

anthropos

Speciale Lustrumeditie!

Familiedag 2015

Bounz

Voorzitters aan het woord

Openingsgala





COLOFON

Anthropos

Jaargang 13
Nummer 2
december 2015

Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging.

Oplage

100 exemplaren
1^e druk

Drukker

BladNL

Contact

redactie@mens-vu.nl

RedacCie:

Rouquaya Ayadi
Charlotte van den Brink
Diede van den Broek
Bregje Crum
Joris van Essen
Carmen van Hooijdonk
Charley Ranzijn
Roosje Ruis

EindredacCie:

Roosje Ruis
Nienke Sijtsema

De Anthropos is in volle glorie te bewonderen op de website van Mens, www.mens-vu.nl. Hier is niet alleen de omslag in kleur te zien, maar ook de volledige binnekant!

Speciale Lustrumeditie

'Familiedag' blz. 06

'Bounz' blz. 11

'Voorzitters aan het woord' blz. 16

'Openingsgala' blz. 22

Woord van de RedacCie	4
Woord van het Bestuur	5
Familiedag	6
Surprise	8
Sanquin	9
Filmavond	9
Body worlds	10
Bounz	11
Mens Allround	12
Sudoku	12
Stersudoku	13
The Hangover: Tentamenstress	14
Lustrumborrel	15
Voorzitters aan het woord	16
Openingsgala	22
Fotomuur	23

Woord van de RedacCie

Tekst door: Bregje Crum

Lieve MENSEn,

Nu de blaadjes aan de bomen geel kleuren en het nog schemert als je je bed uitkruipt - dat ook nog een stuk warmer is dan de rest van je huis - is het tijd dat Mens je dag opwarmt.

Dit is dé manier:

Neem de Anthropos mee naar huis zet een kopje thee of maak een beker warme chocolademelk, kruip onder een dekentje. Nu ben je echt klaar om de rest van de bladzijdes om te slaan.

Maar voordat je de rest van de bladzijdes om kan slaan moet je wel weten wat je kan gaan lezen. We hebben namelijk een geweldig lustrum achter de rug met een enorm gevarieerd programma. Het lustrum werd geopend met een spetterend openingsgala waarbij de drank was afgekocht. Nadat iedereen uitgebrakt was kon de rest van het lustrum beginnen.

Er waren vele activiteiten van sportactiviteiten tot meerdere workshops en levende spellen. Verder ga ik niets verklappen en heb je het of zelf meegemaakt, of moet je maar snel de bladzijden omslaan om onder je warme deken na te genieten van het lustrum. Ook oude besturen komen aan het woord om deze lustrumeditie compleet te maken.

Liefs,

De redactie

Woord van het Bestuur

Tekst door: Lynn-Jade Jong

Lieve leden,

Vol trots kan ik nu samen met het bestuur en de lustrumcommissie terugkijken op een geweldige lustrummaand die in het teken stond van ons 15-jarige bestaan. Na maandenlange voorbereidingen, waarin we veel hebben moeten brainstormen en vergaderen, verschillende subcommissies hebben moeten opzetten en de activiteiten tot in de details hebben moeten uitwerken, was het moment eindelijk aangebroken en konden we de gehele maand november genieten van heel veel diverse activiteiten.

Het lustrum werd geopend met een gala op een chique locatie in Oud-Zuid, namelijk het oude Haarlemmermeerstation, tegenwoordig het huidige MACY's. Op deze avond waren niet alleen huidige leden en introducés, maar ook alumni en zelfs oud-leden aanwezig die bijna tien jaar geleden (!) aan hun studie MNW begonnen. Dit vond ik heel bijzonder om mee te maken, niet alleen omdat oude vriendengroepen na jaren weer herenigd waren, maar ook omdat ik mij besepte dat zij allen benieuwd waren naar hoe de vereniging zich in de loop der tijd had ontwikkeld. Die betrokkenheid van onze (oud)leden en de prettige sfeer onderling zijn een van die belangrijkste redenen geweest die ertoe hebben geleid dat wij op deze avond samen zijn gekomen om te proosten op de verjaardag van Mens.

Niet alleen op het gala, maar verdeeld over het gehele lustrum was die betrokkenheid te merken. Meer dan 70 huidige leden hebben uiteindelijk deel genomen aan een van onze lustrum activiteiten en dat is zeker een grote prestatie voor onze kleinschalige studievereniging!

Nu de maand helaas weer voorbij is en we langzamerhand alweer naar het einde van het jaar naderen met alle feestdagen en natuurlijk twee heerlijke weken kerstvakantie, wil ik nog tot slot alle leden van de lustrumcommissie en natuurlijk het liefallige bestuur bedanken voor al hun enthousiasme en goede inzet. Zij hebben allen keihard gewerkt om deze activiteiten voor jullie te organiseren en zonder hen was dit lustrum uiteraard nooit zo'n groot succes geweest. Jullie zijn toppers!

