

# anthropos



## Voorstelronde bestuur

---

Menslunch

---

Bestuursweekend

---

Poolen

---

CoBo





**COLOFON**

**Anthropos**  
 Jaargang 14  
 Nummer 4  
 April 2017

Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging.

**Oplage**  
 100 exemplaren  
 1<sup>e</sup> druk

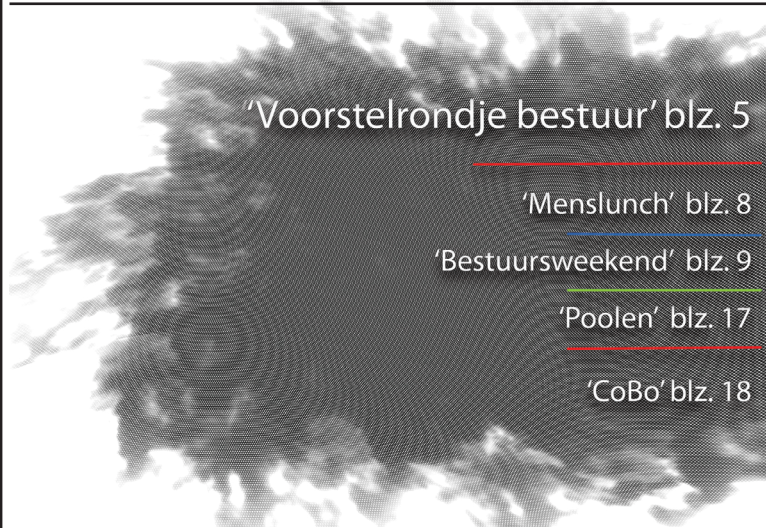
**Drukker**  
 BladNL

**Contact**  
 redactie@mens-vu.nl

**RedacCie:**  
 Dominique van Anrooij  
 Charlotte van den Brink  
 Diede van den Broek  
 Joris van Essen  
 Laura Holtus  
 Charley Ranzijn

**EindredacCie:**  
 Nina Onkenhout

*De Anthropos is in volle glorie te bewonderen op de website van Mens, [www.mens-vu.nl](http://www.mens-vu.nl). Hier is niet alleen de omslag in kleur te zien, maar ook de volledige binnekant!*



‘Voorstelrondje bestuur’ blz. 5

‘Menslunch’ blz. 8

‘Bestuursweekend’ blz. 9

‘Poolen’ blz. 17

‘CoBo’ blz. 18

Woord van de RedacCie	4
Voorstelrondje Bestuur	5
Sjaarskrijtje	8
Menslunch: Broodje knak!	8
Bestuursweekend	9
Mens Allround: Gedichtenmuur	11
Mens Allround: Puzzel en quiz	14
Agenda en verjaardagen	16
Poolen	17
Recept	17
CoBo	18
Fotomuur	19

# Woord van de RedacCie

*Tekst door: Joris van Essen*

Vanuit het verre Risoul op de piste toch even mijn plichten nakomend, typ ik dit woord voor jullie, lezers van de welbegaamde Anthropos. Veel inhoudelijks heb ik niet te benoemen, behalve dat we ons lieve bestuur toch even wat beter leren kennen deze editie!

Hiernaast wens ik jullie veel plezier met lezen en ga ik weer verder met het genieten van deze fantastische MENS-wintersport!



# Voorstelronde b e s t u u r

Tekst door: *Diede van den Broek  
en het Bestuur*

## Wie ben je en wat is je functie?

*Susanna Halman:* Ik ben kabouter Wesley en mijn functie is vermaak.

*Maartje Basten:* Maartje Basten, secretaris en vicevoorzitter.

*Koen Nelissen:* Koen, 4e jaars MNW student (die ene met rood haar). Penningmeester, commissaris Intern en Commissaris Onderwijs.

*Dominique van Anrooij:* Dominique van Anrooij, vice secretaris en Penningmeester AC

*Stefan Fransen:* Stefan Fransen, Commissaris Extern  
*Dunja van den Velde:* Dunja van der Velde, commissaris Voorlichting en Promotie.

## Waarom ben jij fantastisch voor ons?

*Susanna Halman:* Ik bekijk dingen vaak vanuit een ander perspectief dan de gemiddelde nederlander. Oke nee grapje, ik ben dus Suus en mijn functie is voorzitter en ik heb inmiddels al veel ervaring met de gezelligheid van Mens.

*Maartje Basten:* Dat mogen jullie voor mij invullen, maar ik denk mijn inzet voor S.V. Mens: als eerstejaars in het bestuur gaan zegt misschien al genoeg ;-)

*Koen Nelissen:* Fantastisch is een beetje een groot woord, hoop vooral dat ik mij dit jaar maximaal kan inzetten voor onze prachtige vereniging.

