. Om 10.00u ging de 3e carrièredag van Mens officieel van start. Natuurlijk waren wij als RedacCie ook aanwezig en hebben wij verschillende mensen aan de tand gevoeld tijdens deze dag.



Bij het kopen van je toegangkaart moest je direct opgeven naar welke sprekers je zou gaan. Dus toen om 10.00u het startschot werd gegeven, zocht iedereen zijn of haar weg naar de juiste collegezaal. Na de eerste twee rondes was het tijd voor een pauze met een goed verzorgde lunch en natuurlijk de carrièremarkt. Voor ons was dit de ideale gelegenheid om de eerste mensen te interviewen.

Esther Bron – Alumnus MNW & Promovendus BIGR

Esther heeft zelf MNW gestudeerd en is zij nu begonnen aan haar 3e promotiejaar bij BIGR. Esther was in 2009 voorzitter van het toenmalige Mens bestuur en zette met haar bestuur de eerste Carrièredag op. Natuurlijk ontkomt zij dan ook niet aan ons interview.

Ik ben vooral verbaasd over de opkomst, er zijn veel mensen! Ik ging uit van 10 mensen bij mijn presentatie dus toen het bestuur zei dat dit er wel 50 zouden worden, stond ik even te kijken. Het is dan ook super leuk om te zien dat Mens zo gegroeid is

en oude tradities aanvult met nieuwe. Ook vind ik de carrièredag professioneel opgezet en wordt er veel van MNW uitgelicht. Het praatje van Bioceros vond ik ook erg interessant, ik moet nu immers ook al gaan denken aan wat ik na mijn promotie wil gaan doen. Al met al is het een leuke dag!

Marco de Boer – To-BBB

'Head of Research' bij to-BBB in Leiden en kwam geïnteresseerd bij ons staan tijdens de lunch.

Ik vind het een erg leuke en goede dag. Zelf heb ik scheikunde gestudeerd en toen deden ze dit niet. Het is zeker erg nuttig voor de studenten.

Het zijn geïnteresseerde studenten en verder valt het me erg op dat er zoveel meisjes zijn. Tijdens mijn scheikunde studie waren er maar 8 meisjes van de in totaal 150 studenten.

Rosalie Witjas-Paalberends – Alumnus & Promovendus Fysiologie VU

Op de carrièremarkt komen we Rosalie tegen, ook een oud Mens lid en is aan het promoveren.

Promoveren vind ik veelzijdig werk. Je bent namelijk projectmatig bezig en krijgt de kans om veel dingen te zien. Zo ben ik ook voor mijn promotie een maand in Italië geweest. Mijn bestuurservaring heb ik zeker meegenomen in mijn huidige baan. Het heeft je geleerd om sociale vaardigheden te ontwikkelen en tijdens mijn promotie heb ik daar nog meer vaardigheden aan kunnen toevoegen.



Inmiddels zit ik aan het eind van mijn promotie en ben ik aan het nadenken over het vervolg. Ga ik voor een postdoc of toch richting bedrijfsleven? Ik ben breed en wil breed blijven, dat staat voorop. Ik vind het een hele leuke en goede dag voor de huidige MNW'ers! Dat had je in mijn tijd (2005-2010) nog niet en heb ik wel gemist.

Julia Bakx, Rouquaya Ayadi, Suzan Spoelstra – Ouderejaars studenten MNW

Op de carrièremarkt struikel je over de eerstejaars. Toch zijn er ook ouderejaars aanwezig en voor hen is dit niet hun eerste carrièredag. Wat vinden zij er dan van?

Rouquaya: *De vorige carrièredag (2011) kan ik me niet meer zo goed herinneren, ik heb toen vooral naast mijn poster gestaan om die te presenteren.*

Julia: *Het zijn nu in ieder geval meer mensen, je heb ook meer eerstejaars natuurlijk. Verder vind ik het erg leuk dat er veel verschillende bedrijven zijn.*

Suzan: *Ja alle kanten van MNW worden nu belicht.*

Julia: *Nou ik vind dat de fysica kant wel een beetje mist. Er zijn vooral veel farmaceutische bedrijven.*

Suzan: *Wat betreft de posters ben ik niet helemaal objectief, ik ben zelf namelijk mentor. Ik vind wel dat ze erg hun best hebben gedaan.*

Rouquaya: *Ja er zitten veel creatieve posters tussen.*

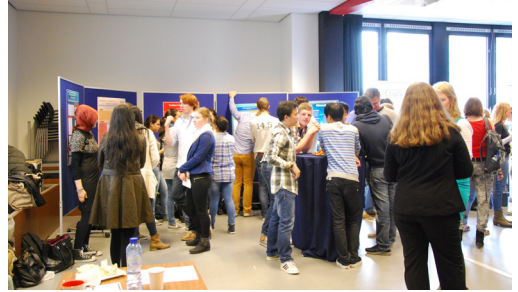
Julia: *Er zijn eigenlijk maar 5 MNW leerlijnen en toch is er veel verschil tussen de posters. Op die manier wordt het niet saai om ze te lezen en het blijft breed. Verder vind ik dat de carrièredag er gelikt uit ziet. Als vierdejaars sta je er nu veel bewuster omdat je moet kiezen.*

Rouquaya: *Succes verder met de Anthropos!*

Op de carrièremarkt was nog veel meer te zien. Alle eerstejaars hadden voor Inleiding MNW een leerlijn van MNW uitwerkt en dit samengevat op



– de wel bekende – posters. Daarnaast waren de nodige bedrijven aanwezig met ieder een eigen stand. Hierdoor oogde de carrièremarkt zeer professioneel. Bij hun stand stonden zij graag oriënterende studenten te woord en ook met de RedacCie maakten zij graag een praatje:



Myrthe Sennema – ChipSoft

Ik vind het een erg leuke dag. Als recruiter probeer ik mensen te bereiken. Op deze manier is het veel makkelijker dan via LinkedIn of Facebook. Het is persoonlijker en zo komen wij en de studenten in direct contact.

Inge van Cauter – BD

Wij zijn per email benaderd voor deze dag. Wij zijn een Belgisch bedrijf, maar willen ons graag in Nederland profileren. Daarom leek het ons een goed plan om aan deze dag mee te doen. De dag ziet er goed georganiseerd uit. De goodybag en de lunch maken het een professionele carrièremarkt.

Ik ken de studie niet zo goed, maar van wat ik van de studenten hoor denk ik zeker dat er een goede aansluiting is bij BD.