Bij deze wil ik ook iedereen, namens het bestuur, hele prettige feestdagen toewensen. Geniet van de vrijheid en rust lekker uit, want we hopen jullie allen weer fris en fruitig terug te zien in 2016!



F a m i l i e d a g

Tekst door: Mariska Meijvogel en Sjoerd Kok

'Veel leuker dan verwacht!'

Het is zaterdag 21 november, tien uur 's morgens. Ik word wakker gebeld door mijn ouders die voor de deur staan. Natuurlijk wist ik dat ze kwamen, maar ik hecht veel waarde aan mijn nachtrust. Na een akkefietje met de sleutel, wat ons nog meer vertraging oplevert, lopen we met een stevige pas richting de metro. Het is inmiddels bijna half elf. 'Helaas pap en mam, geen koffie voor jullie...' Een tikkeltje laat komen we aan bij de verkeerde ingang. Je kunt je voorstellen hoe laat we uiteindelijk aankomen in de zaal waar het allemaal gebeuren zal, maar het belangrijkste is: we zijn er.

De familiedag; ouders, broers en zussen komen uit alle streken van het land om is even te bekijken wat die gekke studie van ons nou precies inhoudt. Dit gebeurt aan de hand van twee colleges en twee practica die zich scheiden door middel van een lunch. Met slaperige kopjes beginnen we aan college nummer één.

Het eerste hoorcollege is vooral interessant voor de 40-plussers onder ons. Ik wil hiermee natuurlijk niemand beledigen, maar dit was voor de eerstejaars praktisch het herhalen van het net gemaakte (en nog onbeoordeelde) 'inleiding MNW'-tentamen. En het interessante aan een tentamen heeft natuurlijk nog niemand ingezien. Maar mijn ouders kijken en luisteren zoals de vele anderen met open mond naar de onder MNW'ers zo bekende prof. dr. ir. Ruud Verdaasdonk en zijn verhalen over onze toekomst.

Er volgt een pauze waarin mijn vader eindelijk zijn beloofde koffie krijgt. Het is leuk, grappig, maar ook een klein beetje ongemakkelijk om iedereen hand in hand met paps en mams te zien. Er wordt goed gedronken, daar staan MNW'ers immers om bekend, want de koffie- én de thee kan raken helemaal op.

Het tweede hoorcollege door dr. W.S. Simonides spreekt mij iets meer aan. Hier wordt gesproken



over de hersenen en gedrag. Er worden grappige anekdotes verteld waar de (redelijk volle) zaal van geniet. (Er zijn mensen die niet kunnen praten, maar wel kunnen zingen. Er was iets met een man die een stok door zijn hoofd gespiesd kreeg. De rest ben ik vergeten, maar het was wel interessant.)

Het college wordt onderbroken door een jongen die flauwvalt. Ik voel enige spanning en er heerst wat paniek in de zaal (vol medische studenten). De familiedagje handelt snel en verstandig en stuurt iedereen naar de lunch. Mijn verwachtingen waren iets te groot sinds de carrièredaglunch, maar er wordt prima voor ons gezorgd. We mogen zoveel broodjes, fruit en drinken pakken als we willen. Hierna wordt laatste deel van het college nog vervolgd.

Het zit er voor mij alweer op nu, helaas. Ik moet bekennen, die familiedag was zo slecht nog niet. Veel leuker dan verwacht zelfs!

De practica

Na de hoorcolleges was het tijd voor de practica. Dus met zijn allen naar de medische faculteit om

daar in twee groepen aan de slag te gaan. De groepen wisselden na een uur van zaal. In de eerste zaal waren vier experimenten van 15 minuten. Van alles kwam voorbij, van beeldvorming met een infraroodcamera tot zintuigen en hartactiviteit. De verschillende disciplines moesten snel voorbijkomen om een zo breed mogelijk beeld te schetsen over de verschillende kanten die de studie allemaal opgaat. In de tweede zaal was er een practicum waarin de polsgolfsnelheid moest worden bepaald. Natuurlijk was er de traditionele ingangstoets, waarin fysiologische kennis ditmaal werd afgewisseld met minder traditionele vragen over Amsterdam. Iedereen mocht gelukkig blijven, of je de toets nou voldoende had gemaakt of niet. Sommige (oudere) mensen dachten na de metingen dat ze zich al een kist moesten laten aanmeten, maar amateurs met niet geijkte apparaten moet je maar niet al te serieus nemen, zo werd duidelijk benadrukt in de nabespreking. En zo kon iedereen toch nog opgelucht de practicumzalen weer verlaten. Er is hierna afgesloten met een gezellige borrel waarin iedereen nog kon naperen.