*Dominique van Anrooij:* Waarom niet? Ons bestuur laat de hele vereniging draaien. En ohja, zonder mij zou iedereen bij Mens uithongeren.

*Stefan Fransen:* Op mezelf ben ik niet fantastisch voor jullie. Het is het geheel van het bestuur waarmee we samen fantastisch zijn voor jullie. We zijn fantastisch, omdat we dit jaar meer dan 1800 uur ons inzetten voor de vereniging.

*Dunja van den Velde:* Waarom niet? Ik bedoel, kijk naar me en wat ik nu al allemaal heb gedaan... Niemand overtreft mij

## Wat is je ideale vakantie? (wintersport, strand, cultuur, stedentrip, uitgaan, ....)

*Susanna Halman:* Wintersport, waar ik helaas dit jaar niet bij kon zijn omdat ik ziek was :( of uiteraard lekker surfen of een andere sportvakantie.

*Maartje Basten:* Een combinatie van stedentrip, strand en uitgaan!

*Koen Nelissen:* Beetje cultuur, veel lekker eten en drinken. En dan of lekker de natuur in back to the basics of naar een stad en daar genieten. Oftewel een combinatie van alles is bij mij al snel goed.

*Dominique van Anrooij:* Ik houd van actieve vakanties waarbij je wat meer van een land ziet, maar af en toe een dagje relaxen op het strand kan ik ook wel waarderen. Daarnaast zijn uitgaansvakanties ook echt wel mijn ding.

*Stefan Fransen:* Op mijn ideale vakantie ben ik meerdere weken afgezonderd van grote groepen mensen. Het liefst kom ik dan op plekken waar nog maar een paar mensen geweest zijn.

*Dunja van den Velde:* Actieve vakantie, veel van een land zien!

## Wie is je favoriete Menslid en waarom?

*Susanna Halman:* Ik denk toch echt Joey omdat hij er vaak is in de ochtend die voor mij toch echt wel het zwaarste zijn en dan is hij altijd heel behulpzaam. Maar ik moet zeggen dat de muis Pietje die altijd na 5en verschijnt toch ook wel een groot plekje heeft in mijn hart.

*Maartje Basten:* Ik kan niet kiezen! Annelinde, Max, Lanette, heel bestuur 2016, al mijn mede eerstejaars, mijn eigen bestuur, de Symposium Cie, Extern Commissie en ga zo maar door.... Iedereen dus!

*Koen Nelissen:* Max, want hij is gewoon een held (en zorgt voor goede koffie).

*Dominique van Anrooij:* Alle leden van Mens zijn mijn favoriet!

*Stefan Fransen:* Vind ik een erg lastige vraag. Ik vind alle leden fantastisch die zich inzetten voor de vereniging. Dit kan door een bestuursjaar, commissiewerk of bij elke activiteit aanwezig zijn. Als ik nu één iemand zou noemen dan doe ik anderen tekort.

*Dunja van den Velde:* Joey, hij heeft sowieso de meeste tijd binnen Mens doorgebracht.

## Wat is de beste commissie en waarom?

*Susanna Halman:* SportCie uiteraard, denk dat dit heel logisch is.

*Maartje Basten:* Symposium Cie, omdat er super leuke mensen in de commissie zitten en we een



heel geslaagd Symposium georganiseerd hebben.

*Koen Nelissen:* Symposium natuurlijk, fantastische groep.

*Dominique van Anrooij:* De AC, maar dat lijkt me duidelijk.

*Stefan Fransen:* Extern! Kom maar eens een kijkje nemen.

*Dunja van den Velde:* AC, geen uitleg nodig.

### **Als je een dag iemand anders zou kunnen zijn, wie zou je zijn en wat zou je die dag doen? (Iemand die je persoonlijk kent)**

*Susanna Halman:* Sowieso een jongen en dan maakt het me niet eens zoveel uit wie, al zou ik dan denk ik voor Gurt gaan. Heerlijk met een afro rondlopen en overal lekker schijt aan hebben lijkt me erg mooi. Uiteraard ook wildplassen lijkt me erg fijn.

*Maartje Basten:* Ik zou wel een van mijn zussen willen zijn, om te zien hoe ik als zusje ben. Het maakt niet uit wat we gaan doen, het is altijd gezellig met z'n drieën.

*Koen Nelissen:* Pilot voor de Lufthansa en een dag vliegen (vriend van mijn ouders).

*Dominique van Anrooij:* Mijn moeder, omdat ze een topper is.

*Stefan Fransen:* Weer een lastige vraag. Mijn eerste gedachte was mijn vader, dus laat ik die dan ook maar noemen.

*Dunja van den Velde:* Lars, die haren de hele tijd alle kanten op slingeren! En sowieso een man zijn, heerlijk tegen elke boom aan plassen lijkt me fantastisch.