Na de lange pauze vonden nog twee rondes plaats. Na een interessant praatje in de vierde ronde schieten we Bob Goedhart nog aan voor een paar vragen:

Bob Goedhart – Medis Medical Imaging Systems

Bob Goedhart heeft Wiskunde en Informatica gestudeerd aan de TU Delft en is nu hoofd productontwikkeling bij Medis medical imaging systems.

Ik vind deze dag een goed initiatief. Ik had zelf als student ook geen idee en liep met veel vragen. Wat kan ik er nou mee? Waar loop ik straks tegen aan? Op de carrièremarkt merkte ik dat deze studenten

veel meer weten van beeldvormende technieken. Ik vind het leuk dat er nu zulke studies zijn. Interdisciplinair en toepassingsgericht zijn is heel belangrijk. Of deze studenten veel kunnen bijdragen aan de arbeidsmarkt moet zich nog maar bewijzen. Studeren is net als je rijbewijs: leren door het te doen. Dus je leert pas echt als je klaar ben met je studie en gaat werken.

Tot slot vind ik het erg leuk dat jullie mensen uit het bedrijfsleven vragen voor deze dag.

Natuurlijk mag ook een ondervraging van de nieuwe eerstejaars MNW niet ontbreken. Zij waren immers in grote getale aanwezig, vanwege verplichte deelname.



Koen Nelissen – Eerstejaars student MNW

Voor Koen Nelissen begon de dag met verwarring vanwege een ‘mislukte’ versie van hun poster. Er waren wat dingen van de poster verdwenen die er toch echt op hoorden. Gelukkig kon dit aan het begin van de carrièremarkt al snel opgelost worden.

Ik ben naar rondes A1, B1, C1 en D2 geweest. De lezing over MSD vond ik het leukst, ook omdat dit gericht is op het business leven. De carrièremarkt vond ik leuk, maar het was wel jammer dat deze niet was toegespitst op de eerstejaars. Er was informatie over de masters die aansluiten op de bachelor MNW en je kon zelfs in contacten komen met (mogelijk toekomstige) werkgevers. De studiegerelateerde bijbanen die ze bij Studelta hadden waren echter voor derdejaars en ouder. Het was leuk om te zien, maar we konden er niet veel mee. Zijn algemene indruk van de dag was grotendeels interessant, maar het kan misschien meer toegespitst worden op eerstejaars aangezien wij verplicht moeten komen. Of meer ouderejaars trekken, derdejaars heb ik

bijvoorbeeld nauwelijks gezien.

Demi van den Bold, Lisanne Kruijver, Carmen van Hooijdonk en Roni Kunst – Eerstejaars MNW

Zij hadden ieder van te voren goed bekeken welke rondes hen leuk leken. Demi, Lisanne en Carmen vonden de lezing over de Medische Fysiologie van Rosalie en Jolanda alledrie het interessants. Roni vond de ronde van Esther Bron het leukst: de Alumni scoren bij de meiden dus goed! De carrièremarkt stond nog wel behoorlijk ver van hen af.

“We zijn natuurlijk nog maar eerstejaars, dus we weten nog niet zo goed wat we verder willen. Het is allemaal zo ver weg. Vroeg oriënteren is leuk, maar na nog maar een maand studie is misschien wel erg vroeg!”

En zo was eigenlijk hun oordeel over de hele dag: *“Wel leuk en interessant, maar het nog een beetje ver weg.”*

En natuurlijk werd de dag afgesloten met een borrel. In een volle Mens-kamer wachtten vele eerstejaars op de bekendmaking van de poster prijs. Gedurende de carrièremarkt hebben alle eerstejaars groepjes hun poster gepresenteerd aan een jury. Uit alle posters en presentaties hebben zij een uiteindelijke winnaar gekozen. Dit jaar waren er zelfs 2 winnende posters! Namelijk:

(1) Bioinformatica : Digitaal DNA met Bioinformatica. Byan, Tosca, Shaneeza, Wouter, Koen Richel, Wiebe en Tjerk.

(2) Medische Fysiologie : Door krachten ben je mens. Leandra, Haneen, Nafiseh, Lisemee, Mariëlle, Ayla en Fleur.

Gefeliciteerd!



Als prijs kregen zij per groep een lekkere taart, die terplekke in de Menskamer aangesneden werden. Drank, voedsel en gezelligheid; de beste manier om deze geweldige dag af te sluiten!

Tot slot rest nog het kritische oordeel van onszelf. Naast RedacCie leden zijn wij ook 2 oud-bestuursleden die in 2011 de carrièredag hebben georganiseerd. Uit ervaring weten wij dat dit een dag is die je niet zomaar organiseert en waarvan de organisatie zeker niet mag worden onderschat!

Thomas Koopman – Vice-penningmeester Bestuur 2011 & eerstejaars master student MNS-MPS

Ik vond dat vooral de carrièremarkt er goed uitzag. Het was nog wat beter gevuld dan vorige keer. Daarnaast was de markt nog wat beter ingedeeld dan bij ons toen. De mensen met laptops hadden nu een goede hoge tafel. En ze hadden deze keer gelukkig geen last van iemand die met een beamer op de markt wilde staan. Het is grappig om te merken dat de carrièremarkt zo lang duurt. Dat heeft het bestuur zelf waarschijnlijk niet in de gaten gehad. De posters van het bestuur vond ik mooi. En niet geheel onbelangrijk: De koffie was lekker! Tijdens de verschillende rondes heb ik ook een aantal goede sprekers gehoord.

Danique Barten – Voorzitter Bestuur 2011 & derdejaars master student MNS-MPS

Ik kan me de organisatie van onze carrièredag nog zeer goed herinneren. Enerzijds een zeer leerzame

en leuke ervaring, anderzijds een stressvolle periode. Heerlijk om eens van de andere kant te bekijken hoe je als student zo'n dag ervaart. Wat me allereerst op viel was dat ons opgezette concept – met de carrièremarkt in één grote zaal en verschillende rondes met parallelle praatjes – was behouden. Daarnaast was er wederom een fotograaf (2 zelfs!) en ook de PowerPoint presentaties op de carrièremarkt – waarin slides met de rondes, tijden, zalen etc. werden weergegeven – ontbraken dit jaar niet. De carrièremarkt was dit jaar beter gevuld, veel meer bedrijven met grote stands. Het zag er professioneel uit en de goodiebags maakten het helemaal af.

Daarnaast waren er leuke sprekers en een gemêleerd programma, hoewel Medical Physics van mij wat meer aanwezig had mogen zijn. In 2011 hadden we ook 4 rondes en per ronde de keuze uit 2 sprekers. Nu waren er ook 4 rondes en keuze uit 3 sprekers per ronde(!). Ik vind het knap dat dit is gelukt. En gezien de grote groep eerstejaars was dat ook wel nodig.”
“Het was leuk om te zien dat iets wat je zelf hebt opgezet zo blijft behouden en verder wordt uitgebreid. Dat maakt dat je weer trots bent op je eigen bestuur én op het huidige bestuur.