Surprise

Tekst door: Rouquaya Ayadi

We kwamen aan met lege magen en wat gezonde spanning en nieuwsgierigheid voor de verrassingen die ons te wachten stonden. De tafel was gedekt met delicatessen vanuit alle windstreken, die (helaas) niet allemaal even lekker oogden... In een grote kring rond de tafel 'genoten' we van de meelwormen en eendentongen, van de cacao bonen, forelkaviaar, gojibessen en kaki vruchten en een groter assortiment aan exotische smaken. Toen we alles gehad hadden, konden we in groepjes twee verschillende smaaktesten doen. Bij de eerste test werden van verschillende producten drie verschillende merken geproeft. Aan ons de taak om te achterhalen welk product van welk merk was, wat echt niet zo makkelijk is als het lijkt. Bij de tweede test werd onze smaak kennis getest door geblinddoekt verschillende producten te proeven. Na afloop van de test schreven we zoveel mogelijk producten op die we hadden herkend en onthouden. En dit was alleen nog maar het begin.

Kook- en grillplaten werden opgehaald en aangezet. Groente, vlees, eieren, pannenkoeken, zoet beleg en zout beleg, zure smaken, bittere smaken: voor ieder wat wils. En zo werd de avond feestelijk afgerond door met z'n allen heerlijk te gourmetten en van al het lekkers te genieten. Met goed gevulde magen verlieten we de zaal.



S a n q u i n

Tekst door: Joris van Essen

Één van de vele leuke activiteiten die de lustrumcommissie voor ons georganiseerd heeft afgelopen periode is een bezoek aan Sanquin. Voor diegene die dit bedrijf niet kennen; Sanquin is een bedrijf met het monopoly op bloedafname in Nederland en doet ook veel onderzoek aan bloed: van Immunotechnologie tot DNA-verwantschapsonderzoek tot het onderzoeken van het bloed van patiënten. Ook donoren van bloed en bloedplasma kunnen bij dit bedrijf terecht.

Tijdens onze rondleiding kregen wij eerst een presentatie over een onderzoek dat zij op dat moment aan het uitvoeren waren. Dit was in het begin nog redelijk te begrijpen, maar later werd het toch een beetje ingewikkeld. Daarna zijn wij opgedeeld in verschillende groepjes van twee of drie personen. We kregen een rondleiding door het gebouw en door de kleine groepen konden de

begeleiders/onderzoekers ons duidelijk uitleggen hoe het er allemaal aan toe gaat binnen zo'n groot bedrijf. Er werd verteld over onderzoeken waar zij op dat moment mee bezig waren, maar ook lieten zij de ingewikkelde, maar vooral dure apparaten zien waar zij mee werken.

Aan het eind van deze rondleiding werd er nog een kleine presentatie gegeven over wat Sanquin nou precies doet als bedrijf en was er een borrel om vragen te kunnen stellen aan de begeleiders.



F i l m a v o n d

Tekst door: Stefan Franssen

De zaal wordt stil, het licht gaat uit, de film begint en gedurende 1,5 uur is er niks te horen behalve het knisperen van popcorn en gelach om de grappen van de film. De filmavond van het lustrum, welke gehouden werd op 3 november, was een succes! Tijdens de filmavond hebben we naar de film 'Predestination' gekeken, welke met een 7,4 beoordeelt is door de IMDB. De IMDB schrijft het volgende over de film: "The life of a time-

traveling Temporal Agent. On his final assignment, he must pursue the one criminal that has eluded him throughout time." Predestination is een film met drama, mysterie en sciencefiction die je aan het denken zet. Omdat een filmavond natuurlijk incompleet is zonder popcorn, een lekker drankje en lekkere zitplaats kon de film vanuit een bank worden bekeken en was er onbeperkt popcorn voor iedereen.

Kortom, ben je nog op zoek naar een goede film? Kijk de film 'Predestination'!



Body worlds

Tekst door: Charlotte van den Brink

Het lustrum moet natuurlijk ook iets leerzaams hebben en hoe kan dat beter gedaan worden dan naar Body Worlds te gaan. Iedereen heeft er vast wel eens van gehoord maar voor degenen die het niet kennen: Body Worlds is een expositie van het menselijk lichaam, maar niet zoals Corpus dat je een reis door het lichaam maakt en te horen krijgt hoe alles werkt. Nee, in Body Worlds staan mensen tentoongesteld. Je ziet hoe een mens er uitziet op spierniveau en kan de organen zien. Alles dat er te zien is, is door mensen gedoneerd toen ze nog leefden.

