

anthropos



De STUDIEREIS

MNW Cribs: Eenheid 433

Achter de schermen: de AC

De Stage van: Bregtje

Het Bijbaantje van: Jasmin



Looking for a career, not a job?

Maak kennis met de dynamische wereld van geneesmiddelen bij Schering-Plough

Over Schering-Plough

Schering-Plough is een innovatief farmaceutisch bedrijf, dat vanuit een wetenschappelijke basis wereldwijd actief is. Door eigen biofarmaceutisch onderzoek en door samen te werken met partners ontwikkelt Schering-Plough geneesmiddelen die de kwaliteit van leven verbeteren en die levens kunnen redden. Schering-Plough ontwikkelt en produceert receptplichtige geneesmiddelen, veterinaire producten en consumentenproducten. "Earn Trust, Every Day" is de visie van Schering-Plough; alle medewerkers over de hele wereld moeten elke dag het vertrouwen verdienen van artsen, patiënten, klanten en andere belanghebbenden.

Het hoofdkantoor van het bedrijf staat in Kenilworth, New Jersey, VS. Website www.schering-plough.com

 Schering-Plough

www.schering-plough.com



COLOFON

Anthropos
Jaargang 7
Nummer 4
Mei 2010

Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging.

Oplage
120 exemplaren
1^e druk

Drukker
Afdeling Reprografie VU

Contact
mens-anthropos@few.vu.nl

Adverteerders
Schering-Plough
Medtronic

RedacCie:
Danique Barten
Esther Bron
Bregtje Hermans
Martijn van de Locht
Mike van Rijssel

EindredacCie:
Danique Barten
Bregtje Hermans
Dennis Kruijssen
Martijn van de Locht

De Anthropos is in volle glorie te bewonderen op de website van Mens, www.mens-vu.nl. Hier is niet alleen de omslag in kleur te zien, maar ook de volledige binnekant!

I N H O U D S O P G A V E

'De STUDIEREIS' Blz. 14

'De Stage van: Bregtje' Blz. 07

'Achter de schermen: de AC' Blz. 08

'Het Bijbaantje van: Jasmin' Blz. 19

'MNW Cribs: Eenheid 433' Blz. 24

Woord van de RedacCie	04
Woord van het Bestuur	05
Een woord vanuit de FSR	06
De stage van: <i>Bregtje</i>	07
Achter de schermen: <i>de AC</i>	08
Verhalen uit de Wetenschap	09
Agenda en Verjaardagen	10
MNW'ers op Studiereis!	12
MNW'er op de arbeidsmarkt: <i>Kah Wai You</i>	17
Bericht van de OLC	18
De bijbaan van: <i>Jasmin</i>	19
Lieve Lotte	20
Oriëntatie op Onderwijs	21
Raadsel: <i>Bevrijdende Brug</i>	21
SRVU 'Voor Jou!'	22
Wist je dat???	23
MNW Cribs: <i>Eenheid 433</i>	24
Raadsel: <i>de Oplossing</i>	25
De fotomuur: <i>de Studiereis</i>	27
MENS in beeld	28

Woord van de RedacCie

Tekst door: Mike van Rijssel

Voor je ligt het vierde nummer van de zevende jaargang van de Anthropos, het tweede nummer met de nieuwe lay-out en het eerste nummer waarin ik het woord van de RedacCie mag verzorgen.

In deze Anthropos hebben we, zoals altijd, geprobeerd allerlei stukjes te schrijven die zowel leuk als nuttig zijn voor MNW-ers. Zo is het erg leuk om te weten wat de AC de komende tijd voor ons in petto heeft. En mocht je een argument nodig hebben om bier te drinken in plaats van cola, dan kun je zelfs dat in deze Anthropos vinden!

Als je net zo nieuwsgierig bent naar het verloop van de studiereis als ik, moet je deze Anthropos zeker niet links laten liggen. Esther & Janneke zullen er alles over vertellen. Verder zal Bregtje uit de doeken doen waar ze stage loopt en zal Janneke vertellen over haar maandje 'oriëntatie educatie'. Ook worden de talenten van Jasmin onthuld en doen de fSr en OLC verslag van waar ze zich de laatste tijd mee bezig hebben gehouden.

Mocht je, na het lezen van deze Anthropos, toch nog een onverklaarbaar gevoel van leegte hebben, een probleem waar je geen raad mee weet of een ander nachtrustverstoring dilemma, schroom dan niet om contact op te nemen met onze Lieve Lotte. Zij zal proberen je gemoedsrust te verlichten en ook deze keer heeft ze niet stilgezeten, zoals je verderop kunt lezen.

Ik wens je veel plezier met deze Anthropos!

Namens de RedacCie,

Mike van Rijssel

Woord van het Bestuur

Tekst door: Danique Barten

Beste allemaal,

Hoewel het voor mij niet de eerste keer is dat ik iets moet schrijven voor de Anthropos, is dit toch een ander 'eerste' stukje; mijn eerste stukje in de Anthropos namens het bestuur.

Het zal jullie allemaal niet zijn ontgaan dat een paar weken geleden de Mens-kamer en de colleges minder druk bezocht werden. Dit had allemaal te maken met het feit dat een zootje MNW'ers was afgereisd naar de andere kant van de oceaan.

Het geval wilde dat ook het hele huidige bestuur meeding. Met pijn in ons hart moesten we dan ook de Mens-kamer voor twee weken achterlaten. Gelukkig waren Bob, Britt, Marjolein, Mirelle en Timo bereid om voor de thuisblijvers de deur(en) van de Mens-kamer te openen en te sluiten. Allen nogmaals ontzettend bedankt hiervoor!

Tijdens de reis vroegen wij ons natuurlijk wel af hoe de Mens-kamer er inmiddels uitzag. Tot ons genoegen zijn we meerdere malen gerustgesteld en konden we ook met een gerust hart maandag de 12e weer over de drempel stappen.

Voor wat er verder allemaal tijdens de studiereis is gebeurd en beleefd, verwijs ik graag door naar het stukje over de studiereis verderop in deze Anthropos.

Nu de studiereis erop zit, zijn we als bestuur weer hard aan het werk gegaan. Met veel genoegen hebben we voor de Mexiquilla borrel dan ook weer voor jullie gekookt en dit zullen we zeker voortzetten op alle borrels die nog komen gaan.

Over een aantal weken zit het collegejaar er alweer bijna op, wat gaat dat toch snel!

Maar tot die tijd zijn er nog een heleboel leuke activiteiten waar je zeker bij moet zijn. Om er maar een paar te noemen: de Mens-lunch, Uit je Plaat (second edition), stout&fout-borrel (met eten!) en de eind-BBQ. Tot dan!

Groetjes,

Danique



Een woord vanuit de fSr

Tekst door: Jasmin Moneer

In een land als Nederland en in een tijd als die van ons, zijn we continu bezig met verbetering en vernieuwing. Hierdoor vergeten we soms de schoonheid van de voor ons zo simpele dingen. We vergeten dat sommige uitvindingen nooit overtroffen zullen worden, hoe modern en geavanceerd onze wereld ook wordt. Het overviel mij toen ik het zag. Het gekke is dat ik het altijd had gemist toen het er niet was. Maar toen het er eenmaal stond, had ik er niet mee aan gedacht, totdat het mijn aandacht op een dag had getrokken. Alsof het mij eraan wilde herinneren hoe belangrijk het was en dat recht had het.

Wellicht is het jullie ook al opgevallen. Na het lange aandringen van o.a. de fSr en onze klokkenactie van afgelopen december, hangen ze nu eindelijk: de klokken op de zesde verdieping. Bescheiden en stil zullen ze ons de komende jaren blijven vertellen in welke tijd we leven. Helaas is het nog niet gelukt om in elk lokaal een klok te krijgen maar ze hangen nu in elk geval in de grote zalen waar ook tentamens worden gegeven. Dus we kunnen voortaan gerust ons horloge thuis vergeten.

Het is soms opmerkelijk hoe veel problemen een verandering met zich mee brengt. Al vanaf het begin van de verbouwing van de zesde verdieping stroomden de klachten bij ons binnen over vooral het verdwijnen van de stilteplekken en de bibliotheek. En ook na de verbouwing blijven de klachten bij ons binnenkomen. Het gaat niet altijd even snel als wij zouden willen, maar we zouden jullie graag op de hoogte willen brengen van waar we op het moment mee bezig zijn en dat jullie klachten niet onbehandeld blijven.