Kortom, de carrièredag 2013 was wederom goed georganiseerd en is als leuk en nuttig ervaren voor zowel de aanwezig studenten als de sprekers en bedrijven!

Bestuur 2013 Chapeau!

Master Stage: Dennis Kruijssen

Tekst door: Dennis Kruijssen

Na een Bachelor- en Masterstage bij Fysica van Levende Systemen, besloot ik dat ik eens iets totaal anders wilde doen. Dus heb ik iets gedaan wat ik nooit van mezelf verwacht had: ik ben naar het buitenland vertrokken, om een minorstage te gaan lopen in de neurobiologie!

Na een lange stage op de VU, met veel pech, hard werken en helaas weinig uitkomst, was ik even helemaal klaar met biofysica, met m'n stage en met wetenschap in het algemeen. Daarom haalde ik het

in m'n hoofd dat het goed zou zijn als ik het eens totaal over een andere boeg zou gooien. Ik heb mezelf uitgedaagd om eens weg te gaan van de VU, van Amsterdam, van biofysica en van alle gebaende paden. En zo kwam ik uiteindelijk in Londen terecht! Inmiddels zit ik hier (op het moment van schrijven) drie maanden en heb ik hier de tijd van m'n leven.

Ik loop de minorstage van mijn Master (MNS-Physics of Life) momenteel aan King's College London, in het MRC Centre for Developmental Neurobiology,

in de onderzoeksgroep van Dr. Matthew Grubb. Het Grubblab doet fundamenteel onderzoek naar plasticiteit in hippocampale neuronen. Plasticiteit is de eigenschap van hersencellen om hun elektrische en morfologische eigenschappen aan te passen en zo te kunnen reageren op veranderingen in hun eigen elektrische activiteit. Zo kunnen ze onder andere hun exciteerbaarheid (het gemak waarmee ze actiepotentialen kunnen genereren) aanpassen en zo hun eigen activiteit reguleren. Plasticiteit is een zeer belangrijk proces in de hersenen en speelt onder andere een hele grote rol in geheugen en leerprocessen. In het Grubblab wordt gekeken naar het Axon Initial Segment (AIS). De AIS is een gespecialiseerde structuur aan het begin van het axon, waarvan wordt gedacht dat het een belangrijke rol speelt in het initiëren van actiepotentialen. Wanneer hippocampale cellen langdurig gestimuleerd worden, zien we dat de AIS verplaatst of korter wordt. Men denkt dat het verplaatsen of verkorten van deze structuur leidt tot een verandering in exciteerbaarheid en dus een vorm is van plasticiteit.

Mijn eigen onderzoek kijkt naar verkorting van de AIS, in combinatie met expressie van bepaalde transcriptiefactoren. Je kunt je voorstellen dat wanneer cellen langdurig gestimuleerd worden, plasticiteit-processen in gang worden gezet. Dit wordt gedaan via allerlei ingewikkelde signaleringsnetwerken, waarin transcriptiefactoren een belangrijke rol spelen. Ik heb gekeken of de expressie en lokalisatie van transcriptiefactoren, waarvan vermoed wordt dat ze betrokken zijn bij plasticiteit, verandert na langdurige stimulatie. Ook heb ik gekeken of dit correleert met de verkorting van de AIS. Dit gebeurt allemaal door middel van het fixeren en fluorescente labelen van hersencellen. Deze worden vervolgens bekeken onder de confocale microscoop. Als een zij-projectje ben ik ook bezig met live calcium-imaging van dezelfde cellen. We stimuleren dan de (levende) cellen terwijl ze onder de microscoop liggen, en we kijken wat voor effect dat heeft op de calciumconcentratie in de cel, aangezien calcium de trigger is die de signaleringsnetwerken activeert.

Na bijna twee-en-een-halve maand stage kan ik zeker zeggen dat ik het heel erg naar m'n zin heb! Zoals ik wilde, is het echt iets totaal anders dan wat ik op de VU deed. Het is heel gek om ineens tussen

allemaal biologen te zitten, die allerlei details over neurobiologie weten waar ik helemaal niet over kan meepraten. Gelukkig word ik goed begeleid en geholpen en bovendien kon ik zeker wat nieuws toevoegen in het lab omdat ik zaken vanuit een meer natuurkundig oogpunt bekijk. Zo heb ik wat alternatieve analyse-software geschreven, die (tot mijn eigen verbazing) nog redelijk goed lijkt te werken ook. Bovendien is het een heel gezellig, klein (6 mensen, en ik word begeleid door de groepsleider,) lab waar ik met open armen ontvangen ben. Wel is de stage niet heel uitdagend op natuurkundig/wiskundig vlak, maar gelukkig heb ik heel veel biologische dingen kunnen leren die zeker nog van pas gaan komen.

Londen is een fantastische stad om in te wonen. Wel is het erg duur: ik betaal zo'n 500 pond (600 euro) per maand voor een kamertje van misschien 9-10 vierkante meter. Gelukkig zit ik op een toplocatie: binnen een half uur ben ik op stage, of in het centrum van Londen! Ik heb veel de toerist uitgehangen en superleuke dingen gezien en gedaan. Bovendien was ik nog nooit in Londen geweest, dus was er genoeg te ontdekken! Bijkomend voordeel was natuurlijk dat ik de taal al redelijk sprak, dus een echte cultuurshock was er niet.

Ik kan iedereen aanraden om in hun Master een buitenlandstage te doen. Aan het begin van dit jaar had ik nooit van mezelf verwacht dat ik dit zou doen. Sterker nog, waarschijnlijk had helemaal niemand het van mij verwacht. Ik ben helemaal niet zo'n avontuurlijk type en had wel vaker geroepen dat ik dat buitenland-gedoe helemaal niet nodig vond. Toch begon ik op een gegeven moment met het idee te spelen en ben ik de mogelijkheden gaan uitzoeken. Met een paar mailtjes was de stage eigenlijk al geregeld en moest ik alleen nog beslissen of ik het wel echt wilde doen. Uiteindelijk - na veel twijfelen - heb ik toch besloten om te gaan en sinds ik hier ben, heb ik daar geen seconde spijt van gehad. Het is heerlijk om even helemaal weg te zijn van alles wat je gewend bent en nieuwe dingen te ontdekken. Dus als je nog twijfelt, of denkt "dat is niks voor mij": gewoon doen. Je krijgt er zeker geen spijt van!