We gingen op weg naar Body Worlds voor een leerzame rondleiding. Nadat we compleet waren gingen we met zijn allen naar de 6e verdieping voor de start van de tour. Dit ging over het brein en de zenuwbanen. Hier werd ons verteld hoe de tentoonstelling is ontstaan en welke methode gebruikt werden en tegenwoordig worden om de lichamen zo goed mogelijk te bewaren. Vervolgens gingen we naar de 5e verdieping om 2 lichamen te bekijken waar de huid was weg gehaald. Op de volgende verdieping konden we een hart, nier en bekkens voelen en bekijken. Het was heel erg

interessant een hart vast te houden en te bedenken dat zo een klein ding ooit hetgene was dat een persoon in leven hield.

Nadat iedereen deze organen en bot had vastgehouden mochten we zelf rondlopen. Er was zo veel te zien bij deze expositie. Elke verdieping had zijn eigen onderwerp. Op de 6e verdieping waren bijvoorbeeld de vaten en haarvaten van een brein te zien. En op verdieping -1 waren mensen te zien die seks hadden, zowel in een vorm dat je er omheen kon lopen, als een schijf. De spieren en organen van de lichamen in de tentoonstelling waren gekleurd omdat ze anders niet goed zichtbaar waren. In de plakken gemaakt van organen hielp dit ook om beter onderscheid te kunnen maken wat wat was. Voor mijn gevoel was de tijd voorbij gevlogen met het kijken naar alles wat ze hadden bij Body Worlds. Ik heb er 2 uur rondgelopen en nog niet alles helemaal goed kunnen bekijken. Ik vond het een geweldige expositie en zou er graag nog een keer heen gaan. Het moet je liggen maar ik zou het zeker aan iedereen aanraden om het menselijk lichaam te leren kennen en zeker aanraden als je MNW doet of een andere medisch gerichte opleiding.



B o u n z

Tekst door: Roosje Ruis

Wat een blijdschap zo'n lustrum. We springen een gat in de lucht van alle leuke activiteiten! En om dit nog beter te kunnen uiten, mochten we al onze energie omzetten in blije sprongen bij Bounz. Dit is een zaal met alleen maar verende onderdelen en zelfs met trampolines aan de wanden. En nu niet alleen vol met trampolines, maar ook helemaal gereserveerd voor Mensleden.

We mochten een uur springen, en dat is meer dan genoeg, want 20 minuten springen staat gelijk aan een uur hardlopen in de duinen, zo werd ons bij binnenkomst meteen verteld. Een enthousiaste menigte Mensjes stormde daarna de trampolinebaan op. Uitbundig



als een groep kleine kinderen. Of misschien als natuurkundigen die de zwaartekracht willen trotseren. Sommigen nog onwennig ('wat moet je met die trampolines aan de muren?!') Maar er zitten ook natuurtalent sprongenmakers tussen: poing poing poing SALTO! Discobounce geeft weer een hele andere draai aan uit je dak gaan. Dat deden we in de laatste deel van de avond. Een bijna surrealistische ervaring, door de lucht vliegen in het donker, met allemaal gekleurde lichtjes die de donkere zaal verlichten.

Maar het hoogtepunt van de avond was toch wel het trefbal. In twee teams speelden we het klassieke gymspel dat we allemaal nog van school kennen, maar dan met een twist. Probeer maar eens goed te gooien op een trampoline! De teams waren aan elkaar gewaagd. Iedereen was lekker fanatiek, en toch ontspannen. Rode hoofden, adrenaline, energie, terwijl je de baan afloopt. Maar weer op normale ondergrond voelen je benen helemaal teleurgesteld aan. Oja, zo voelt normaal lopen, zo voelt de zwaartekracht aan. Gelukkig blijft het feestelijke gevoel in je hoofd langer hangen.





MENS



Woord van de redactie

Lijkt jou het ook leuk om een stukje te schrijven in de antropos? Stuur dan je stukje naar redactie@mens-vu.nl!

S u d o k u

	4			7			6	
5		8						9
3		7			8			
		9				5		
7	3	6						1
			1					
	8			9	3	2	1	
6		1		4				3
	7			8		9	4	