Waarschijnlijk hebben een aantal van jullie al gemerkt dat er al een tijdje een brievenbus bij de stilte ruimte staat met het verzoek om jullie medewerking. Allereerst wil ik graag zeggen dat ik zeer blij ben met de vele reacties die ik in de brievenbus heb mogen ontvangen en daarvoor ook mijn grote dank. Uit jullie reacties is gebleken dat de stilte ruimte vooral tijdens de tentamenperiode en op bepaalde tijdstippen helemaal vol is. Hiermee

gaan wij vol aan de slag en we hopen binnen een korte tijd met een nieuwe stilte ruimte te komen. Het blijft natuurlijk van groot belang dat wij op de hoogte zijn van elk probleem dat zich voordoet, niet alleen op de zesde verdieping maar in heel het W&N gebouw. Dus als jou iets is opgevallen wat zeker verbeterd kan worden, laat het ons dan gauw weten op fsr@few.vu.nl

Een andere acute verandering binnen Exacte Wetenschappen is de herleving van oude regels. Door de eeuwen heen hebben de regels ons bewezen dat hun rol onmisbaar is bij het handhaven van orde. En deze orde wil ook de VU weer in stand brengen. Door de problemen die men tegenkwam bij de administratie rondom de tentamens, heeft men ervoor gekozen om een oude regel nieuw leven in te blazen, namelijk de verplichting om ruim van te voren aan te melden voor een tentamen. De reden hiervoor is dat het wel eens voor kwam dat men een zaal voor 40 man reserveerde en er 5 studenten kwamen opdagen en andersom, het reserveren van een zaal voor 20 waar uiteindelijk 30 studenten hun tentamen moesten doen. Hetzelfde probleem kwam men tegen bij het bepalen van het aantal kopieën van het tentamen. Hierbij dus een oproep aan iedereen om zich op tijd aan te melden voor tentamens op www.tisvu.vu.nl

Ben je het er alsnog niet mee eens en wil je gehoord worden of heb je nog vragen, dan hoort de fSr graag van je. Ook voor verdere informatie over deze en andere regels binnen de VU kun je ons gerust mailen. Let's keep in touch!



De stage van... Bregtje

Tekst door: Bregtje Hermans

In mijn praatjes voor middelbare scholieren probeer ik altijd duidelijk te maken dat je met MNW meer kunt dan het onderzoek in en dat je bovendien altijd je (negatieve) mening over onderzoek doen nog kunt wijzigen tijdens je studie. Zelf begon ik met het idee dat ik zeker het onderzoek niet in wil. Verschillende practica hebben me een wat positiever beeld gegeven; nu mag ik door mijn stage bij Medische Fysiologie bekijken of onderzoek wat voor mij is.

In maart ben ik begonnen met mijn stage. De eerste weken bestonden vooral uit lezen, met anderen meekijken op het lab en zelf wat praktische dingen doen. Wat er nou echt van me verwacht werd, was niet helemaal duidelijk. Ik moest zelf veel initiatief tonen, wat best lastig is als je eigenlijk geen flauw idee hebt wat je moet en kunt doen. Ondertussen heb ik zoveel gelezen dat ik gave ideeën heb over wat ik wil onderzoeken. Waarschijnlijk is dit veel te veel voor de weken die mij nog resten (ik loop slechts drie maanden stage), maar ik kan er in ieder geval aan beginnen.

Even kort waar ik mee bezig ben. Je DNA codeert voor zeer veel verschillende eiwitten in je lichaam. Verschillend DNA zorgt zo voor een variatie in eiwitten. Posttranslationele modificatie zorgt ervoor dat deze variatie nog groter wordt. Een vorm van deze modificatie is de koppeling van suikergroepen, glycanen, aan het eiwit. Deze glycanen spelen een belangrijke rol bij communicatie en interactie tussen eiwitten. Aangezien mensen met diabetes een hoger glucosegehalte in hun bloed hebben, is de glycosylering bij hen waarschijnlijk ook veranderd. Er is al behoorlijk wat onderzoek gedaan naar het effect van diabetes op de glycosylering van eiwitten van de spieren (bijvoorbeeld actine en myosine) in skeletspieren en bij dieren. Ook is bekend dat veel diabeten overlijden aan hartfalen. Ik ga nu bekijken wat het verschil is in de glycosylering van hartspiercellen bij diabeten en 'gewone' mensen. Hierna ga ik nog bepalen hoeveel kracht een myofilament van een diabeet of een gezond persoon kan leveren.



Mooi verhaal, maar hoe bevalt dat onderzoeksleventje me nou? Het wisselt een beetje per dag. Wanneer je na drie dagen hard werken in het lab totaal geen resultaat hebt en alles opnieuw moet doen, dan voel je je dom en is er niets meer aan. Twee uur moeten wachten omdat je 'gel aan het runnen is' of 'je antilichaam moet incuberen' is ook niets voor mij. Maar toch: het geeft zoveel voldoening om na drie dagen hard werken in het lab wel resultaten te hebben en daar ook iets mee te kunnen. Het is echt intens gaaf om dingen te onderzoeken waar nog niemand onderzoek naar heeft gedaan en iets nieuws te 'ontdekken' en daar je eigen gedachten over te laten gaan. Een onderzoeker in hart en nieren ben ik misschien niet. Maar zolang ik nog zo enthousiast kan worden van kleine nieuwe dingen, sluit ik niets uit voor de toekomst!

Achter de schermen bij de AC

Tekst door: Danique Barten

In deze Anthropos nemen we een kijkje achter de schermen bij de grootste commissie van Mens, de meest actieve commissie, de commissie die elke week vergadert, de commissie die alle borrels en andere activiteiten organiseert oftewel de commissie der commissies; de AC!

Zelf zit ik ook de AC. Onder het strikte regime van Britt probeer ik jullie wat inside information te vertellen. Aan het woord is dan nu de nieuwe voorzitter van de ActiviteitenCommissie: Britt.

Britt, even voor de goede orde, voor de leden die om de een of andere vage reden nog niet van de AC hebben gehoord, wat doet de AC en uit hoeveel leden bestaat de AC?

We zitten nu met z'n elfen in de AC en met z'n allen zorgen we voor de borrels, feestjes, andere activiteiten, gevulde koelkasten en enorme voorraden bapao.

Waarom ben je ooit zelf bij de AC gegaan?

Zoals de meesten ben ik op de introductieborrel gewoon ergens bijgesleept. De AC sprak me het meest aan omdat die het meest in de vereniging aanwezig is. En achteraf gezien was dat een geweldige keuze! Ik vind Mens een hele gezellige vereniging en vind het heel leuk om me via de AC met allerlei dingen te bemoeien.

Heeft de AC ervoor gezorgd dat je actief werd bij Mens? Of wilde je dat zelf sowieso al worden?

Jazeker! Toen ik bij Mens kwam had ik niet meteen het idee actief lid te worden. Ik had er eigenlijk helemaal geen zin in en wilde het eerst allemaal even aankijken. Maar de AC heeft me er echt in getrokken. En toen ik eenmaal bij de eerste vergadering was geweest, begon ik toch wel te zien dat de AC echt wel een commissie is die bij mij past. Aangezien ik vrijwel bij alle activiteiten ben, vind ik het ook wel leuk om wat te zeggen te hebben over wat er dan georganiseerd wordt.

Nu ben je voorzitter, bevalt dat?

Tot nu toe bevalt het mij uitstekend!

Vind je het moeilijk of vind je het heerlijk?

Ik vind het helemaal niet moeilijk. Het is allemaal een beetje vanzelf gegaan eigenlijk. Sinds ik bij de AC ben gegaan, ben ik me met steeds meer dingen gaan bemoeien. En nu ik voorzitter ben, kan dat helemaal goed!

Neemt het voorzitterschap soms de nodige stress met zich mee?

Ik vind het allemaal wel meevallen, maar ik ben ook eigenlijk niet zo'n stresskip.

Jij bent wel de rust zelve, is het niet?

Ja, dat kan je wel zeggen. Ik heb altijd wel het idee dat het allemaal goed komt. En dat is ook altijd zo. En dat komt natuurlijk ook omdat iedereen in de AC wel z'n best doet.

Je leeft nog niet op gespannen voet met de AC-penningmeester, Geerten?

De samenwerking met Geerten verloopt tot nog toe prima! Ik ben echt heel blij met Geerten als penningmeester.

Ben je blij met de AC-leden? Wordt er goed naar je geluisterd?

Ik ben helemaal gelukkig met de AC-leden! Het zijn allemaal schatjes! En iedereen doet braaf wat er gezegd wordt. (Beter, want anders zwaait er wat!).