Groeten uit Londen,
Dennis Kruijssen



Tekst door: Naomi Buntsma, Thomas Koopman, Roosje Ruis en Stijn Sonneveld

Kookkunst!

Het bestuur heeft met de KookCie weer een maaltijd voor ons bereid en wel op de Rubiks Cube Introborrel.

Wat: Broodje Shoarma

Ten eerste: 10 punten voor het idee! Want shoarma kun je niet echt verprutsen en vrijwel iedereen vind het lekker.

De shoarma: goed. Het was inderdaad niet verprutst en het was veel. En wij houden van veel.

Het broodje: wit.

De salade: check.

De saus: hier dan toch een minpuntje. Er was namelijk alleen knoflooksaus en geen tomaten-ui saus of een pittige sambal-saus. Dus een onvoldoende op dit punt. Tip voor de volgende keer: tomaten-ui saus kun je ook heel makkelijk zelf maken, dan heb je veel en het is goedkoop.

Het toetje: hier hebben zij dan wel een bonuspunt mee verdiend. Er was duidelijk liefde in gestoken, samen met heel veel suiker.

Cijfer: Op basis van deze uitkomsten en een zeer vernuftige verdeelsleutel formule komt mijn gewogen gemiddelde uit op een 7,5! Dat is goed!

Woord van de Redactie

Lijkt jou het ook leuk om een stukje te schrijven in de anthropos? Stuur dan je stukje naar redactie@mens-vu.nl!

Hersenkraaker

Deze keer voor jullie een rekenraadsel...

Hoeveel is $1002 - 992 + 982 - 972 + \dots + 22 - 12$?



Antwoord: 5050

Posterprijs

Een paar weken geleden vond het NVKF (de Nederlandse Vereniging van Klinisch Fysici) lustrum congres plaats. Tijdens dit 3-daags congres waren er ook posters van studenten over hun onderzoek en er waren 5 posters genomineerd voor de posterprijs.

Marlies (4e jaars) heeft vorig jaar haar stage gelopen bij Ruud Verdaasdonk en Albert van der Veen, waar ze een systeem is gaan ontwikkelen om baby's die in een couveuse liggen te kunnen observeren. Op dit moment gebeurt dit met allemaal draadjes en stickers op de baby's, die echter een tere huid hebben en hier niet goed tegen kunnen. Na afloop van haar stage besloten ze om mee te doen aan deze posterwedstrijd, die voor studenten zou zijn.

Marlies werd genomineerd bij de beste 5 posters en mocht naar het congres toe. Hier bleek echter dat ze het moest opnemen tegen promovendi, die ook nog onder studenten vielen. Maar na de stemming bleek dat Marlies had gewonnen! Hierna heeft ze 's avonds nog een pitch gehouden voor alle aanwezigen.

Marlies, Gefeliciteerd!



ALROUND



Column - Naomi

De dagen worden steeds weer kouder, steeds maar korter. Je bent nog maar amper thuis na een lange college- of stagedag en je staat alweer in het donker voor je deur. En ook al doen die winterjassen me meer verdriet dan vreugde, en lijkt de kou mij eerder te slaan als te omarmen, stiekem geniet ik er toch ook wel van. Die steeds kortere dagen laten je ook maar weer beseffen dat je een heerlijke zomer hebt gehad. Iedere keer met het vallen van de avond, het zien van een donkerblauwe lucht zo rond een uur of acht, denk ik terug aan de heerlijk lichte zomeravonden.

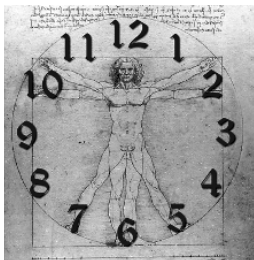
Enkele keren op het strand, dan nog tot laat op een terras, kletsen met oude en nieuwe vrienden. En recht daar tegenover, tegenover terugblikken, kijken we vooruit. Die kortere dagen doen me denken aan de decembermaand. Kerst en Oud & Nieuw. De gezelligheid van samen met z'n allen op de bank, een mooi versierde kerstboom in de menskamer & overal sfeerlichtjes die schijnen en schitteren. En deze maanden? Eigenlijk stellen ze geen sier voor. Die hele herfst is enkel en alleen bedacht om de grond weer wat regen te schenken. Om de overgang van zomer naar winter een beetje geleidelijk te houden zodat het ons geen angst aanjaagt. Maar iemand die de winter omarmt, omarmt de kilte van alledag...



Agenda en Verjaardagen

| Oktober | # | November | Oktober | # | November |
|--------------------------|----|---------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|
| Jord, Luuk en Nine | 01 | | Merel | 17 | |
| Esther T | 02 | | | 18 | IHVM: Feest! |
| Marnix en Milan | 03 | Nadia | | 19 | Kyra |
| Eva Deneer en Kimmie | 04 | | Koen vd H | 20 | Judith en Marietha |
| Bregje | 05 | | Geert en Sander B | 21 | |
| Gerardo | 06 | Mensation, Annette | Laura | 22 | Delilah en Eva Daas |
| | 07 | | Victor S | 23 | |
| Carrièredag | 08 | | | 24 | |
| Bart en Yaphet | 09 | | Nils | 25 | Sabrina |
| Intropoolen | 10 | Alex | | 26 | |
| Almay, Mens lunch | 11 | Janita, Maarten en Nick | Leonie en Niek | 27 | |
| Erik | 12 | | Lesley | 28 | Broertjes&Zusjesborrel |
| Martin | 13 | Menslunch | Sümeye | 29 | Elvira en Manon |
| IHVM: Amsterdam | 14 | Dorette en Jasmin | Anke, ALV | 30 | |
| | 15 | | Elias en Monique | 31 | |
| | 16 | Familiedag, Ernst | | | |

De lijst met verjaardagen is helaas niet compleet, mis je iemand mail dan naar mens@few.vu.nl



Binnenkort: Familiedag 2013

Studievereniging Mens organiseert eens in de twee jaar een Familiedag. Dit jaar is het weer zover. De familiedag zal plaatsvinden op zaterdag 16 november. Op deze dag zijn ouders, broers, zussen en andere familie van de eerste- en tweedejaars welkom op de VU. Het belooft een leuke dag te worden waarop de familie rond kan kijken op de universiteit en kennis kan maken met de studie Medische Natuurwetenschappen.

Tijdens deze dag zijn er colleges en practica te volgen. Er wordt een lunch aangeboden en er zal na afloop een borrel zijn. Deze dag biedt de familie de mogelijkheid om een kijkje te nemen in het

dagelijks leven van een MNW student. Tegen de tijd dat het zover is, zal er een officiële uitnodiging naar alle eerste- en tweedejaars gestuurd worden. Houd dus allemaal deze dag vrij en kom naar de VU voor deze leuke en gezellige familiedag! Hopelijk zien we jou en je familie dan!