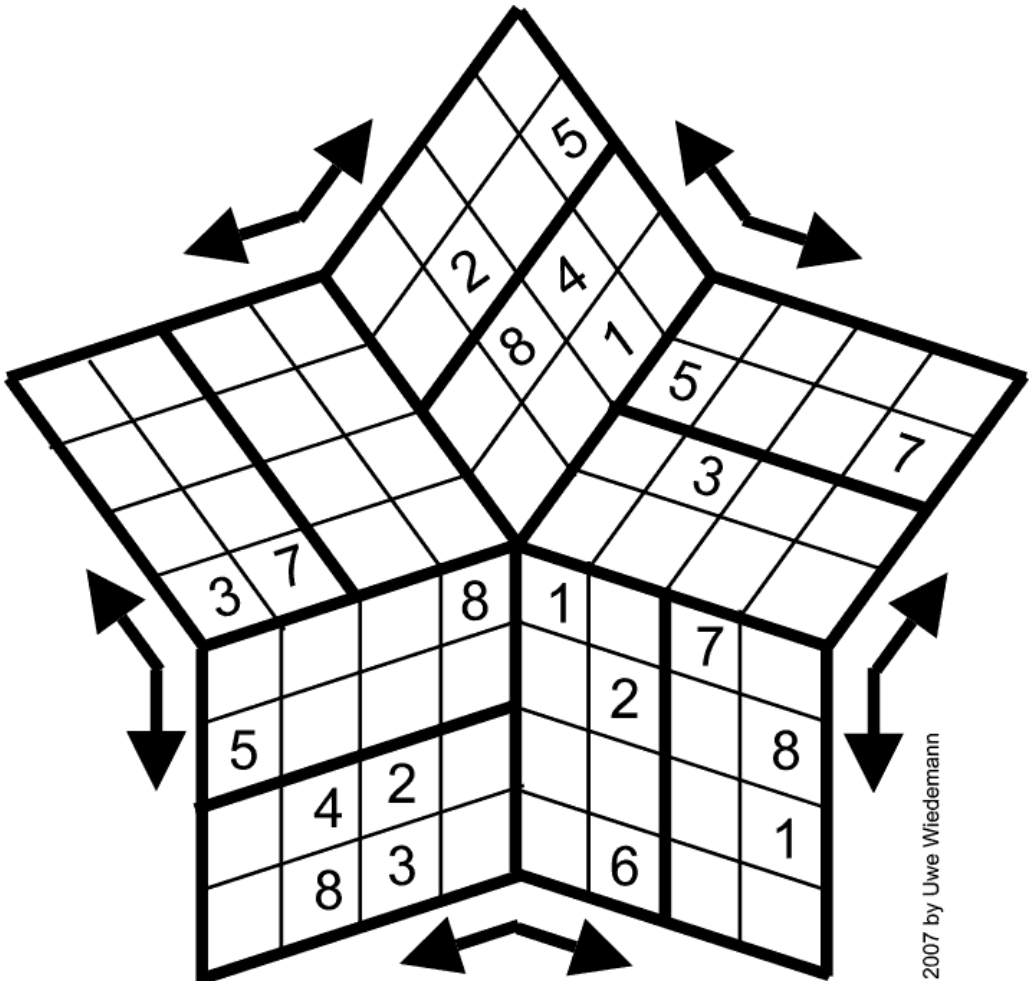


ALLROUND



S t e r s u d o k u

Vul de nummers 1 t/m 8 in. In de gemarkeerde rijen (pijltjes) en de gemarkeerde 4x2 regio's mag een getal maar 1 keer voorkomen.



2007 by Uwe Wiedemann

The Hangover: Tentamenstress

Tekst door: Roosje Ruis

Op een ochtend wordt je wakker. Hoofdpijn. Kater. Moeizaam ga je rechtop zitten. Op het ritme van je bonzende hoofd komt een verwarde gedachte bovendrijven... Tentamens... Tentamenweek! O nee! Je moet nog leren en je springt in paniek je bed uit. Maar waar zijn je spullen gebleven? Heb je die niet gisteravond ergens in Amsterdam achtergelaten? Je besluit op zoektocht uit te gaan om je benodigde spullen terug te vinden.

Misschien gelukkig niet een vaak voorkomende situatie, maar deze nachtmerrie moesten wij naspelen in het levend spel genaamd The Hangover - Tentamenstress. Om de nachtmerrie compleet te maken werd het gespeeld in de stortregen in een duister Amsterdam. Hierbij het verhaal verteld door de ogen van de winnaars.

Het spel speelde zich af rond de favoriete uitgaansgelegenheden van de Mensjes. Zo kreeg mijn team allereerst een vage aanwijzing rondom brandend water, waarop we vol goede moed richting Chupitos gingen. Daar stond de eerste uitdaging ons te wachten. Een fotocamera werd ons in de handen gedrukt met de boodschap: maak foto's met 3 mensen op straat met allemaal een andere haarkleur. Let wel, het regende dus nogal, en voor zover er mensen op straat waren, probeerden ze zich in dikke regenkleding uit de voeten te maken. Gelukkig voor ons stond er verderop onder een afdakje een man te wachten. "I don't speak Dutch... No I am waiting for my friends... No they are here already." Probeerde de man wanhopig om van ons af te komen. Dan zijn vrienden maar: "Do you want to take a picture with us?" - "Yeah sure why not?" En, hoe kan het ook anders, met deze twee erbij hadden de drie vrienden allemaal een andere haarkleur. Nice!