Wat vind je zelf het leukst om met de AC te organiseren?

De wat 'grotere' activiteiten vind ik het leukst om te organiseren. Daar ben je wat langer mee bezig en als het dan een succes wordt, is dat toch wel extra leuk.

In welke komende activiteit heb je nu de meeste zin?

Ik heb nu het meest zin in het Uit je Plaat-feest! Dit is weer zo iets waar we al een tijdje mee bezig zijn, samen met Subliem. Vorig jaar was het een groot succes en het belooft dit jaar weer een geweldig feest te worden!

Dus daar moet sowieso iedereen bij zijn?

Ja, dit mag je echt niet missen! En als het goed is heeft iedereen het al in z'n agenda staan. Zo niet: woensdag 12 mei! (En de dag erna heeft iedereen vrij!)

Iemand in het bijzonder?

Haha! Dat is toch ons geheimpje Danique...

Heb je nog leuke inside information, die ik zonder jou toestemming niet mag vertellen?

Nou, ik denk dat jij redelijk goed op de hoogte bent van alles wat er speelt.

Dus er zijn nog geen stelletjes binnen de AC ontstaan? Of komen die nog?

Ja, we hadden natuurlijk onze beau en belle op het gala. En wat nog gaat komen... Tja, ik heb helaas geen glazen bol, dus voor mij blijft het ook een vraagteken wat er allemaal komen gaat.

Wil je verder nog iets zeggen?

Ja, dat ik denk dat het strikte regime van mij best wel meevalt.

Verhalen uit de wetenschap

Mike van Rijssel

Coladrinkers maken minder zaadcellen

Drink je meer dan een liter cola per dag? Dan bevat je sperma waarschijnlijk minder zaadcellen. Dat is de conclusie van een Deens onderzoek dat keek naar de gegevens van 2554 jonge mannen. De echt fanatieke colagebruikers, die elke week meer dan 7 liter van het spul wegklokken, hebben aanmerkelijk minder zaadcellen in hun sperma dan de matige drinkers: 40 miljoen stuks per milliliter in plaats van 55 miljoen. Dat verschil ligt niet aan de cafeïne, stellen de onderzoekers. Wat er dan wel achter zit, is nog niet duidelijk. Dat kan zowel een ander cola-ingrediënt zijn als het feit dat mannen die zo veel cola drinken over het algemeen niet zo'n gezonde gewoontes hebben. Aan een dieper liggende oorzaak, die er zowel voor zorgt dat iemand meer cola gaat drinken als dat de kwaliteit van zijn sperma achteruit gaat, wordt ook gedacht. Uit eerdere onderzoeken bleek namelijk dat stress zowel een slechtere spermakwaliteit als een hogere colaconsumptie kan veroorzaken.

Een bierje versterkt je botten

Bier voorkomt het krijgen van broze botten. Maar welke soort gerstenat kun je daar het beste voor drinken? Melk is goed voor elk... en bier ook, tenminste, voor je botten. Wetenschappers hebben de samenstelling van bier onderzocht en ontdekten dat bier vol met silicium zit, als onderdeel van de verbinding kiezelzuur. Deze stof is essentieel voor het bindweefsel in het lichaam, dat onder andere het bot versterkt. Lichtgekleurde biertjes, zoals pils, bevatten meer silicium dan donkere bieren, zoals bockbier. De onderzoekers weten nog niet waarom dat zo is.

HIV-virus speelt verstoppertje

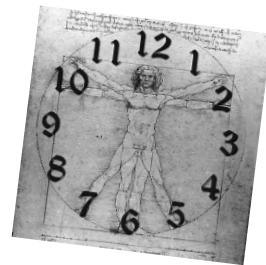
Wetenschappers hebben ontdekt dat het HIV-virus zich kan nestelen in beenmerg. Daar 'verstopt' het zich, zodat medicijnen er geen vat op kunnen krijgen. Het HIV-virus kan tegenwoordig vrij aardig geremd worden, maar men is er nog niet in geslaagd om een HIV-geïnfecteerde weer geheel te genezen. Dat komt onder andere doordat het virus zich verstopt op bepaalde plekken waar medicijnen simpel gezegd niet bij kunnen. Kathleen Collins van de Universiteit van Michigan heeft een nieuwe 'verstoppertje' van het virus

gevonden. HIV nestelt zich in het beenmerg van zijn drager, om vanuit daar steeds weer voor een nieuwe HIV-infectie te zorgen. Deze ontdekking kan helpen om ervoor te zorgen dat HIV/AIDS-patiënten kunnen stoppen met slikken van hun medicijnen op het moment dat de infectie verdwenen is, en dus ook niet meer terugkomt. Vooral goed nieuws voor de talloze patiënten in Afrika, waar vaak niet genoeg goede HIV- of AIDS-remmers beschikbaar zijn. Ondanks de recente ontdekking van het met HIV geïnfecteerde beenmerg wil onderzoekster Collins graag benadrukken dat er nog een lange weg te gaan is voor de ziekte kan worden uitgeroeid.

Agenda en Verjaardagen

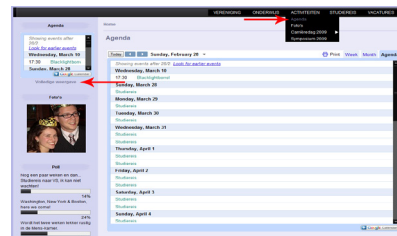
De MENS-kalender!

Mei	#	Juni
	01	
Martijn vd L	02	Anne Christien
	03	
Dodenherdenking	04	Stout/Fout borrel
Bevrijdingsdag	05	
	06	Sander
	07	iVar
	08	
Moederdag	09	Mirjam
Koen, Mike	10	
	11	
Uit je plaat feest	12	
Dick, Hemelvaartsdag	13	
	14	Stef
	15	Hester
Callisto	16	Sudesh
	17	Steven
	18	
	19	Wouter
Nick v E	20	Vaderdag
	21	Sjoerd
	22	
1ste Pinksterdag	23	
2de Pinksterdag	24	
	25	Eind BBQ, Noortje
	26	
	27	
	28	Jeroen
	29	Sophie
Janneke, Max	30	
	31	



De Mens-kalender is ook te bewonderen via onze site:

www.mens-vu.nl/agenda !



Medtronic is a world leader in medical technology, restoring people to full and productive lives using the most advanced medical device therapies. The company has over 36,000 employees worldwide, with headquarters in Minneapolis, USA.

The Bakken Research Center in Maastricht contributes to Medtronic's mission by conducting clinical and technical R&D programs in Europe, the Middle East and Africa, cooperating with medical specialists and scientists in hospitals and universities.

Excerpts from the Medtronic Mission:

- To contribute to human welfare by application of biomedical engineering in the research, design, manufacture, and sale of instruments or appliances that alleviate pain, restore health and extend life.
- To direct our growth in the areas of biomedical engineering where we display maximum strength and ability...
- To strive without reserve for the greatest possible reliability and quality in our products...



Medtronic Bakken Research Center
Endepolsdomein 5
6229 GW MAASTRICHT

www.medtronic.nl

MNW'ers op studiereis!

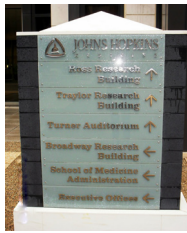
Tekst door: *Janneke Oostenrijk & Esther Bron*

Washington

Zondagochtend 28 maart 2010. Ivar en ik (Janneke) staan ruim voor negenen al ingepakt bij de deur: ruime planning. Niets meer te doen op de gang dus dan toch maar alvast naar de metro. Door het voertuigraampje zien we Mr. Lesley in brakpak al met zijn iPod over de Zuid-as sjoggen en op perron 4 treffen wij Elvira aan. Blijkbaar waren wij niet de enigen die ruim voor de wekker wakker waren. Tien minuten later staan we op Schiphol. Dan toch nog maar een laatste bakkie Hollandse pleur bij de Italiaan op de hoek. Nog minimaal een halfuur, laatste plasje, de minuten lijken uren. Bij het meetingpoint van Kuifje (roodwit-geblokte kubus, red.) aangekomen, druppelt langzaam de hele groep bijeen. Om 11.35 is iedereen compleet. Niets geen doemscenario, we zijn te vroeg! Alles verloopt vlotjes en er kan uitgebreid geshopt gaan worden achter de douane. Helaas is daar niet veel te beleven naast de tulpen en klompen en is ook voor de gate iedereen weer ruim op tijd verzameld. Op naar een 8 uur lange vlucht richting Washington. De 24 MNW'ers en Marco Siderius hebben er zin in! Erwin Peterman, de andere begeleider, is al eerder richting Washington vertrokken.