### **Wat is de top 3 van je bucketlist?**

*Susanna Halman:* Op mijn bucketlist staat sowieso een backpacktrip naar alaska (die ik hopelijk over niet al te lang ga maken) en ik wil heel graag vrijwilligerswerk doen of werken in afrika met weesdiertjes of dieren die gevangen zijn geweest. Daarnaast wil ik ook echt een keer parachute springen. Dat was het eigenlijk wel, ohnee surfen in Hawaii of Australië.

*Maartje Basten:* Ik heb al veel van mijn bucketlist gedaan, zoals parachute gesprongen op Texel, surfen op Tenerife bij zonsondergang en een bungee jump van de Euromast staat al gepland. Als ik echt iets moest kiezen, zou ik graag eens naar Australië of Dubai gaan.

*Koen Nelissen:* 1. Vlieg brevet halen, 2. Eten in Fäviken (Zweden), 3. Roadtrip door Schotland

*Dominique van Anrooij:* Een reis maken naar Australië en Nieuw-Zeeland, bungeejumpen en alsnog de studie Geneeskunde gaan doen. Niet perse in die volgorde.

*Stefan Fransen:* Echt een lijstje heb ik niet, maar een aantal dingen die ik wel graag zou willen doen zijn: Himalaya beklimmen, marathon lopen en alle religieuze geschriften lezen.

*Dunja van den Velde:* Jeetje ik heb helemaal geen bucketlist, maar wat ik graag wil doen is heel veel reizen. Elke dag is een plaatje toch?

### **Bier, wijn, shotjes of anders? (als anders, wat dan?)**

*Susanna Halman:* SPA ROOD

*Maartje Basten:* Allemaal, het ligt aan de setting.

Lekker wijntje drinken met vriendinnen, shotjes op een feestje of een lekker biertje met bitterballen op een zonnig terras met mijn vader.

*Koen Nelissen:* Bier + Jager/b52

*Dominique van Anrooij:* Ha bier!

*Stefan Fransen:* Bier.

*Dunja van den Velde:* Water, ik drink geen alcohol getver.

### Over je eigen bestuur:

#### Wie is het meest sportief?

*Susanna Halman:* Steffie BOY JWZ

*Maartje Basten:* Stefan

*Koen Nelissen:* Luuk want Luuk is The Beast ook al zit hij niet in het bestuur.

*Dominique van Anrooij:* Stefan

*Stefan Fransen:* Dunja of ikzelf.

*Dunja van den Velde:* Stefan, maar je moet de biceps van Suus niet onderschatten!

#### Wie flirt te veel?

*Susanna Halman:* Koenie

*Maartje Basten:* Iedereen, omdat we als bestuur altijd shinen.

*Koen Nelissen:* Niemand flirt te veel bij ons.

*Dominique van Anrooij:* Je kan toch nooit teveel flirten?

*Stefan Fransen:* Niemand flirt er echt teveel.

*Dunja van den Velde:* Je kunt niet teveel flirten, duh!

#### Wie is het grappigst?

*Susanna Halman:* Dunja vooral gewoon als ze gefrustreerd is over iets. Maar ook over het algemeen.

*Maartje Basten:* Ik kan niet kiezen! Iedereen kan leuk uit de hoek komen.

*Koen Nelissen:* Stefan

*Dominique van Anrooij:* Dunja

*Stefan Fransen:* Koen of Dunja

*Dunja van den Velde:* Stefan met zijn droge geniale opmerkingen af en toe.

#### Suus was vorig jaar niet de kleinste, nu wel. Plagen jullie haar wel genoeg?

*Susanna Halman:* Ik mis het geplaag van Gurt en Ruud oprecht, nooit gedacht dat ik dat zou missen.

*Maartje Basten:* Dat is niet eens nodig, want er lopen al genoeg Mens-leden rond die dit al voor ons doen ;-)

*Koen Nelissen:* Zeker, er lagen zelfs plannen om een ophoging te maken met het Menslogo erop zodat

ze zich groter voelde tussen ons.

*Dominique van Anrooij:* Regelmatig. Gelukkig weet ze wel dat we het niet menen en zitten we verder wel op één lijn.

*Stefan Fransen:* Als langste van het bestuur heb ik op deze vraag geen commentaar.

*Dunja van den Velde:* Continu, maar hé, ik word nog steeds gepest met mijn accent dus dat compenseert.

#### Wie heeft de meeste geheimen?

*Susanna Halman:* Sharing is caring, no secrets.

*Maartje Basten:* We hebben geen geheimen voor elkaar.

*Koen Nelissen:* Wij doen niet aan geheimen

*Dominique van Anrooij:* Als iemand geheimen heeft, vertelt diegene dat toch niet? Hoe kan ik dan weten wie de meeste geheimen heeft...

*Stefan Fransen:* We hebben geen geheimen voor elkaar.