Na deze eerste snel geslaagde opdracht werden we natuurlijk fanatiek. We hadden nu al het eerste voorwerp (met letter als hint naar de laatste locatie) en een stukje van ons geheugen van de vorige avond terug, dus snel door naar de locatie van de volgende hint. Zo werden we steeds weer doorgestuurd met nieuwe herinneringen en hints.



Kraskras rondom het Leidseplein: Burgerking, Vondelpark, Melkweg, Rijksmuseum. En steeds rare opdrachten.

Zo bevonden we ons na een tijdje opgestapeld op elkaar om met de juiste lichaamsdelen op ongeveer een vierkante meter te kunnen staan. Ook verkochten we een prei aan de eerste de beste toerist (naar het schijnt is het een groepje gelukt om een bloemkool voor €2 te verkopen!), manoeuvreerden we ons door een hoopel én maakten we een hele mooie (lees: kinderlijke) tekening van een voorbijganger bij het Rijksmuseum. Ik hoop dat hij niet teleurgesteld was in mijn tekenkunsten, al vertelde zijn beduusde gezicht eigenlijk al genoeg toen ik het eindresultaat liet zien.

Maar deze tekening betekende wel dat we naar de eindlocatie konden. Natuurlijk hadden we de verzamelde letters die ons het antwoord moesten vertellen al snel op de juiste volgorde gelegd, want ze verwezen naar een welbekende plaats: café de Gieter! Daar aangekomen moesten we ook nog even puzzelen op de volgorde van de beschrijvingen van gisteravond. Uiteindelijk was het de bedoeling dat we deze verhaaltjes, die zich afspeelden op de verschillende plaatsen die we net bezocht hadden, op de juiste volgorde legden, zodat we het hele verhaal van de vergeten avond weer duidelijk konden lezen. We konden de overwinning al bijna proeven, en na wachten op de andere deelnemers en de begeleiders van de levend spel commissie onder het genot van een lekker Gieter drankje en konden we de overwinning letterlijk proeven: een lekkere appeltaart!

L u s t r u m b o r r e l

Tekst door: Dylan Allard

De Lustrumborrel... Tja... Een avondje van 'gelukkig hebben we de foto's nog'. Op deze avond stonden de Drie Mensies in de spotlights. De kabouter van La Chouffe was aanwezig, maar de aandacht strekte zich ook zeker naar de smurfen (van het smurfenshotje) en de Leprechaun (van de Jägermeister).

Vooraf de Jägermeister viel er bij velen goed in (of goed uit...). Tijdens het Kingsen werden regelmatig slokken en shotjes uitgedeeld. Nog harder ging het echter bij de beerpong. De gezelligheid spatte er vanaf en al met al is het 15de lustrum van Mens goed gevierd met deze borrel.



Voorzitters aan het woord

Tekst door: Joris van Essen

In verband met het lustrum leek het ons leuk om eens terug te gaan in het verleden en te kijken hoe Mens afgelopen jaren bestuurd is. Hiervoor hebben wij de voorzitters van afgelopen vijf jaar gevraagd om te vertellen hoe het er bij hen aan toe ging en om antwoord te geven op een aantal vragen

Danique Bartens - Voorzitter bestuur 2011

Van welk jaar zijn jullie voorzitter geweest en uit elke mensen bestond jullie bestuur?

Ik ben voorzitter geweest van Mens bestuur 2011. Mijn bestuur bestond uit:

Bob van Hoek – vice-voorzitter & Penningmeester AC

Britt Kunnen – secretaris & commissaris extern
Marjolein Schimmel – vice-secretaris, commissaris onderwijs en voorlichting & PR

Elias Labordus – penningmeester & commissaris intern

Thomas Koopman – vice-penningmeester & commissaris extern

Wat heeft het jaar besturen jou gebracht?

Allereerst was het een ontzettend gezellig jaar. We waren met z'n zessen een leuke groep die veel voor elkaar kreeg en ook buiten de Mens kamer een biertje samen dronk. Aan het eind van het jaar was ik dan ook erg trots op dit bestuur. Met veel plezier zat ik de laatste ALV voor en vond ik het erg jammer dat het voorbij was.

Daarnaast bracht het voor mijzelf natuurlijk (heel standaard) ervaring in het 'besturen van een vereniging'. Van de ervaringen van het maken van beleidsplannen en plannings, het schrijven van draaiboeken tot aan het organiseren van

activiteiten profiteer ik nu nog in mijn huidige werk.

Zijn er veranderingen binnen Mens geweest waar jullie bestuur invloed op heeft gehad?

Zichtbare dingetjes zoals de boekenkast en de fotolijstjes van het bestuur in de Menskamer hebben we toegevoegd. Daarnaast hebben we veel gedaan om de continuïteit binnen de vereniging te waarborgen. De focus lag op het actief houden en maken van de (nieuwe) Mensleden, het opstellen van draaiboeken en we hebben het 'persoonlijk overdracht document' (POD) geïntroduceerd om de overdracht van het bestuur makkelijker te maken.