In Washington komt het letterlijk met bakken uit de hemel, straten overstroomd en schoenen zijn zeik. Zal dit onze reis worden? Het hostel valt 100% mee. Er is ontbijt gehost door onze negerin met hoofdlap in het haar, genaamd Michelle. Er zijn bagels, cakejes, jus en cereals in alle mogelijke kleuren en smaken. Maandag is het gelijk naar John Hopkins in Baltimore, het beste ziekenhuis van de VS. De reis geschiedt in een trein vol met aanwijzingen (gebruik de trapleuning bij het traploepje), waarschuwingen en een bijl. Aldaar worden wij



verwelkomd door mevrouw Anne Murphy en haar collega's. Anne en John (of Brian, of nee toch John), de proefdierenspecialist, geven ons een rondleiding door hun lab. Daar krijgen wij proefdieren in verschillende vormen te zien. Daarnaast worden we die ochtend hartelijk welkom geheten op de afdeling kindercardiologie. Op het moment dat iedereen flink honger begint te krijgen en hoopt heeft op een broodje, wordt er een uitgebreide Chinese lunch bezorgd. Lekker! Die middag bezoeken we het lab van David Kass, een onderzoeker op het gebied van de cardiovasculaire fysiologie. De dag wordt afgesloten met een bezoek aan het Proteomics Lab, ofwel een lab met springende Europeanen, waar we rondgeleid worden door twee (misschien iets te) enthousiaste postdocs uit Noorwegen en Polen. Terug in Washington wandelen we tussen 'cherry blossom trees' en eekhoorns naar Capitol Hill. Na een blik op het Witte Huis te hebben geworpen, wagen sommigen zich nog aan de Momument Walk en keren anderen terug naar het hostel.



Dinsdag NIH, bizar groot terrein met een ziekenhuis en onderzoeksinstituten. Wij worden de hele dag gehost door een enthousiaste mevrouw van de afdeling communicatie, die enorm trots foto's van presidenten kan laten zien. 's Ochtends krijgen we een rondleiding over het terrein en 's middags bezoeken we de labs van verschillende collega's van onze docenten. Esther (in de rest van het stuk ik) ging langs bij Keir Neumann, een single molecule biophysicist en collega van Erwin Peterman en Gijs Wuite. In het mini-labje was ik erg trots toen ik een klein beetje van de in mijn master verworven kennis op tafel kon gooien. Die avond wisten een aantal van ons binnen te komen



bij een ijshockeywedstrijd van de Washington Capitals, dit met dank aan Syls afdingtalent. Woensdag was er in de ochtend nog tijd om wat Washington te zien. Een groepje ging naar het Museum of American History, een erg groot museum dat nog trotser is op de grote Amerikaanse vlag die ze bezitten. Vervolgens even stressen om op tijd op het station te zijn, maar het lukte en onze busreis naar New York kon beginnen.

New York

Na een aantal uurtjes in de bus zagen we skyline van New York liggen: indrukwekkend! Nog indrukwekkender werd het toen we door de Holland Tunnel (je zou 'm maar moeten lopen, lang dat 'ie is) Manhattan bereikten. Alle vooroordelen zijn waar! Het is groot, druk, vol met taxi's en heel bijzonder! Ikzelf moest die eerste avond nog even aan New York wennen, maar de meesten wilden nu al nooit meer weg.



De volgende dag gingen we met de metro naar de Bronx om Albert Einstein College of Medicine te bezoeken. Een "Light Breakfast" stond klaar met bagels, muffins en koffie en alweer was er een interessant en goed programma voor ons opgezet. De dag begon met een lesje New York voor beginners. Vervolgens werd verteld over het proteïnlab van Albert Einstein, waar ze alle eiwitten maken die ergens op de universiteit voor onderzoek nodig zijn. Hiervoor gebruiken ze de nieuwste technieken en de modernste apparaten. Marco werd er bijna jaloers op en ook Lynn zag een stage in dat lab wel zitten, scheelt een hoop pipeteerwerk. Na het labbezoek wachtte ons een verrassing in het zaaltje van de presentaties. Twee enorme, vol belegde stokbroden lagen op ons te wachten. Erg lekker! In de middag was er een presentatie van Hernando Sosa, iemand waar Erwin Peterman veel mee samenwerkt. Na het bezoek aan de Bronx zakten we met de metro af naar het zuiden van Manhattan. We namen de pont naar Staten Island om een blik op het Vrijheidsbeeld te



werpen en later met z'n allen te gaan dineren. Na het eten was het tijd voor een bezoek aan de Empire State Building. Het uitzicht was fenomenaal, maar toch is deze nummer 1 toeristische attractie van New York een afrader. Wat hebben we lang moeten wachten! We gingen om 22 uur naar binnen en waren om middernacht boven. Elke keer weer hoop aan het einde van een zaal, om weer heen en weer door de volgende zaal te lopen. Het Eftelinggevoel... Toen we ook op de weg naar beneden weer in de rij moesten staan, was iedereen het wel zat. Gelukkig stond buiten een limousine te wachten om ons naar ons bedje te brengen!

Op vrijdag stonden nog twee New Yorkse uni's op ons programma. 's Ochtends waren we bij het telomerenlab van Titia de Lange op Rockefeller University. 's Middags gingen we naar New York University. Daar was een middag vol interessante presentaties georganiseerd. Om de dag af te sluiten, werd er pintje in de kroeg gedronken in gezelschap van Michael (een Duitse postdoc) en Michiel (een Nederlandse postdoc). Eindelijk tijd om al onze brandende vragen te stellen. Helaas werd daar erg moeilijk gedaan over het binnenlaten van de 21-minners, die uit verdriet massaal All Stars zijn gaan halen.

Het weekend in New York is iedereen in groepjes zijn eigen gang gegaan. Onder andere rennen of liggen in Central Park, lopen over Brooklyn Bridge, een bezoek aan het Metropolitan Museum of Art en shoppen stond op de diverse programma's.



Zondagmiddag verzamelden we weer om de chaos van New York achter ons te laten en te vertrekken naar Boston.

...Lees verder op pagina 16!

LOGBOEK



Boston

- Dag 9 – ma 5 april
- Dag 10 – di 6 april
- Dag 11 – wo 7 april
- Dag 12 – do 8 april

Aankomst in het hostel in Boston

- Bezoek aan Massachusetts Institute of Technology
- Bezoek aan Harvard Medical School
- Bezoek aan Northeastern University, 's avonds naar vliegveld voor terugreis
- Aankomst in Nederland, 's ochtends om half negen

New York

- Dag 5 – do 1 april
- Dag 6 – vr 2 april
- Dag 7 – za 3 april
- Dag 8 – zo 4 april

- Aankomst in het hostel in New York, 's avonds stad verkennen
- Bezoek aan het Albert Einstein College of Medicine
- Bezoek aan Rockefeller University en de New York University
- Vrij te besteden dag, wat voor de meesten gelijk staat aan shoppen
- Vrije ochtend, dus chillen in Central Park, 's middags de busreis naar Boston

Washington

- Dag 1 - zo 28 maart:
- Dag 2 - ma 29 maart:
- Dag 3 - di 30 maart:
- Dag 4 - wo 31 maart:

- Dag van vertrek, vliegen naar Washington, aankomst in het hostel
- Bezoek aan Johns Hopkins University
- Bezoek aan het National Institute of Health
- Vrije ochtend en 's middags de busreis naar New York



Boston

Boston is weer een heel andere stad dan Washington en New York. Washington is statig en zakelijk, met veel gebouwen in Romeinse stijl. New York is indrukwekkend en chaotisch, maar superleuk en er is ontzettend veel te zien en te beleven. Boston is veel rustiger, Europeser om te zien, een voor ons echte studentenstad. De straten zijn er niet in blokken gerangschikt, maar gewoon lekker chaotisch door elkaar zoals we gewend zijn.

Na de eerste nacht in Boston, wandelen we op maandagmorgen naar Massachusetts Institute of Technology (MIT). Daar wachten we in het zonnetje tussen de mooie, grote gebouwen tot de eerste presentatie gaat beginnen. We worden verwelkomd door Paul Wiggins en Hidde Ploegh. De eerste presentatie is in de richting van de Systeembio, en gaat over Game Theory. Een onderwerp wat voor de meeste van ons nieuw was, maar iedereen vond het erg interessant. De lunch brengen we door op het binnenterrein (oei, dat klinkt zo 'VU') samen met een aantal Nederlandse master- en PHD-studenten. 's Middags volgen een aantal andere presentaties. Onder andere van een Thijn Brummelkamp die nog stagiaire van Marco Siderius is geweest en het nu tot groepsleider op MIT heeft geschopt. Daarna Boston Downtown in om te winkelen en te eten.