*Dunja van den Velde:* Ons bestuur heeft geen geheimen voor elkaar, communicatie!

#### Met wie zou je wel naar bed gaan?

*Anoniem:* Iedereen!

*Anoniem:* Ik ben erg gesteld op mijn ruimte in bed.

*Anoniem:* Dat kan je het beste aan het (50+14)e van Gyrinus vragen.

*Anoniem:* Zonder dingen te insinueren, de enige met wie ik een nacht op één kamer geslapen heb is Koen.

*Anoniem:* Eigenlijk met niemand, saai hè.

*Anoniem:* Ik hou het wel bij mijn partner.

#### Einde eigen bestuur.

#### Tot slot; Vliegtuig, Boot, Motor, Trein, Bus of Auto vakantie?

*Susanna Halman:* Motor wil ik sowieso nog heel graag dus gaan we nog roadtrippren aankomende zomer of wat?

*Maartje Basten:* Vliegtuig!

*Koen Nelissen:* Auto of vliegtuig.

*Dominique van Anrooij:* Het vliegtuig heeft wel duidelijk mijn voorkeur, maar tegen een roadtrip met de auto zeg ik ook zeker geen nee.

*Stefan Fransen:* Beginnend met het vliegtuig en dan mijn reis vervolgen op de motor.

*Dunja van den Velde:* Een combi, dan kom je nog eens ergens!

# Sjaarskrijtje

*Tekst door: Aisha Goedhart*

**Mij is gevraagd om het Sjaarskrijtje van deze editie te schrijven. Begin maar alvast met balen, want ik kan helemaal niet leuk schrijven. (Dominique mogen jullie de schuld geven) Wel ga ik mijn best doen.**

We zijn alweer over de helft van het eerste jaar heen, joepie! Voor velen was dit ook de periode om te kiezen of MNW nou de juiste keuze was. Want wat veel van jullie zullen herkennen is dat MNW niet altijd de eerste studiekeuze is. En dan kan je opnieuw kiezen: lekker doorgaan met MNW of toch nog proberen om geneeskunde binnen te komen? Ook ik moest deze keuze maken. Vorig jaar was ik ervan overtuigd dat Klinische Technologie de perfecte studie voor mij zou zijn, maar je raadt het al, daar kwam ik de selectie niet door. Domme ik had natuurlijk niet goed nagedacht over een tweede keuze. Toch koos ik in juli last-minute voor MNW, met de gedachte: als het niks is, dan probeer ik toch nog een keer Klinische Technologie.

Gelukkig ben ik er in de loop van maanden achter gekomen dat MNW een studie is die ik oprecht leuk vind en een studie is die bij mij past. Door de uiteenlopende vakken leer ik vaak genoeg dingen die ik echt interessant vind. De minder interessante colleges creëren dan weer tijd voor dutje, ook handig. En dat ons jaar heel gezellig en actief is, maakt de studie nog vele malen leuker.

Toch had ik me ingeschreven voor dezelfde selectie als vorig jaar, voor de zekerheid. Echter bleef ik de dag van de selectieprocedure toch liever in mijn bed liggen. De keuze was daarmee gemaakt: ik blijf MNW doen.

Ik wens iedereen veel succes met de selectieprocedures, al zou ik het toch ook heel gezellig vinden om jullie na de vakantie gewoon weer hier te zien!

Geen bordenwisser kan tegen dit Sjaarskrijtje op.

---

# Menslunch: Broodje knak!

*Tekst door: Diede van de Broek  
(met een inspiratie Wiegler)*

Het was een waar sausagefest tot grote vreugde van onze lieve voorzitter. Onder het genot van menig worstje, krentenbolletje en boterhammetje nutella met hagelslag (Yes, we can) bespraken jong en ouder hun dagelijkse belevenissen. Alle roddels over wintersport, uitgaan en andere sinistere praktijken, werden schaamteloos de wereld in geholpen. Voor deze roddels moet je volgende keer maar gewoon ook aanwezig zijn.

Terwijl er voedsel aangedragen werd door ons geliefd bestuur (ja, jullie zijn geliefd) vraten onze leden zich vol voor anderhalve euro, nog niet eens een rijksdaalder. Het was gelukkig niet druk en daarom was het een chillige maaltijd.

We kijken uit naar de volgende keer dat we onszelf mogen volstouwen. We hopen nog steeds dat er een keer chocoladefondue zal zijn (hint hint).



# Bestuursweekend

*Tekst door: Dominique van Anrooij*

**Vlak voor de wissel van het bestuur, is het traditie om een bestuursweekend te organiseren waarin de volledige overdracht plaatsvindt. Dit weekend wordt volledig georganiseerd door het huidige bestuur en is voor het kandidaatsbestuur een complete verrassing.**

Het begon allemaal op de VU. We kregen zes genummerde enveloppen, die we elk op een bepaald moment gedurende de reis open mochten maken. Daarnaast kregen we ook een grote kartonnen doos mee, waarop heel groot "bom" stond. Vervolgens werden we naar station Amsterdam Zuid gestuurd, met de instructie daar de eerste envelop open te maken. Hierin stond dat we in de intercity richting Breda mochten stappen.