Onze grootste mijlpaal was de organisatie van de carrièredag van Mens. We wilden dat meteen naar een hoog level tillen met veel sprekers, verschillende rondes met praatjes of workshops en een professionele carrièremarkt met sponsors. Het concept dat wij toen hebben bedacht en uitgevoerd, is in 2013 en 2015 opnieuw neergezet. Het feit dat dit bij ons al zo goed ging en is voortgezet door de volgende besturen zie ik als een groot compliment. Daar kan ik elke keer weer helemaal trots van worden!

Wat was er zo speciaal aan jullie jaar?

Uiteraard het neerzetten van de carrièredag en de documentatie rondom dat evenement waar jaren later nog gebruik van wordt gemaakt (én met succes!). Het aller speciaalste aan ons als groep is dat wij Hét Knapste Bestuur zijn!

Het knapste bestuur



Secretaris



Voorzitter



Penningmeester



Vice-secretaris



Vice-voorzitter



Vice-penningmeester



DE HOOGTEPUNTEN VAN HET BESTUUR 2012

Marjolein Schimmel - Voorzitter
Max Blokker - Vice-voorzitter
Julia Bakx - Secretaris
Tessa Averink - Penningmeester



Het bestuur 2012

is het kleinste bestuur dat Mens tot nu toe gekend heeft. Dat zorgde ervoor dat we erg hecht waren, het een gezellig boel was en dat we precies wisten wat we aan elkaar hadden. Daarnaast was het natuurlijk ook een leerschool voor samenwerken, communiceren en overzicht houden. Een fantastische ervaring!



Mens Battle

Versillende Mens-teams nemen het gedurende vijf maanden tegen elkaar op. Wekelijkse Facebook opdrachten en vijf grote activiteiten.



Statuten wijziging

Na maanden voorbereiden en een bezoeker aan de notaris was het eindelijk zo ver. De statuten van Mens zijn veranderd. Nu mogen alle studenten van de VU bij ons lid worden/blijven.

Annelinde Buikema - Voorzitter bestuur 2013

In het midden van het derde lustrum (ofwel in 2013) van Mens was er een super awesome bestuur bestaande uit Bart, Marco, Eva, Stijn, Anne-Sophie en ikzelf (Annelinde). Waar ik met heel erg veel plezier op terugkijk is onder andere het organiseren van de spelavonden voor "Ik hou van Mens". Iedereen van ons leverde een bijdrage voor een deel van de spelavond, het was echt een product van alle bestuursleden en het voorbereiden was altijd ontzettend gek en gezellig. Op de momenten zelf wordt dat altijd een beetje overschaduwd door de druk die erop staat. Alle dingen die nog moeten gebeuren en een soort twijfel of het wel leuk uit gaat pakken, maar achteraf hebben we het hier nog regelmatig over en missen we het soms een beetje. Overigens denk ik dat elk bestuur dat er in de afgelopen 15 jaar geweest is wel iets aan Mens heeft veranderd of heeft gedaan waar dat bestuur trots op is. Ik ben zelf wat te nuchter om te zeggen dat wij super speciaal en invloedrijk waren, evenals ik dat vind over onze voorgangers en opvolgers. Desondanks zijn er wel dingen die voor onszelf voelden als een overwinning en zijn het hele jaar samenwerken en alle momenten die we samen beleefd hebben dingen die ons als individu sterker hebben gemaakt. Ik denk dat je dat altijd later pas inziet. Net als dat ik vooral achteraf pas zag hoeveel we gedaan hebben, hoeveel we beleefd hebben in zo'n korte periode van een jaar en hoe ontzettend trots we daar op moesten zijn en hoe we van elk moment moesten genieten. Gelukkig kan dat ook nu nog en ik ben dan ook nog steeds trots op de mensen die het aandurfdn om een jaar lang met mij te werken ;)