Ben je ouderejaars en vind je het leuk om te helpen op deze dag? Mail dan naar onderstaand adres!

De familiedagcommissie,
Julia, Carmen Blanken, Laura, Merel, Yu Kong,
Carmen van Hooijdonk en Margo
Mail voor vragen naar: familiedagcie@mens-vu.nl

Afgestudeerd en dan...?

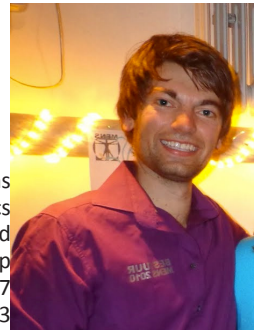
Tekst door: Danique Barten

Aan het begin van je studie denk je er nog niet zo over na; afstuderen. Eerst maar eens die bachelor door komen! Maar voor je het weet zit je in je laatste masterjaar en is de beroepsmarkt onvermijdelijk. Wat staat je dan te wachten en hoe is dat nou eigenlijk? Om die vragen te beantwoorden komt de Redactie met een nieuwe rubriek: 'Afgestudeerd en dan...?'. Pas afgestudeerde MNW'ers worden bevroegd over hun eerste baan. De primeur is voor Noortje Peters en Steven Beekmans! Beiden hebben (uiteeraard) MNW gestudeerd en zijn voor hun Master ieder een andere richting in geslagen.



Naam: Noortje Peters
Master: MPA (Management, Policy-Analysis & Entrepreneurship)
Werkt bij: Q-consult
Start Bachelor: 2007
Afgestudeerd: 31 augustus 2012

Naam: Steven Beekmans
Master: MNS – Medical Physics
Werkt bij: Biomedical Imaging and Photonics groep
Start Bachelor: 2007
Afgestudeerd: 30 april 2013



Je bent afgestudeerd, hoe voelt dat nu?

Noortje: Lekker.

Steven: Dat voelt heel goed! Tegen het einde van mijn studie aan keek ik enorm uit naar het afstuderen. Het is zo fijn om alles op orde te hebben en uiteindelijk gewoon dat diploma te kunnen vasthouden. Natuurlijk heeft het ook wel nadelen, want je kan geen gebruik meer maken van alle voordelen voor studenten.

Vond je het eng om af te studeren?

Noortje: Nee, ik vond het lekker om eindelijk klaar te zijn. Na 3 stages wil je wel een keer betaald krijgen voor wat je doet.

Steven: Nee, ik kon niet wachten. *Hoezo Steven? Was MNW studeren dan echt zo erg?* Studeren is natuurlijk hardstikke leuk, maar na een jaar of vijf wilde ik ook wel wat anders. Daarnaast ga je natuurlijk steeds meer denken aan dat eerste salaris!

Waar werk je nu en wat doe je?

Noortje: Ik werk voor Q-Consult, onderdeel van

CQT Zorg & Gezondheid. Ik werk als consultant in de langdurige zorg, voornamelijk voor verpleeg- & verzorgingshuizen (V&V). Ik houd mij voornamelijk bezig met de transities en hervormingen in de langdurige zorg. Per 2015 worden gemeentes verantwoordelijk voor de zorg en begeleiding van de burger. Ik help V&V instellingen om keuzes te maken om hun instelling anders in te richten. Moet je bijvoorbeeld verzorgingshuizen sluiten? Moet personeel omgeschoold worden? Is de instelling wel duidelijk zichtbaar in de wijk? Enzovoorts.

Steven: Ik ben nu PhD-student bij de Biomedical Imaging and Photonics groep op de VU, onder begeleiding van Davide Iannuzzi.

Hoe ben je aan deze 'eerste' baan gekomen?

Noortje: Ik ben afgestudeerd bij Q-Consult.

Steven: Mijn begeleider bood me deze positie aan tijdens mijn masterstage.

Was het moeilijk om deze baan te vinden?

Noortje: Nee, houd je ogen goed open waar andere mensen stage lopen.

Steven: Nee, maar de beslissing om hem aan te

nemen was wel even lastig.

Steven *waarom twijfelde je?* Het is best een grote stap, de beslissing om voor de komende vier jaar aan 1 project te gaan werken. Dus je moet het wel echt zeker weten. Daar heb ik nog even goed over nagedacht.

En, bevalt het?

Noortje: Top. (En die auto onder mijn kont is ook lekker).

Steven: Ja, zeer goed! Ik ben erg blij dat ik besloten heb om er helemaal voor te gaan.

Hoe was je eerste 'echte' werkdag?

Noortje: Ik begon op 1 november 2012. Ik moest toen meteen het regeerakkoord van Rutte 2 uitpluizen om te kijken voor welke uitdagingen de zorg komt te staan de komende jaren.

Steven: Vrij ontspannen. Ik was namelijk al helemaal ingelezen in het onderwerp en ik had pas een 'kick-off' meeting op mijn tweede dag. De eerste dag heb ik dus rustig mijn bureau en computer ingericht en wat praktische zaken op de VU geregeld.

In hoeverre verschilt wat je nu doet met je werkzaamheden tijdens bijvoorbeeld een stage?

Noortje: Ik krijg nu betaalt, ik moet me beter profileren bij klanten en ik werk aan verschillende opdrachten tegelijkertijd.

Steven: Ik heb nu veel meer vrijheid en verantwoordelijkheid dan tijdens mijn stage. Het is echt je eigen project dus je bent ook zelf verantwoordelijk voor resultaten en je eigen werktijd.

Wat is leuker: studeren of werken?

Noortje: Als je werkt zijn je dagen duidelijker afgebakend. En als je het goed doet hoef je in het weekend of 's avonds niets meer te doen. Maar de flexibiliteit van het studeren mis ik wel. Ik moet nu

altijd boodschappen doen als het druk is in de AH.

Steven: Hier ben ik nog niet helemaal uit. Het is leuk om veel geld te verdienen, maar als je de hele dag moet werken heb je helemaal geen tijd om het uit te geven. Aan de andere kant, als student heb je genoeg tijd, maar weer geen geld om uit te geven!

Heb je nog andere dingen gedaan tussen je afstuderen en de start van je eerste baan?