We begonnen ons meteen af te vragen waar we heen zouden gaan, Breda was namelijk wel heel ver weg. Toen in de tweede envelop stond aangegeven dat we bij de eerstvolgende stop uit mochten stappen, was dit toch wel een flinke opluchting. Op Leiden Centraal verlieten we de trein en vervolgens moesten we meteen een sprintje trekken om de overstap richting Den Haag Centraal te halen. Om een volgende locatie door te krijgen, moesten we een opdracht uitvoeren: Dansen en zingen op een liedje van K3. Na flink oefenen in de coupé, terwijl we door een groep reizigers werden bewonderd, was het tijd om het op te nemen. Dit moesten we vervolgens doorsturen naar het bestuur. De opdracht werd goedgekeurd en we werden naar de trein richting Utrecht gestuurd. Dit moment begon



de verwarring wel op te spelen, als we echt naar Utrecht hadden gemoeten had het bestuur ons daar wel meteen vanaf Zuid naar toe gestuurd. Het was overduidelijk dat ze ons lekker aan het pesten waren. In Utrecht aangekomen, werden we op pad gestuurd naar een adres. Hier moesten we onze mooie kartonnen doos (gevuld met snoep) afgeven aan een vriend van Ruud, waarna we weer terug werden gestuurd naar het station. Een flinke tegenvaller. We mochten weer in een trein stappen, dit keer naar Amsterdam Centraal. We gingen weer lekker terug naar waar we vandaan kwamen. In de veronderstelling dat we nog wel even onderweg zouden zijn. Omdat we van te voren flink bang gemaakt waren door Kiki, hebben we allemaal wat te eten op centraal gehaald om onze honger te stillen. Ondertussen kregen we de opdracht om zo snel mogelijk naar het busstation te komen, omdat onze bus 5 minuten later zou vertrekken. Nog net op tijd stapten we vervolgens met Ariana, Ruud en Gertrand in de bus richting Uitdam. Maar toen waren we er nog niet, het was zeker nog 20 minuten lopen naar het vakantiepark waar het bestuur een huisje had gestuurd. Eenmaal aangekomen in het huisje, bleek dat de rest van het bestuur zich flink aan het uitsloven was in de keuken. Ondanks dat we allemaal al hadden gegeten, hebben we hier gelukkig toch nog van kunnen genieten. Hierna waren wij allemaal ontzettend moe, dus gelukkig was de rest van de avond niet vol gepland. We hebben met z'n allen lekker gechilld totdat we gingen slapen. Wel werden we al lekker bang gemaakt. Het zou geen lange nacht gaan worden...

Zaterdagochtend werden we om 7 uur s' ochtends wakker gemaakt door het bestuur die met pannen naast ons bed stond. We hadden 10 minuten om ons bed uit te komen en vervolgens werden we naar buiten gestuurd waar een speurtocht voor ons klaar was gezet. We kregen zes hints, die verwezen naar plekken waar we een sleutel konden vinden. Pas als we ze allemaal zouden hebben, mochten we terug naar het huisje komen. Eigenlijk ging het heel soepel, op één nummer na. Met deze zijn we ongeveer even lang bezig geweest als met de overige vijf samen. Uiteindelijk gaven we het maar op. En wat bleek, nummer 4 bestond helemaal niet. Wat een liefde toch van het bestuur.

Na het ontbijt was het tijd voor de overdrachtsvergadering, het serieuze gedeelte van

het weekend. Deze vergadering verliep ontzettend soepel en was dus ook vrij snel afgelopen. Alle actiepunten waren overgedragen en alles was nu echt rond voor de wissel. Hierna hebben we uitgebreid met z'n allen geluncht en kregen we allemaal nog wat vrije tijd.

Deze tijd werd door ons vooral gebruikt om het huisreglement en de statuten van Mens uit ons hoofd te leren voor het spel van 's avonds. De rest van de middag hebben we gebruikt om met z'n allen foto's in bestuurskleding te maken. Dit was overigens ook het moment dat onze kleur voor het eerst echt bekend werd gemaakt tegenover het bestuur. Gelukkig hebben we hier alleen maar positieve reacties op gekregen!