Dinsdag, dagje Harvard! 's Ochtends naar Children's Hospital voor een bezoek aan drie labs die onderzoek doen naar spier- en bloedziekten. Deze onderzoeken worden voornamelijk gedaan bij zebrevissen en muizen. Altijd al een zebreviss met spierdystrofie willen zien? De vissen met Autisme zijn in de maak! Daarna naar Harvard School of Public Health naar de afdeling waar Darinka Klumpers haar masterstage heeft gedaan. De middag werd ingeleid door Rama, een superenthousiaste man van Indiase afkomst. De afdeling doet onderzoek naar de mechanische eigenschappen van enkele cellen. De Harvard-dag



werd afgesloten met een bezoek aan Massachusetts General Hospital, naar 'The Wellman Center for Photomedicine'. Het lab waar Johannes de Boer heeft gewerkt. Hier mochten we diverse laseropstellingen bekijken en werd het principe van de OCT ons nog eens goed uitgelegd. Maar het hoogtepunt van deze middag was wel het spelen met de laser. We hebben allemaal een ei (ja, die van een kip) vakkundig van zijn tatoeage afgeholpen.

Op woensdag, de dag dat het bijna 30 graden werd in Boston, bezochten we Northeastern University. In een van de labs die we bezochten heeft Hylkje Geertsema haar masterstage op het gebied van optical tweezers gedaan. Na de lasagne en een gesprek met de postdocs over het verschil tussen het Nederlandse en Amerikaanse onderwijssysteem, gingen we zonnig Boston in.



De reis was ontzettend gezellig, maar zeker ook heel leerzaam, en dan is leerzaam zeker niet alleen inhoudelijk. We hebben heel duidelijk kunnen zien hoe het is om in de VS onderzoek te doen, dat je als Nederlandse student/afgestudeerde op veel plekken echt wel willen hebben en wat daarin je persoonlijke mogelijkheden zijn. Daarnaast werd duidelijk waar de interesses van sommigen lagen en waar ook absoluut niet.

Op naar de volgende reis!

Janneke Oostenrijk en Esther Bron.

MNW'er op de arbeidsmarkt

Tekst door: Esther Bron

Drie jaar geleden was hij nog papa op de IDEE-week, nu heeft hij 020 vervuld voor 010. Kah Wai Yau doet zijn promotieonderzoek in het Hoogenraadlab van het Erasmus MC in Rotterdam.

Welke master heb je gedaan?

"Tijdens mijn master 'Physics of Life' heb ik stage gelopen bij het NKI. Daar werkte ik in de groep van Peter Peters veel met cryo-elektronenmicroscopie om de structuur van een membraaneiwit, genaamd 'Transporter associated with antigen processing' (TAP), te ontrafelen. De combinatie van technische en biologische aspecten maakte de stage erg leuk en veelzijdig. Voor een tweede stage twijfelde ik nog even of ik niet nog een stage in het elektronenmicroscopie veld wou doen, maar zag daar toch van af omdat het waarschijnlijk wat eenzijdig zou zijn. Uiteindelijk ben ik voor mijn majorstage beland bij Erwin Peterman en Yves Bollen. Daar heb ik een project opgestart dat gaat over diffusie van eiwitten in het membraan van E. coli bacteriën (specifiek het 'Twin arginine translocation system'). Dit was wederom een veelzijdig en super leuk project."

Wat doe je nu?

"Ik doe mijn promotieonderzoek bij het Erasmus Medisch Centrum te Rotterdam en werk komende vier jaar in de groep van Casper Hoogenraad, welke onderdeel is van de afdeling Neurowetenschappen. Momenteel ben ik al driekwart jaar bezig met mijn onderzoek en het bevalt me prima! Mijn onderzoek gaat over de cellulaire infrastructuur (microtubuli-netwerk) in neuronale cellen. Neuronen zijn in dit opzicht interessant omdat ze qua microtubuli-netwerk in dendrieten verschillen van axonen. Nu houd ik me natuurlijk niet alleen hier mee bezig, maar heb ik ook wat zij-projecten om me wat opgang te helpen en te verdiepen in de rest van de neurowetenschappen en de groep."

Waarom heb je voor het Erasmus MC gekozen?

"Via Lukas Kapitein, de begeleider van mijn

Wie? Kah Wai Yau
Wat? Promovendus Neurowetenschappen
Waar? Erasmuc MC, Rotterdam

bachelorstage, kwam ik terecht in Rotterdam. Hij wist me te enthousiasmeren over het werk wat daar gedaan werd en ik ben er een keer gaan kijken. Het beviel me uiteindelijk zo goed dat het me niet eens meer uitmaakte dat het in Rotterdam was. Overigens is Rotterdam best een leuke stad! Daarnaast zijn ook de collega's in mijn groep hartstikke leuk."

Zou je mensen aanraden om te promoveren?

"Mensen die wetenschappelijk onderzoek echt leuk vinden en er een beetje aanleg voor hebben, zou ik het zeker aanraden. Anders is het voor iedereen beter om een andere richting te kiezen."

Heb je ook nog andere functies overwogen?

"Nee, ik heb niet echt overwogen om iets anders te doen. Ik heb er even over nagedacht om tijdelijk iets te gaan doen als hulpverlener of iets wat van direct maatschappelijk belang is. Geld is belangrijk maar zeker niet alles, zal je snel genoeg merken als je een loonslaaf wordt. Hoewel je natuurlijk prima zou kunnen leven door veel geld te verdienen en dan daarnaast proberen leuke dingen te doen met dat geld."

Moet je als promovendus ook colleges geven?

"De afdeling waar ik werk is verbonden aan de Erasmus universiteit, dus op een gegeven moment zal ik waarschijnlijk ook iets van onderwijs geven. Practica geven lijkt me wel leuk om te doen."

"Als er iemand nog geïnteresseerd is in een promotieplek, werken met onder andere quantumdots in neuronale cellen, dan is hij of zij zeer welkom!"

Zie: homepage.neuro.nl/hoogenraad

Bericht van de OLC

Tekst door: Anke Deuss

Bij deze weer even een korte update vanuit jullie OLC. Op zich is dat natuurlijk niet nodig, aangezien jullie na de vorige nummers van de Anthropos allemaal weten dat onze notulen op de MENS-site staan, maar toch... Wij hebben het gevoel dat we toch mogen beweren dat we jullie wel een beetje kennen en daarom gaan we er maar vanuit dat (misschien een enkele uitzondering daargelaten) niemand van jullie die ooit bekeken heeft. Ach, hoewel we dat natuurlijk eigenlijk niet hardop horen te zeggen: stiekem begrijpen we dat ook best hoor! Dus zetten wij hier de nieuwtjes weer even op een rijtje.

Ten eerste even een puntje met betrekking tot de zogenaamde managementstructuur van onze geliefde opleiding. Na een korte periode waarin het een beetje onduidelijk was wie vanaf 1 maart 2010 de opleidingsdirecteur MNW zou worden, is het nu definitief dat Erwin Peterman deze taak op zich zal nemen. Erwin zal zich voornamelijk bezighouden met de bachelor en het budget van de opleiding. Verder zal er waarschijnlijk een soort 'hulp-opleidingsdirecteur' worden aangewezen die de algemene coördinatie van de masteropleiding op zich zal nemen. Ook is er vanaf 1 maart een nieuwe onderwijscoördinator voor MNW. Voorheen was dit Jan Dekker maar zijn taken zijn nu door Wim Sterrenburg overgenomen. Hij zal het aanspreekpunt worden voor zaken die direct betrekking hebben op het onderwijs, zoals de roostering. Andere taken die onder zijn verantwoordelijkheid zullen vallen, zijn o.a. het overleg met docenten en het lidmaatschap van het FEW-coördinatieteam. Dat is het overleg tussen de coördinatoren van de verschillende FEW-opleidingen.