Noortje: Ik heb gewerkt voor Q-Talent, dat is ook onderdeel van CQT Zorg & Gezondheid. Het is een soort uitzendbureau binnen onze organisatie voor net-afgestudeerden. Je kunt via deze organisatie aan je CV werken en in een korte tijd op veel verschillende plekken ervaring opdoen. Je kunt gedetacheerd worden naar ziekenhuizen, V&V instellingen, gemeenten enzovoorts. (Zie www.q-talent.nl).

Steven: Ja, ik heb drie tot vier maanden als Research Engineer bij Optics 11 gewerkt, een spin-off bedrijfje aan de VU.

Wat raad je de studenten aan die binnenkort afstuderen?

Noortje: Ga op zoek naar een stage waar je eventueel kunt blijven werken!

Steven: Zorg dat je je cijfers op tijd inlevert en dat alles is goedgekeurd. Anders kan je hier heel veel problemen mee krijgen!

En verder....

Noortje: Werk van een consultant is heel uitdagend en afwisselend. Naar mijn mening leer je er ook meer van dan van een traineeship. Als je na je bachelor MNW de master MPA doet dan kun je bij Q-Consult stage lopen.

Steven: Bij de keuze voor een baan/stage moet je toch vooral doen wat je leuk vindt. Op deze manier ben je altijd gemotiveerd en maak je een goede indruk op je collega's. Zo ben ik uiteindelijk ook aan mijn huidige baan gekomen.



Introweekend: D e l f t

Tekst door: Carmen van Hooijdonk

Na twee weken officieel als student door het leven te gaan stond voor ons (de eerstejaars) het introductieweekend op het programma. Vrijdagmiddag na mentoraat vertrokken we met 21 eerstejaars en een aantal ouderejaars richting Delft. Vanaf station Zuid zijn we met de trein naar Leiden Centraal gereisd en vervolgens hebben we de trein naar Delft gepakt. Daar aangekomen op het station zijn we naar het scoutingverblijf gelopen waar we het weekend zouden verblijven. De wandeltocht duurde echter iets langer dan gepland en toen we eindelijk aankwamen, na drie keer hetzelfde rondje te hebben gelopen en toen verbaasd een andere medestudent zagen, bleken de anderen de bus te hebben gepakt...

Na dan toch gearriveerd te zijn bij het scoutingverblijf zijn we onze luchtbedden gaan neerleggen.



Toen iedereen zijn spullen had uitgepakt zijn we lekker gaan eten met zijn allen. Nadat alles op was en iedereen zijn buikje vol had, hebben we het spel k r a n t e n m e p p e r gespeeld. Hierdoor leerden we elkaars namen, waarbij

bleek dat sommigen nog wat te oefenen hadden! Het namenspelletje was erg leuk en dat hebben we dan ook een tijdje gespeeld maar daarna was het tijd voor het echte spel. We werden in twee groepen verdeeld om het smokkelspel te spelen, de groep die won kon letters verdienen om een raadsel op te lossen.

Bij het scoutingverblijf was een bos waar we het smokkelspel gingen spelen. De bedoeling was dat je kaartjes met verschillende categorieën naar de andere kant smokkelde zonder dat de andere groep je getikt had. Na het avondspel hebben we nog een paar potjes weerwolven gespeeld en gezellig wat gedronken.

De volgende ochtend moesten we onze spullen opruimen zodat er 's middag kinderen in het scoutinggebouw konden. Omdat het weer niet echt mee zat gingen we met de bus naar Delft waar we in een winkelcentrum levend kolonisten van Catan gingen spelen. Dit viel erg in de smaak maar toen we net fanantiek bezig waren werden we door de security uit het winkelcentrum gezet omdat we reclame aan het maken waren voor het spel. Ondanks dat het nog steeds regende zijn we richting het centrum van Delft gelopen waar we een vossenjacht gingen doen. Na de verschillende vossen gevonden te hebben zijn we nog in een café lekker warme chocomelk met slagroom gaan drinken waar we de raadsels van Wiegier probeerden op te lossen. Aan het eind van de middag zijn we terug gegaan met de bus. Er stond een barbecue voor ons klaar en een aantal fanantieke ouderejaars gingen aan de slag om het eten klaar te maken. Daar hebben we lekker van gesmuld! De rest van de avond hebben we gezellig een aantal spelletjes gespeeld en ook was er een kampvuur waar je lekker warm kon zitten!

Zondagochtend was het weer tijd om onze spullen op te ruimen en ons klaar te maken voor de terugreis. Na een ontzettend leuk weekend was het weer tijd om naar huis te gaan. Van het raadsel was niet veel meer terecht gekomen maar toch heeft Bart hem nog even opgelost op de terugreis in de trein. Het was een geslaagd weekend!



Verhalen uit de wetenschap

Tekst door: Mike van Rijssel

Kankermutaties onderverdeeld in atlas

De ideale behandeling van tumoren speelt in op de specifieke mutaties die in de tumorcellen hebben plaatsgevonden. Ten behoeve van dergelijke targeted therapies wordt veel onderzoek verricht aan deze DNA-mutaties en verschijnen er dus talloze publicaties over uiteenlopende mutaties in zeer veel verschillende typen tumorcellen. Om orde te scheppen in deze overvloed van informatie heeft The Cancer Genome Atlas Research Network (TCGA), een soort atlas ontwikkeld.

Twee onderzoeksgroepen hebben op analyseerden het DNA van ruim 3000 weefselmonsters van twaalf verschillende kankertypen. Op basis van hun genetische analyse concludeerden zij dat er ongeveer dertig subklassen kanker moeten bestaan. Deze subklassen staan volledig los van de huidige kankertyping, die uitgaat van het orgaan waar de primaire tumor ontstaat.

De conclusies, die op 26 september 2013 online zijn gepubliceerd in Nature Genetics, zijn nog voorlopig: het onderzoek van TCGA loopt nog tot eind 2015.

Bron: 'Kankeratlas schept orde in mutatiechaos', NRC Weekend 28&29-9, Wetenschapsbijlage W2.

Een goede samenvatting van de huidige stand van zaken van het TCGA project is te lezen in het editorial van de oktober editie van Nature Genomics. Deze zogenaamde 'focus issue' over dit onderwerp kun je hier inzien: bit.ly/190qrMD.

15 jarige bedenkt nieuwe diagnostische test alveeskliekkanker

Nadat een goede vriend van hem was overleden aan alveeskliekkanker, in het voorjaar van 2011, begon Jack Andraکا zich in te lezen in deze ziekte. Hij ontdekte dat in 85 procent van de gevallen, alveeskliekkanker zo laat wordt gediagnosticeerd dat patiënten nog slechts een overlevingskans van 2 procent hebben. De reden hiervoor was dat de beste test van dat moment zowel kostbaar als erg inaccuraat was.