's Avonds was het tijd voor het eerder genoemde 'beruchte' spel. Wanneer je bestuur wordt, is het van belang dat je het huisreglement en de statuten van Mens kent. Daarom word je hier op het bestuursweekend over ondervraagd. We werden ingedeeld in teams en toen kon de strijd beginnen. Gedurende het spel werd duidelijk dat wij onze kennis veel beter op orde hadden dan het bestuur. Wij hadden overigens alleen maar zitten leren. Stefan, Dunja en ik hadden bijna gewonnen, maar helaas waren Koen en Susanna ons net iets te snel af. Niet helemaal eerlijk natuurlijk, aangezien Suus een tweede bestuursjaar doet. Daarbij zal ik het maar niet hebben over de leden van het oude bestuur. Zij hebben hard gefaald bij het spel. Al met al was het spel ontzettend leuk in elkaar gezet en heeft iedereen zich vermaakt. De rest van de avond hebben we opnieuw gezellig met z'n allen in het huisje gechilld totdat het tijd was om te gaan slapen.

Zondagochtend werden we gelukkig wel met rust gelaten en konden we heerlijk uitslapen. Na het ontbijt was het alweer tijd om in te pakken en het huisje op te ruimen. Gelukkig was het mooi weer, dus de lange tocht naar de bushalte was geen ramp. Ondanks dat we het allemaal een heel gezellig en zeker geslaagd weekend vonden, was het toch wel weer fijn om naar huis te gaan!



## G e d i c h t e n m u u r

*Tekst door: Charley Ranzijn*

Met het langwerpige mondstuk zuig ik jou naam in het tapijt  
daar waar ogen nooit komen, verwijder ik 5 letters uit het grijs

en ik blijf kijken

1 week:  
de stoffige regen maakt de randen zacht

3 weken:  
ik kan de iets blekere letters nog net lezen

6 weken:  
de tijd heeft mijn gemis verhuld met een egale deken

jij belt aan en ik laat je binnen  
maar het tapijt is je vergeten



MENS



## G e d i c h t e n m u u r

*Tekst door: Diede van den Broek*

Zomerkriebels:

Laatste vlagen kou zijn voorbij,  
en de zomertijd komt eraan.  
Zomer maakt me blij,  
Hoef geen dikke jas meer aan.

De motor heeft weer alle grip,  
Volle toeren weg van de winterdip.  
Volle snelheid naar de zomer toe,  
Zoveel om van te genieten en hoe.

In de zomer een weekje in la france,  
Goed gevoel over deze kans.  
In de branding op een plankje staan,  
De zomer komt eraan.

In de koelte van de collegebanken,  
Dagdromen over zonnestralen.  
In me hoofd hoor ik warme klanken,  
van mooie zomerse prachtverhalen.

De lente is al begonnen,  
Met vrienden genieten van het leven.  
Warm weer en lekker zonnen,  
Ik heb de zomerkriebels nu al even.



# ALLROUND



*Tekst door:* Charlotte van den Brink

TIME  
Time flies  
Time stands still  
It follows its ones will  
Time is good  
Time is bad  
It will never make you glad  
Time brings day  
Time brings night  
It can also bring fright  
Time brings life  
Time brings death  
It will be there by your final breath  
Without time there is no life  
That's where it thrives  
It is always there  
It is your friend  
It is your foe  
It will be your savior  
It will be your demise



**MENS**



*Puzzel en quiz door:  
Charlotte van den Brink*

**Woord van de redactie**

Lijkt jou het ook leuk om een stukje te schrijven in de Anthropos? Stuur dan je stukje naar [redactie@mens-vu.nl](mailto:redactie@mens-vu.nl)!

**Sudoku** ★★

		5					4	
	2				6		3	8
				9	3			
8			2				9	
		2	7					1
3				6		7		
		1		7	5		6	
9						1		
		7	4		9		2	5



# ALLROUND



## Quiz

- Which of the following is used as a moderator in nuclear reactor?
  - Thorium
  - Graphite
  - Radium
  - Ordinary water
- Which among the following is a positively charged particle emitted by a radioactive element?
  - Beta ray
  - Alpha ray
  - Cathode ray
  - Gamma ray
- Atoms are composed of
  - Electrons and protons
  - Electrons only
  - Protons only
  - Electrons and nuclei
- In an atomic explosion, enormous energy is released which is due to
  - Conversion of chemical energy into heat energy
  - Conversion of mechanical energy into nuclear energy
  - Conversion of mass into energy
  - Conversion of neutrons into protons
- Isotopes are separated by
  - Crystallisation
  - Sublimation
  - Distillation
  - Filtration
- The wavelength of X-rays is of the order of
  - 10 micron
  - 1 ångström
  - 1 cm
  - 1 m
- Mesons are found in
  - Laser beam
  - X-rays
  - Gamma rays
  - Cosmic rays
- Which radioactive pollutant has recently drawn to public, due to its occurrence in the building material?
  - Thorium
  - Radium
  - Plutonium
  - Radon
- Which of the following shows the masses of the three elementary particles in decreasing order?
  - Leptons, Baryons, Mesons
  - Mesons, Baryons, Leptons
  - Baryons, Mesons, Leptons
  - Leptons, Mesons Baryons
- What is the wavelength of visible spectrum?
  - 8500 - 9800 ångström
  - 7800 - 8000 ångström
  - 3900 - 7600 ångström
  - 1300 - 3000 ångström

Voor de antwoorden van de quiz: zie blz. 18!