Het tweede puntje waar we in dit verhaal even de aandacht op willen vestigen, is de minor. We hebben in eerdere nummers van de Anthropos al uit de doeken gedaan wat de minor precies is en wat de plannen zijn voor de MNW minor, maar nu is het dan definitief: De minor komt er met ingang van het collegejaar 2010-2011! De eerste drie periodes van het derde jaar, dat wil zeggen 30 ETCS, zullen worden vrijgeroosterd voor het volgen van een

minor. Zoals al eerder vermeld kunnen de studenten een minor naar keuze volgen aan alle universiteiten in Nederland. MNW gaat vanaf volgend jaar dus een eigen minor aanbieden genaamd 'Minor Biomedische Beeldvorming'. De minor zal bestaan uit de volgende vakken: Medische Beeldvorming (6ECTS), Microscopische Beeldvorming (3ECTS), Radiofarmacochemie (3ECTS), Medische Beeldverwerking (6ECTS), Physical Biology of the Cell II (3ECTS), Chemische Diagnostiek&Imaging (3ECTS) en een project Biomedische Beeldvorming (6ECTS). Voor de tweedejaars zal er binnenkort in ieder geval een voorlichting komen waarin wat meer zal worden verteld over de minor en het vernieuwde derde jaar in het algemeen. Er moet nog even bekeken worden wanneer deze voorlichting plaats zal vinden, maar we zullen jullie dit zo snel mogelijk laten weten.

Tot slot willen we jullie er even op wijzen dat de 'Verkiezing van de MNW-docent van het jaar' er weer aankomt. Voor de eerstejaars die hier nog nooit van hebben gehoord, even een korte uitleg: Ieder jaar wordt deze verkiezing door de OLC georganiseerd. Het eerste tot en met het vierde jaar kiezen elk een kandidaat voor deze titel. Uit deze vier kandidaten kiest de OLC dan uiteindelijk de winnaar. Tijdens een van de borrels wordt vervolgens in aanwezigheid van de vier kandidaten bekend gemaakt wie de 'MNW-docent van het jaar' wordt. Deze docent zal het volgende collegejaar door MNW genomineerd worden voor de facultaire docent van het jaar-verkiezing. Binnenkort zullen jullie hier dus meer over horen, maar misschien kunnen jullie er nu al eens over gaan nadenken wie deze titel volgens jullie het meest verdient. Wij zijn in ieder geval benieuwd wie dit jaar genomineerd zullen worden!

Dat was het wel weer voor deze keer!
Groetjes allemaal & tot de volgende Anthropos,
De student-leden van de OLC

PS: Zoals jullie misschien weten biedt de VU voor bepaalde opleidingen een educatieve minor aan. Dit geldt ook voor MNW. Op dinsdag 18 mei wordt er van 12.45-14.00 een voorlichting gegeven over deze minor in 7A-06. Voor meer informatie kijk je op www.vu.nl/educatieveminoren.

De bijbaan van... Jasmin

Tekst door: Bregtje Hermans

Bij de naam Jasmin Moneer gaat bij velen van jullie wellicht een belletje rinkelen, maar jullie zullen niet meteen een gezicht voor je zien. Ze is derdejaars MNW'er, maar niet zo vaak in de Menskamer aanwezig. Wel zit ze dit jaar in de fSr en schrijft ze hier elke Anthropos een stukje over. In deze context is ze dan ook erg belangrijk voor de faculteit en voor MNW. Maar Jasmin doet nog meer dan stilte voor ons regelen. Ze is namelijk sinds augustus 2009 docent Scheikunde op het Sancta Maria in Haarlem. Hier geeft ze les aan een 3 VWO en 3 Havo klassen.

Een derdejaars MNW'er die nu al voor de klas staat! Een geschikte docent zijn is op dit moment duidelijk belangrijker dan een lesbevoegdheid hebben. Jasmin is met wat gelukjes deze baan ingerold. Na al examentraining te hebben gegeven op een school in Amsterdam, is ze bijles gaan geven aan 5VWO'ers op het Sancta Maria. Op de laatste dag van de serie bijlessen werd ze bij de conrector geroepen. Met knikkende knieën vertrok ze naar zijn kamer, bang dat ze iets fout had gedaan. De conrector vertelde Jasmin echter dat er een vacature voor een reguliere docent openstond en dat ze daar op kon solliciteren. Zo gezegd, zo gedaan: een paar dagen later was ze scheikundedocent!

Het is wel even wat anders. Een paar jaar geleden was je zelf nog die irritante puber die tijdens de uitleg haar agenda vol zat te kalken, nu ben je de docent die dat soort leerlingen bij de les moet houden. Gelukkig merkt Jasmin dat ze steeds meer groeit in het lerarenvak. Met pakkende voorbeelden zoals doden door koolstofmonoxide weet ze een 'oninteressant' onderwerp als onvolledige verbranding toch boeiend te krijgen. In het onderwijs is geen dag hetzelfde. Jasmin kan zich rotlachen met collega's over domme acties van scholieren en vertederd zijn door het onhandige spiegedrag van leerlingen. Waar het nakijken eerst erg cool was, met een rode pen in je hand ben je een echte docent, blijkt dat nu toch een bron van frustratie te worden. Je komt erachter dat, nadat je vier weken een onderwerp uitgebreid behandeld hebt, leerlingen het nog steeds niet snappen. Ook

het nakijken van 190 verslagen is niet bepaald een pretje. Het is overigens wel weer grappig om te zien dat leerlingen teksten letterlijk overnemen van wikipedia.

Gelukkig is Jasmin erachter gekomen dat docenten ook mensen zijn en vaak nog hele aardige ook. Er zijn ook strengkijkende docenten die ze, net als vroeger, liever mijdt. Maar voor het merendeel heeft ze jonge, spontane collega's met wie ze erg veel lol kan hebben. In de docentenkamer voelt ze zich dan ook helemaal op haar plek. Tussen de leerlingen heeft ze het wat moeilijker: aangezien Jasmin een kop kleiner is dan de meeste derdeklassers wordt ze vaak voor een leerling aangezien en platgewalst op trappen en in gangen...

Jasmin is het voorbeeld van iemand die zich heeft laten strikken voor het onderwijs. Over de vraag waarom ze het eigenlijk is gaan doen, (leerlingen willen immers toch niets leren en de meeste docenten zijn toch overspannen?) heeft ze überhaupt nog nooit nagedacht. Ze vindt het vooral heel gaaf om een 'echte' docent te zijn. De frustraties over niet opletende leerlingen zijn natuurlijk wel aanwezig en de meeste docenten hebben het ook erg druk en zitten er soms helemaal doorheen. Toch heeft ze het over het algemeen erg leuk met haar collega's en heeft iedereen vrijwel altijd plezier in het werk.

Of ze uiteindelijk ook echt docent wil worden, weet Jasmin nog niet. Full time in het onderwijs werken lijkt haar erg zwaar. Daarom wil ze eerst in ieder geval een onderzoeksmaster doen en daarna wellicht nog haar onderwijsbevoegdheid halen. Of ze scheikunde blijft geven of dan toch de switch naar natuurkunde of wiskunde maakt, ligt dan nog helemaal open. Als echte MNW'er wil ze natuurlijk wel op niveau over haar vak kennis kunnen praten en dat gaat een beetje moeilijk met middelbare scholieren. Voorlopig heeft ze het echter nog prima naar haar zin en blijft ze de kinderen vermoeden met waterstofbruggen en verbrandingsreacties.

Lieve Lotte

Tekst door: Lotte Leegwater

Lieve Lotte,

Ooit dacht ik dat ik toch wel enigszins hip was. Ik had altijd vrienden en gezelligheid om me heen. Trok ik een minirokje aan dan was het opeens de volgende dag 'rokjesdag'. Ik had als een van de eerste van mijn klas een computer en een eigen e-mailadres (ja, vroeger was je dan nog een uitzondering). Nu ik de 21 ben gepasseerd kan ik het alleen niet meer zo goed bijbenen, ik begin me echt oud te voelen. Mijn kleine neefje en nichtje zijn een stuk handiger met de computer. Het UPC-kastje crasht gegarandeerd onder mijn handen. Maar het ergste van alles: ik heb geen i-phone en voel ook totaal de behoefte niet er een aan te schaffen. Al die mensen die behendig met hun vingers over het scherm glijden, foto's delen, spelletjes spelen. Ik word al zo wanhopig bij het idee dat ik dat allemaal moet leren. Ondertussen heeft alleen iedereen om mij heen wel een i-phone. Mijn imago loopt duidelijke schade op doordat ik er nog steeds geen heb. Hoe kan ik nou populair zijn zonder zo'n verschrikkelijk modern ding aan te moeten schaffen?