"Ik dacht: Er moet toch een betere manier zijn dan deze waardeloze test," zegt Jack, nu een tweedejaars High School student. Hij dook de literatuur in en las over mesotheline, een populaire biomarker die overexpressie vertoont bij patiënten met verschillende types kanker. Ook bij patiënten met alveeskliekkanker, zelfs in de vroegste stadia. Jack bedacht, na een biologieles op school over antilichamen, een goedkope methode om mesotheline te detecteren en kwantificeren. Zijn methode maakt gebruik van nanobuisjes met daaraan gebonden een antilichaam voor mesotheline. Op het moment dat mesotheline bindt aan het antilichaam, verandert de weerstand van deze buisjes. De grootte van de weerstandsverandering kan worden gelinkt aan de hoeveelheid gebonden mesotheline.

Jack heeft deze methode zelf ontwikkeld in een hoekje van het lab van Anirban Maitra, een patholoog aan de John Hopkins University. Hoewel Jacks methode lijkt te werken, benadrukt Maitra dat hij nog in voorbereidende fase zit: "We moeten op grotere aantallen patiëntmonsters testen en aantonen de methode ook werkt in humaan serum, waarin slechts een lage concentratie mesotheline voorkomt bij patiënten in een vroeg stadium. Desondanks is het uitermate indrukwekkend voor een 15 jarige om met zo'n overtuigend idee te komen en het vervolgens met zulke toewijding in het lab uit te werken." Maitra merkt op dat dit allemaal Jacks eigen werk was: "Ik heb hem een hoekje in mijn lab gegeven, en een postdoc om toezicht te houden – dat moet van de wet – maar hij heeft werkelijk alles zelf gedaan. Dit is niet iemand anders' project waarop hij is meegelift."

Jack heeft met zijn werk een beurs van \$75.000 gewonnen en is ook al bij Obama op visite geweest. “Op sommige momenten is alle aandacht erg overweldigend, maar ik geniet ervan,” zegt hij. “Ik moet het zien te combineren met gewoon een High School student zijn.” Dat is voorlopig dan ook zijn voornaamste bezigheid. Maitra gelooft dat zijn jonge protégé veel zal bereiken. “Het is een geweldige jongen,” zegt hij. “En wat hij ook zal gaan doen, hij zal erin uitblinken, maar ik hoop dat we hem in de biomedische wetenschap kunnen houden.”

Vrij vertaald van: The cancer-test Kid, The Scientist, 1-4-2013, Dan Cossins. Geraadpleegd op 29-9-13:
<http://www.the-scientist.com/?articles.view/articleNo/34759/title/The-Cancer-Test-Kid/>

S u d o k u

Tekst door: Roosje Ruis

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | | 5 | | | 8 | |
| | 4 | | 7 | | | 3 | | 5 |
| | 1 | | 3 | | | | | |
| | | | 6 | 8 | | | | |
| | | | | | 4 | | 1 | |
| | 9 | | | | 5 | | | |
| 4 | | | | 2 | | 1 | 5 | 8 |
| | 7 | | | 1 | | | | 2 |
| 5 | | | | | | | 6 | |

I n t r o . . .

Tekst door: Naomi Buntsma en Stijn Sonneveld

Introborrel

Dinsdag 17 september, het is niet alleen Prinsjesdag, maar tevens de dag van de introductieborrel. Dit jaar was er weer een heel nieuw thema voor deze gezellige borrel gekozen: Rubik's Cube! 's Middags werden nog snel de 'levengrote' kubussen in elkaar geknutseld en samen met het aangegeven kledingadvies beloofde het een gekleurde avond te gaan worden!

Helaas bleek aan het eind van de middag al dat er maar weinig eerstejaars in de Menskamer rond bleven hangen. Een handje vol eerstejaars werden er geteld toen de afscheiding werd opgehangen, de muziek wat harder werd gezet en de kletspraat begon los te barsten. Tijdens het commissierondje, waarin alle voorzitters hun verkooptrucs inzetten om zoveel mogelijk gezellige mensen voor het nieuwe commissiejaar te werven, kwamen -gelukkig- steeds meer eerstejaars binnendruppelen.

Een babbeltje hier, een babbeltje daar. Een kledingwissel hier, kledingwissel daar. Al snel liepen mensen grotendeels in één kleur rond, door het uitwisselen van hun zeer geliefde kledingstukken. Hierbij viel het vooral op waarom mannenkleden toch wat groter zijn. Strak zittende vestjes en nog strakker zittende skinny jeans waren voor enkele minuten groot aandachtspunt, waarna weer heerlijk gebabbeld werd over wat nou de leukste commissie van Mens is. Al met al werd bijna iedere commissie wel aangevuld met een aantal leuke nieuwe leden. Samen met een heerlijk gezellige boel kunnen we weer met een gerust hart zeggen dat het wederom een zeer geslaagde avond was!



Intropoolen

Inmiddels zo'n traditie aan het begin van het jaar die niet meer weg te denken is: het intropoolen. Dit jaar was het op een regenachtige donderdagavond, maar gelukkig kon ik droog van de VU naar Amsterdam West fietsen. Hier zit Club 8, de plek waar we nu eigenlijk al die jaren al poolen. Het begon rond een uur of 7 en toen ik binnenkwam was het al lekker druk en stonden mensen aan 7 verschillende tafels te poolen.

Rond sommige tafels werden hele fanatieke potjes afgewerkt, terwijl om andere tafels een grote groep stond waar de helft lekker aan het kletsen was. Naarmate de tijd verstreek werd het eigenlijk steeds drukker en rond 9 uur, de tijd dat we eigenlijk zouden stoppen, kwamen er zelfs nog mensen binnen. Daarom besloten we om met 5 tafels nog lekker een uurtje door te gaan. Andere kozen ervoor om ook even een potje te gaan darten voor de afwisseling. Het laatste uurtje vloog ook voorbij en voordat we het wisten was het al weer 10 uur. We besloten om met een groepje nog gezellig even naar de stad te gaan om nog even na te genieten van deze mooie avond. Kortom: het was een gezellige avond.

MNW Cribbs: C a r m e n

Tekst door: Laura Sels

Net als elk jaar komen de eerstejaars uit het hele land naar Amsterdam om MNW te studeren. Deze keer heb ik eerstejaars Carmen van Hooijdonk gevraagd of ik bij haar langs mocht komen in Uilenstede om een aantal vragen te stellen! We spreken af op de VU op een dinsdagmiddag na haar practicum fysiologie en samen gaan we naar Uilenstede toe.