# Agenda en verjaardagen

<b>April</b>	<b>#</b>	<b>Mei</b>
Marith Apeldoorn	01	Daniëlle de Jong
	02	<b>Buitenborrel</b>
<b>Ouderwetse gymles</b>	03	Robin Versteeg
	04	Koen Baas, Marjolein Lemkes
Martijn Ravenhorst	05	
Max Blokker, Charlotte van den Brink	06	
<b>Mexiquila Borrel</b>		
Noud Betz, Carmen Blanken	07	
Roosje Ruis	08	
	09	
<b>Carrièreavond</b>	10	Koen van der Laan
<b>Begin verkiezingsweek</b>		
Maraya Biervliet	11	
Karlijn van Beekum	12	Guus Twigt
<b>Einde verkiezingsweek</b>	13	Samantha Kloosterman
Joost Nieuwenhuis	14	Brendan Lashley
<b>Goede vrijdag</b>		
	15	
	16	Julia Rieck
		<b>Kroegentocht</b>
	17	
Ruth van Asperen	18	
<b>ALV</b>		
Pien Bouman, Jasper Smit	19	
	20	
	21	
Steven Eleonora	22	Joey van Beugen
	23	
Chayenne Landegent	24	Peranavan Balasupramaniam
Tim Kwakman	25	Aleida Louter, Giota Georgiou
Jair Wuite	26	
Kiki Taris	27	Yousef Tuna
Maggy Sallons, Janne Ploeger	28	
<b>Menslunch</b>		
	29	
Myrthe de Vries	30	
	31	Nienke Sijtsema, Stijn Sonneveld

*De lijst met verjaardagen is helaas  
niet compleet, mis je iemand mail  
dan naar [bestuur@mens-vu.nl](mailto:bestuur@mens-vu.nl)*



# P o o l e n

*Tekst door: Ariana Ahmadzada*

Wie kan niet poolen? Heel wat mensen blijkbaar. Maar een aantal anderen bleken verrassende talenten te hebben. Samen met een gezellig groepje en de AC gingen we poolen aan de Prinsengracht. Een prachtige locatie midden in de stad. Met een paar lekkere koude biertjes, geserveerd door de aardige eigenaresse, gingen we één aan één battle'en voor de ultieme erkenning als poolmaster. Zelfs de mensen met veel ervaring verloren een pijnlijk potje. Het was moeilijk te zien wie er nou uiteindelijk echt alles zou winnen. Elk potje was anders. Elke tegenstander was anders. Net wanneer het leek dat het soepel zou lopen ging

het zwarte balletje per ongeluk in een gat. Zucht... Helaas was er geen ultieme winnaar. Iedereen had evenveel gewonnen als verloren. Maar dit hield de gezelligheid niet tegen, want in dit poolcafé kon er niet alleen een potje poolen gespeeld worden. Zo hadden ze ook een prachtige voorraad van klassieke spelletjes, zoals Ganzenbord en Jenga. Na het poolen werden er nog paar potjes Jenga en kaarten gespeeld. Met natuurlijk wat biertjes erbij. Kortom, dit café is zeker een aanrader voor liefhebbers van gezelligheid en wat spelletjes.



# R e c e p t

*Tekst door: Aida Husić*

## **Rijst met wokgroente en kipfilet**

Dit is een lekker en makkelijk recept, dat ook nog eens snel te maken is. De titel spreekt voor zich; je hebt groente, kip en rijst nodig. Voor dit recept kan je verschillende soorten groenten gebruiken; broccoli, bloemkool, sperziebonen en paprika zijn een lekkere combinatie. Je kan ook een zak wokgroente bij de Albert Heijn kopen, scheelt weer snijwerk. Marineer de kipfilet met cajun kruiden,

en bak het in een pan. Voor de beste smaak kun je de kip het beste een dag van te voren marinieren, maar dat hoeft natuurlijk niet. Wanneer de kip bijna gaar is voeg je er kookroom aan toe, dit kun je later gebruiken als saus voor de rijst. Terwijl de kip op het vuur zit kun je de rijst koken en groente wokken. Aan de groente voeg je nog een paar teentjes knoflook toe voor wat extra smaak. De restjes kun je gemakkelijk in de koelkast bewaren en lekker de volgende dag opeten.