XoXo, het voorheen populairste meisje van de klas

Lief meisje,

Voor deze schrijnende gevallen is het begrip "Retro" uitgevonden! Haal je Swing 240 uit de kast en brei er zelf een tasje voor (want onverwoestbaar en overzichtelijk). Ga met je vriendinnen elastieken (want goedkoop en goed voor de lijn). Volg de nieuwste trends op de voet maar haal er uitgebreid je neus voor op (jij bent echt way too cool voor al die eenheidsworsten). Koop je nieuwe outfits bij de kringloopwinkel en jij gaat voortaan origineler, milieubewuster, goedkoper en vrolijker door het leven dan al die sukkel bij mekaar.

Liefs, Lotte

Lieve Lotte,

Deze periode hebben wij als tweedejaars natuurkunde practicum II. Ik had hier na het eerste practicum vorig jaar natuurlijk echt geen zin in. Maar nu we een paar weken bezig zijn moet ik zeggen: ik vind het zowaar leuk. Hoe meer er anders gaat dan verwacht (lees: hoe meer er fout gaat), hoe interessanter ik het vind worden. Als ik op de fiets naar de VU zit bedenk ik nieuwe theorieën die ik die dag uit wil gaan proberen. Is dit wel normaal? Of begin ik langzaam op een natuurkundige te lijken?

Liefs, een tweedejaars

Lieve tweedejaars,

Gefeliciteerd! Wat is er nou mooier dan naar school gaan en het nog leuk vinden ook? Fluitend die studiepunten binnenkopen! Er komen altijd wel weer vakken die je minder leuk vindt, is dat een geruststelling?

Liefs, Lotte

Oriëntatie op onderwijs

Tekst door: Janneke Oostenrijk

Daar gaan we dan. Met ietwat zware schoenen stap ik C659 binnen; vandaag zal mijn maand onderwijs gaan beginnen. Als enige MNW-er en een heleboel enge biologen in een zaal. Gelukkig blijkt al snel dat er ook nog wat scheikundigen meedoen, toch niet echt in m'n eentje! De stoelen en tafels staan in groepjes verdeeld, met een wit papieren kleedje erop, uiteraard diagonaal. Je voelt de bui al hangen, er moet een mind-map gemaakt gaan worden. Wat verwachten we van de cursus? Wat wil ik leren? Wat zijn mijn doelstellingen? En wat vind ik er tot nu toe van?

De rest van de week zal worden vervolgd door activerende werkvormen, reflectie, jeugdculturen, vakdidactiek, de leraar, de leerling, de school, lesplannen, feedback, informatieoverdracht en nog meer vormen van feedback. Docenten die allemaal gespecialiseerd zijn in lesgeven. Ziek vermoeiend: je wordt elke 20 seconden aangekeken en bij even niet opletten wordt er een vraag aan je gesteld. Ontwijken is geen optie, kapot kom je thuis.

De drie weken erna heb je geen last meer van de leraren die springen voor de klas en die het 'o-zo-leuk' vinden om les te geven. Je mag nu namelijk zelf op een school gaan lopen. De schoolcultuur ontdekken, koffie drinken in de lerarenkamer, lessen bijwonen (allemaal van dezelfde docent), zelfde

les van verschillende docenten, een klas over een dag zien veranderen, en uiteindelijk ook zelf een aantal lessen draaien. In mijn geval waren dat met name practica. Heerlijk om weer met de brander te spelen, me te verbazen over kleurveranderingen, goed te knallen en irritante ettertjes bang te maken met vuur.

Tot slot, ik vond het zeker een nuttige cursus al was het alleen maar om weer eens docenten voor de klas te hebben die echt les kunnen geven. En die, of je het wil of niet, je aandacht er voor minimaal 45 minuten bij kunnen houden. Een grote communicatiecursus was het, relaties behouden, het ene gedrag werkt automatisch het tegenovergestelde gedrag in de hand, continu reflecteren wat ik beter/anders had kunnen doen. Leuk was het ook om te zien dat de fietsjes op het schoolplein en de bruggers echt klein zijn. Dat docenten eigenlijk echt mensen zijn, en zich elk moment van de dag zorgen maken over of je wel wat geleerd hebt.

Maar ik nu het onderwijs in? Die keuze stellen we nog lekker 3 jaar uit. Het is, net als alle andere banen, just a job. Ownnee, super uitdagend, afwisselend en je hebt lekker veel te maken met mensen, je mag je eigen werktijden bepalen en hebt goed veel vakantie!

Raadsel: Bevrijdende Brug

Puzzel door: Mike van Rijssel

Vier mannen willen over een brug en ze bevinden zich allemaal aan dezelfde kant. Het is nacht en ze hebben slechts één zaklamp bij zich. Tevens kunnen er maximaal twee mannen tegelijk over de brug, en elk groepje (van één of twee personen) dat de brug over gaat, moet de zaklamp bij zich hebben. De zaklamp zal heen en weer moeten worden gebracht, want hij kan niet worden gegooid, enz. Elke man heeft een verschillende snelheid. Een koppel zal dus samen net zo lang nodig hebben als de langzaamste van hen twee. Man 1 heeft 1 minuut nodig om de brug te passeren, man 2 heeft 2 minuten nodig, man 3 heeft 5 minuten nodig, en man 4 heeft 10 minuten nodig. Bijvoorbeeld, als man 1 en man 3 samen de brug oversteken, zullen ze daar 5 minuten voor nodig hebben.

Hoe kunnen de mannen de brug passeren in 17 minuten?

Het antwoord is te vinden onderaan pagina 23

SRVU voor jou!

Tekst door: SRVU

Als je zeker wilt weten dat je volgend jaar goed vertegenwoordigd wordt in de Universitaire studentenraad stem je SRVU. Iraes Rabbers: "Wij wachten niet alleen beleidsplannen van het bestuur af. De SRVU neemt ook dit jaar weer initiatief door zelf met ideeën voor verbeteringen te komen!"

De SRVU is de drijvende kracht achter het hoger op de agenda zetten van de zesjescultuur onder docenten, de informatieverzieningen voor internationale studenten zijn verbeterd en ook is dankzij de SRVU de campus toegankelijker gemaakt voor studenten in een rolstoel.

Komend jaar maken wij ons onder andere hard voor:

Bezuinigingen niet ten kosten van jouw onderwijs

De bezuinigingsgolf zorgt ervoor dat de kwaliteit van het onderwijs onder druk staat. Faculteiten dringen het aantal contacturen of practica terug om geld te besparen. Wij vinden dat de bezuinigingen niet ten koste mogen gaan van jouw onderwijs. Er moet voldoende begeleiding zijn om je volledig te ontwikkelen. Wanneer bezuinigd moet worden, kijkt de SRVU kritisch of er geen nadelige gevolgen zijn voor jou. Wij dragen oplossingen aan, zoals meer en beter gebruik maken van studentassistenten. En als dat nodig is voert de SRVU actie!

Uitdaging op jouw niveau

Daan Brüggemann: "Voor iedere student moet er voldoende uitdaging zijn. Wij zijn daarom voor een uitgebreid aanbod in het opdoen van ervaring, zowel binnen als buiten de opleiding." Het honoursprogramma alleen is niet genoeg. Onderwijs moet voor iedereen uitdagend zijn, zodat iedere student het beste uit zijn studie kan halen. Goede stagemogelijkheden voor studenten die zich in de praktijk willen profileren zijn hiervan een voorbeeld.

De beste omstandigheden voor jouw tentamens

De SRVU pleit voor maximaal één tentamen per 24 uur. Zo kan jij je optimaal voorbereiden op het volgende tentamen en heb je nooit twee tentamens op een dag. Daarnaast moeten er duidelijke regels komen voor het gebruik van de TenT. Dionne Pierik: "Je moet in alle rust je tentamen kunnen maken,

zonder dat een andere faculteit halverwege jouw blok een tentamen heeft gepland, waardoor je concentratie wordt verstoord." Goed overleg en heldere afspraken kunnen aan deze onrust een einde maken.

Veiligheid op jouw campus

Een veilige omgeving waar je niet constant op je hoede hoeft te zijn voor diefstal is belangrijk om je op je gemak te voelen. Het toenemende aantal inbraken baart de SRVU dan ook zorgen. Vooral studieverenigingen lijken het slachtoffer van diefstal. We willen een aantal simpele maatregelen doorvoeren, zoals een lokaal PIN-netwerk waardoor minder contant geld aanwezig is, om de campus voor dieven minder aantrekkelijk maken.