Julia Bakx - Voorzitter bestuur 2014

Tijdens het derde lustrum van Mens werd mij gevraagd of ik als oud-voorzitter een aantal vragen zou willen beantwoorden voor in deze Anthropos, natuurlijk! Ik ben in 2014 voorzitter geweest van het bestuur van Mens. Een erg leuk en leerzaam jaar, met mijn ervaring als secretaris in 2012 begon ik in December 2013 met een groep enthousiaste en zeer actieve Mensleden aan een nieuw bestuursjaar. Tijdens dit jaar zijn wij met het oog op het aankomende lustrum in de geschiedenis van Mens gedoken. Met als doel het aanstellen van nieuwe ereleden en leden van verdienste. Tot 2014 waren dit alleen de oprichters van Mens en een van de oprichters van MNW. Wij konden ons niet voorstellen dat zij de enige waren die zich in de jaren dat Mens bestond volledig in hadden gezet voor de vereniging. Na heel wat mailtjes en (telefoon)gesprekken met huidige leden en oud-leden hebben we een mooie selectie gemaakt van oud leden die in hun tijd veel voor Mens hebben betekend. Het is ons gelukt om ze aan te stellen en zoals iedereen nu in de Menskamer kan zien heeft Mens sinds 2014 een stuk meer ereleden en leden van verdienste. We hopen als bestuur dat dit in de toekomst door een volgend bestuur wordt voortgezet. Het zou natuurlijk zonde zijn als er weer een gat valt in deze groep belangrijke leden.

Naast dit grote project hebben we tijdens ons bestuursjaar ook geprobeerd om MNW'ers een beter beeld te geven van de arbeidsmogelijkheden van een MNW-student. Dit hebben we gedaan door carrière-avonden te organiseren en hierbij gedurende het jaar uit elke richting van MNW gastsprekers uit te nodigen.

Speciaal aan ons jaar waren de mensen in het bestuur die ervoor gezorgd hebben dat alles goed liep binnen Mens en dat er een heleboel super leuke activiteiten zijn geweest gedurende het hele jaar. Daarom wil ik op deze plek graag Stijn Sonneveld, Thomas Koopman, Laura Sels, Judith Bouman, Naomi Buntsma en Annelinde Buikema bedanken ;)



Lynn-Jade Jong - Voorzitter bestuur 2015

Momenteel ben ik nog de voorzitter van Mens, maar over klein aantal maanden vindt de wisseling plaats en zal Mens weer een kersvers bestuur hebben! Mijn bestuur 2015 bestaat uit:

Yu Lam- Vicevoorzitter en penningmeester AC

Kiki Taris- Penningmeester

Diede van den Broek- Secretaris en commissaris Extern

Bregje Crum- Commissaris intern en commissaris Onderwijs

Leandra Mulder- Vicesecretaris en commissaris Voorlichting en Promotie

Een jaar bestuur doen, heeft mij veel organisatorische vaardigheden bijgebracht. Als voorzitter leer je het overzicht te houden over je bestuur en vereniging. Je leert te delegeren, omdat je zelf niet alles in je eentje kan doen. Ook leer je gericht te plannen. Dit is noodzakelijk om je deadlines te halen en binnen een korte tijd efficiënt, maar effectief te werken. Tegelijkertijd leer je van je fouten, word je steeds slagvaardiger en ga je sterker in je schoenen staan naarmate het jaar vordert. Communicatief vaardig ben ik ook vooruit gegaan, dit is een van de belangrijkste dingen voor een goede samenwerking binnen en buiten het bestuur. Tot slot heeft dit jaar mij ook een hele leuke, gezellige en hechte vriendengroep gebracht.

De meest opvallende veranderingen zijn de vernieuwing van de Menskamer (!) en de propedeuse uitreiking.

Wat ons jaar zo speciaal maakt? Uiteraard het derde lustrum van Mens!!



Openings g a l a

Tekst door: Bart Sloeserwij

Op een sprookjesachtige vrijdag avond was het dan zover. De opening van het mooiste lustrum van de afgelopen vijf jaar. Langzaam vulde Macy's Haarlemmermeerstation zich met welgeklede Mensen. Door een prachtige entree, met rode loper die omringd was met fakkels, betrad je het feest als een koning. Voordat de zaal betreedt mocht worden moest er natuurlijk wel een drankje in de hand zijn. Naast de ingang van de zaal stond het gastenboek, dat jammer genoeg nu kwijt is. Van de afgelopen vijf jaar was er een samenvatting gemaakt met foto's, die op de beamer geprojecteerd werden. Hierbij stond ik er veel te vaak op. Dit kwam doordat ik het altijd voor elkaar krijg om raar op foto's te staan. Door de diashow was het erg leuk binnenkomen en was het feest meteen aan de gang. Onder het mozaïeken dak was de zaal prachtig versierd met gouden slingers en ballonnen. De voorzitter sprak ons toe om een uur of tien, waarmee het Lustrum dan officieel geopend was. Het was een feestelijke opening waarbij alle commissieleden extra bedankt werden en het glas op Mens geheven werd. Uit bijna

elk jaar was er een Menslid aanwezig, waardoor het een heel gezellig en gevarieerde avond werd. Aan het einde van de avond was het lastig om recht te blijven fietsen, maar wat ik er nog van weet was het erg gezellig en hebben we het lustrum met zijn allen knallend geopend.





MENS in Beeld



VU Boekhandel | Amsterdam

Wil jij hier adverteren?
Neem contact op via mens-vu.nl!