# C O B O

*Tekst door: Diede van den Broek*

## **De Constitutieborrel van het 17e bestuur der SV Mens**

Allereerst moet ik zeggen dat het idee van een constitutieborrel, ofwel cobo, is dat het desbetreffende bestuur volledig van het padje hoort te gaan. Elk normaal mensch omhelst dit idee maar laat wat persoonlijke ruimte over... Ons huidige bestuur niet.

Ik kwam wat later binnen dan gehoopt door een training die wat uitliep maar desondanks zou alles nog in volle gang moeten zijn. De gang was inderdaad vol, maar al snel was duidelijk dat de alcohol rijkelijk gevloeid had. Ik zal geen namen noemen maar de eerste van ons bestuur die ik zag had een roder hoofd dan zijn haren. De tweede dame probeerde haar gasten ervan te overtuigen dat ze niet gebrast was terwijl ze net de Menskamer met ze uitliep, maar ze lachte volle kracht naar de camera die het bewijs zou geven. (Terugblikkend was dit degene die het meest nuchter was)

Voordat ik de volle laag kreeg van hoe erg de toestand was, kon ik gelukkig mijn eigen bestuur

hallo zeggen. Maar daarna was het snel uit met de pret. In de Menskamer was het een bende zoals ik nog nooit gezien had. Van het bestuur waren er nog maar drie staande en daarvan had ééntje twee emmers al benut. Het feestje was volledig uit de hand gelopen en met wat oudbestuur hebben we dan ook redelijk snel het verhaaltje uit geblazen.

Maar ondanks dat alles zou ik zeggen dat het een succes was, de gasten waren helemaal verzot op ons bestuur en hielpen dan ook aan alle kanten. Ook onze eigen leden gingen met man en macht ervoor zorgen dat onze leiding de volgende dag zou halen. Ik ben achteraf erg trots! (op dat moment zelf een beetje bezorgd)

Er is het 15e bestuur een paar dagen later een uitje beloofd en daarmee hebben ze hopelijk de laatste resten van een zware avond achter zich gelaten. Nu mogen ze zich gaan focussen op de toekomst van onze mooie vereniging!

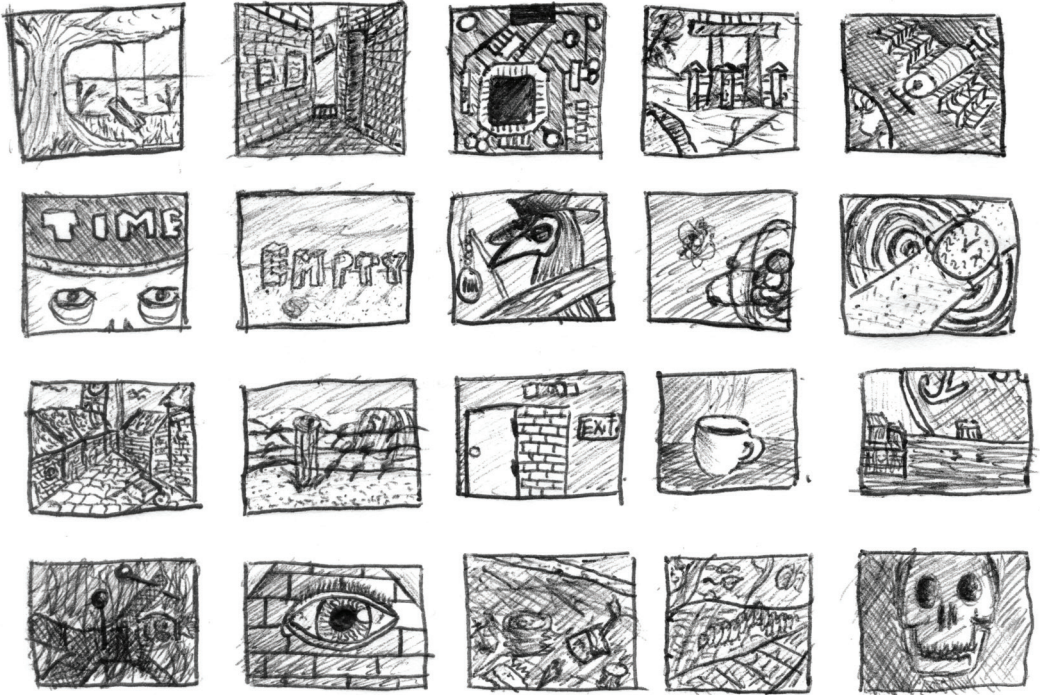
Het 17e bestuur van Mens wens ik dan ook veel succes toe en een mooi jaar!



Antwoorden quiz blz. 15: 1.B 2.B 3.D 4.C 5.C 6.B 7.D 8.A 9.C 10.C



# Creativiteit binnen MENS, laat je talent zien!



Tekening door: Mark Witteveen



VU Boekhandel | Amsterdam

Wil jij hier adverteren?  
Neem contact op via [mens-vu.nl](http://mens-vu.nl)!