Carmen komt uit het Brabantse Nispen, een dorpje onder Roosendaal, vlakbij de Belgische grens. Een kamer in/rondom Amsterdam had ze dus hard nodig! Begin juli heeft zij gehospiteerd voor een kamer in Uilenstede en deze kreeg zij ook gelijk. Zij woont in de 'blauwe flat', de flat 'in het centrum' van Uilenstede en waar het DUWO kantoor ook gevestigd is. Met de hele zomervakantie nog in het vooruitzicht had zij nog genoeg tijd om aan haar kamer te klussen en zich voor te bereiden op het studentenleventje!



Ze vertelt dat ze in de zomervakantie ongeveer de hele Ikea heeft leeggekocht voor haar kamer, en de muren opnieuw heeft behangen. Voor de IDEE-week heeft ze al een weekje in haar nieuwe kamer gebivakkeerd, samen met haar tweelingzus. Zo kon ze aan haar zus laten zien waar ze gaat studeren en samen Amsterdam en Amstelveen al een beetje verkennen. Het lijkt me toch wel wennen in het begin, als je normaal je tweelingzus elke dag ziet en spreekt, maar ze zegt dat dit eigenlijk heel erg mee viel. Haar nieuwe agenda zit al aardig vol!

Het rooster van de eerstejaars laat namelijk een aardig druk programma zien, ze is dan ook een groot gedeelte van de dag wel op de VU te vinden.



Een paar keer per week kookt ze en eet ze samen met haar huisgenoten. Ook is ze al een actief lid geworden bij Mens. Op de introborrel heeft ze zich laten overhalen om lid te worden van de FamiliedagCie en de RedacCie. Dus vanaf nu zullen er ook stukjes van haar in de Anthropos staan! Ze is van plan mee te doen met 'Ik hou van Mens' en andere activiteiten, omdat het een leuke manier is om je studiegenoten te leren kennen.

Haar kamer ziet er gezellig uit! In Ikea-stijl met vrolijke kleuren. Ze zegt dat het nog niet helemaal af is. Ze wil nog posters ophangen, zodat de muren minder kaal worden. Ook wil ze nog een kapstokje ophangen, want ze heeft uitgevonden dat dit toch wel erg handig is voor je jas.

We gaan even op het balkon staan en haar uitzicht bewonderen. Ze kijkt uit op het nieuwe Uilenstede in aanbouw. Ook is in de verte de Amsterdam Arena te zien. Ze is niet ontevreden over haar uitzicht. Over een tijdje zal het nog mooier worden als het nieuwe Uilenstede helemaal af is.

Ten slotte kletsen we nog wat over Mens en MNW en bekijken we de foto's van de IDEE-week op de messsite. Dan wordt het weer tijd voor mij om richting huis te gaan. Ik bedank haar dat ik langs mocht komen en loop naar de metro richting Zuid.

Achter de schermen bij... de FamiliedagCie

Tekst door: Roosje Ruis

Één keer in de twee jaar bij Mens: de familiedag. Een dag waarop ouders en andere familieleden van eerste en tweedejaars een kijkje kunnen nemen bij onze studie. Hoe gaat dat nou eigenlijk dat studeren van ons, wat doen we de hele dag op de universiteit bij Medische Natuurwetenschappen? De familiedagCie is de commissie die probeert een impressie van onze studie te geven door deze dag te organiseren. Voorzitter Julia, die naast Margo, Carmen Blanken, Laura, Merel, Yu Kong en Carmen van Hooijdonk in deze commissie zit, wilde voor ons wel wat vragen beantwoorden.

Wat is het doel van de familiedag precies?

Wij proberen voor de familiedag een leuke dag organiseren, zodat familie van studenten beter begrijpt wat MNW inhoudt.

Wat voor activiteiten staan er dit jaar op het programma voor de studenten en hun familie om dit doel te bereiken?

In de ochtend hebben we twee colleges geregeld: een inleidend college vergelijkbaar met het vak "inleiding MNW" gegeven door Ruud Verdaasdonk, zodat familieleden een eerste impressie krijgen van de studie en daarna een college van Marco Siderius zoals het vak "Van Gen tot Geneesmiddel", dat wat meer op scheikunde is gericht.

's Middags zijn er verschillende practica en rondleidingen. De deelnemers worden dan in drie groepen opgesplitst zodat ze allemaal genoeg tijd en ruimte krijgen om een practicum te kunnen uitvoeren. Er is een practicum bij fysiologie, bij fysica van leven en een bij medische fysica in de polikliniek van het VUMC. De invulling van deze middag laten we een beetje over aan de docenten, die gaan bekijken wat voor soort practicum of rondleiding het best past om te geven.

Julie organiseren dus een hele dag, hoeveel tijd gaat er nou in de voorbereiding zitten?

Nou... we zijn van het voorjaar begonnen, dus

ongeveer een half jaar hebben we besteed aan de voorbereiding. We vergaderen niet elke week hoor, zo ongeveer eens in de drie weken. Nu naar het einde toe hebben we steeds meer vergaderingen om de laatste dingen te regelen.

Wat zijn dan de zaken die nu nog geregeld moeten worden?

Nu moeten we even alle puntjes op de i zetten: bijvoorbeeld zorgen dat alle docenten die meedoen weten waar ze aan toe zijn en uitnodigingen sturen naar de studenten. Het is een beetje alles afronden. Alles is zo ongeveer geregeld, maar we moeten zorgen dat alles straks op de dag zelf ook op rolletjes verloopt.

Wat was het lastigste om te regelen voor deze dag?

Op zaterdag is er geen standaard beveiliging in dit gebouw, maar dat moet wel geregeld worden voor deze dag. Dat was duur en lastig om geregeld te krijgen. Omdat MNW zo breed is, was het daarnaast ook een uitdaging om ervoor te zorgen dat er een goed gevarieerd programma is waarin we laten zien wat er allemaal mogelijk is met MNW.

Wat vond je het leukst of staat je nog het meest bij van toen je zelf naar de familiedag ging?

De rondleiding bij medische fysica vond ik leuk, omdat daar alle dingen die je bij MNW leert samenkomen. Dat geeft een goed beeld van MNW. En belangrijk was dat mijn ouders eindelijk begrepen wat ik nou eigenlijk studeerde.

Heb je nog een laatste dringende opmerking over de familiedag?

De familiedag is voor alle eerste- en tweedejaars en hun ouders en andere familie. Die moeten allemaal komen, omdat het een super leuke dag gaat worden!

Zie ook de mededeling over de familiedag op pagina 14!



Carrière in Beeld



Bachelor



Master

Carrièredag 2013



VU Boekhandel | Amsterdam

Wil jij hier adverteren?
Neem contact op via mens-vu.nl!