Duurzaam gebruik van jouw middelen

Verspilling van energie, water en geld kan worden tegengegaan. Simpele maatregelen zoals waterbesparende kraankoppen en automatisch uitgaande lichten kunnen de VU en het milieu een hoop besparen. Ook zetten wij duurzaamheid in de nieuwbouwplannen op de kaart. De SRVU maakt zich hard voor een duurzame campus, zodat het geld gebruikt wordt waarvoor het is bedoeld: goed onderwijs voor jou.

SRVU voor jou!

De SRVU doet meer! Zo zijn er het Kamerbureau, de SRVU fietsen en de acties van de SRVU Studentenvakbond. Als onderdeel van de LSVB zitten we ook landelijk om tafel met bestuurders. Wij hebben op onze lijst mensen met veel ervaring in medezeggenschap, dus kunnen we onze kennis en vaardigheden vanaf het begin optimaal inzetten. Onze kandidaten vertegenwoordigen alle hoeken van de VU, dus welke studie je ook doet, wij zijn er voor jou!

SRVU:
Kamer: N-096 (W&N gebouw)
T: 020-5989919
E: fractie@srvu.org
W: www.srvu.org



Wist je dat ? ? ?

Tekst door: de roddeltantes van MNW

Wist je dat...

- ... Marco Siderius heel goed gitaar kan spelen?
- ... Diederik heel gul is met het uitdelen van dikbelegde sandwiches?
- ... het Empire State Building 73 liften heeft?
- ... 24 Mens-leden 1,5 uur in de rij hebben gestaan om met 1 van die liften omhoog te gaan?
- ... Ivar nog steeds niet weet waarom je in het Empire State Building geen bereik hebt?
- ... er maximaal 13 mensen in een limousine passen?
- ... er makkelijk meer dan 2 mensen in een yellow cab passen?
- ... de meiden op hun kamer in New York een 'huisdier' hadden?
- ... zij deze kleine bewoner Einstein hebben genoemd?
- ... Einstein erg van stroopwafels en chipjes houdt?
- ... je bij de Starbucks hele lekkere yoghurtjes kunt halen?
- ... zo'n yoghurtje je hele dag weer goed maakt?
- ... fanatieke en sportieve Mens-leden in het Central Park hebben hardgelopen?
- ... in de liften in de USA makkelijk 26 mensen passen?
- ... in de kleine liften in het W&N gebouw 11 Mens-leden passen?
- ... de MNW-mannen heel slap kunnen lullen?
- ... de iPad-gekte ook menig Mens-lid heeft bereikt?
- ... Ivar en Geerten nu zo'n iPad in bezit hebben?
- ... in de USA de meeste mannen meer geld aan kleding hebben uitgegeven dan de vrouwen?
- ... eerstejaar MNW'ers ook heel goed vuilniszakken kunnen vervangen?

Advertentie



REPROGRAFIE

MNW Cribs Eenheid 433

Tekst door: Martijn van de Locht

Deze week in een gloedje nieuwe episode van MNW-Cribs: de Uilenstede gang van Evelyn en Anke!

Vertel eens dames, hoe bevalt het op jullie kamers?

Anke: Ik heb de kamer begin van december 2009 gekregen en ben er na de kerstvakantie echt in getrokken. Ik zit er nu dus...huh...3,5 maand ongeveer. Dat klinkt kort! Voor mijn gevoel zit ik er al veel langer! Dat komt waarschijnlijk omdat ik me prima thuis voel op eenheid 433. Ik vind het heerlijk om nu echt mijn eigen plekje te hebben en ik heb ook nog heel gezellige huisgenootjes. Wat wil je nog meer?

Evelyn: Sinds november 2008 zit ik op kamers. Voordat ik op Uilenstede kwam wonen verbleef ik bij mijn tante in Gouda; Winterswijk-Amsterdam was gewoon niet te doen met de trein elke dag. Het was fijn om in het begin nog even iemand te hebben om mee te kletsen als je thuis kwam. Dat is wel iets dat ik een beetje mis, maar gelukkig is Anke er nu ook. Voor de rest bevalt het hartstikke goed hoor! De kamer is groot genoeg voor mij alleen, lekker een eigen douche en toilet, dus ik klaag niet. En hoe fijn is het dat je zo nu en dan een glaasje teveel kunt drinken en niemand het merkt als je thuis komt.

Anke, jij zit er nog maar net, terwijl Evelyn er nu al een tijdje zit. Heb je een beetje een warm welkom gehad op de gang?

Anke: Hmm tja...ik heb geen welkomstcadeautje gehad. Dat viel me wel een beetje tegen, maar ach ze zijn best aardig voor me. Nee hoor grapje, iedereen was vanaf het begin meteen heel vriendelijk en begon gewoon vrolijk tegen me te praten als ik ze in de keuken of de gang tegen kwam. In het begin had ik dan zoiets van "tja wat moet ik nu terugzeggen?". Maar aangezien ze vriendelijk bleven was dat gevoel heel snel over. Dus ja hoor ik heb best een warm welkom gehad.

Hoe gaat dat samen op de gang, koken jullie vaak samen of vaker alleen of met andere gangbewoners?



Hier zijn onze eigen Mens dames te zien samen met een paar van hun ganggenootjes op het Mens gala.

Anke: Er is laatst geloof ik wel een tijdje geweest dat een paar mensen vaak samen kookten en aten maar daar was ik eigenlijk nooit bij. Nu is het meer zo dat iedereen eigenlijk voor zichzelf kookt en het dan in de keuken opeet. Dus meestal zitten we toch gezellig met een paar man tegelijk te eten. Eigenlijk werkt dit wel prima. Zo kan iedereen gewoon eten op een tijdstip dat hem of haar het beste uitkomt en zitten er tussen 6 en 8 altijd wel een paar mensen in de keuken. Dus als je niet alleen wilt eten hoeft het niet. En natuurlijk kook ik af en toe als dat goed uitkomt toch samen met Evelyn of een ander huisgenootje.

Evelyn: Er zijn een paar maanden geweest, nog voor Anke kwam, dat we met z'n vieren kookten, maar om de een of andere rede is dat een beetje gestopt. Ik had in ieder geval genoeg gekregen van alle pasta die toen werd gekookt, dus ik ben blij dat ik nu af en toe met Anke lekker aardappelen met verse groente kan maken.

Doen jullie als gang nog wel eens gezellig iets samen of zit iedereen elke avond braaf op z'n kamertje te studeren?

Anke: We doen zeker af en toe gezellige dingen met zijn allen. Bijvoorbeeld een eenheidsborrel,

een verjaardag van iemand vieren of gezellig met zijn allen naar een borrel of feest van de studievereniging van iemand (meestal MENS trouwens). Ik moet wel bekennen dat ik (en Evelyn trouwens ook) de periode voor de tentamenweek meestal op mijn kamer zat 's avonds omdat wij nu eenmaal af en toe huiswerk moeten maken. Iets wat onze huisgenootjes zich over het algemeen niet kunnen voorstellen. Het lijkt af en toe wel alsof die echt nooit naar school hoeven. Maar aangezien we nu wel weer een beetje tijd hebben ga ik 's avonds vaker in de keuken kletsen en zijn we plannen aan het maken om vaker uit te gaan. Gezellig dus!

Evelyn: Na mij zijn er nog 6 anderen op de gang gekomen en sindsdien wordt het wel steeds gezelliger. Af en toe zijn er borrels of gaan we samen naar de film, verjaardagen worden uitgebreid gevierd en binnenkort gaan we met z'n allen barbecueën. Maar niet alleen op de gang zijn we actief, zelfs op borrels van Mens komen ze wel eens langs en een aantal zijn er op het Gala van Mens in de Heffer geweest.

Niet elke avond kan het gezellig zijn, ik zit ook nog vaak braaf op mijn kamer te studeren.

En hoe zit het met de schoonmaak, is dat een beetje goed geregeld of is het altijd een zootje?

Anke: We hadden in ieder geval een heel mooi schoonmaak schema. Iedere 2 weken maken 2 mensen de keuken en gang schoon, maar als de schoonmaak is geweest blijft het natuurlijk nooit echt lang schoon. Maar ach omdat het toch regelmatig wordt gedaan zijn de vloer en het aanrecht nooit echt heel erg smerig gelukkig.

Daarbij zorgt Evelyn persoonlijk dat de oven schoon wordt gehouden door het rooster op haar kamer te leggen als ze vindt dat de oven te vies wordt.

Evelyn: Je zou haast zeggen dat als je er 15 euro voor krijgt om de vloer te dweilen en het aanrecht en de kookpitten schoon te maken, je van de grond kan eten bij ons. Maar dat valt tegen. Het kan schoner, maar het kan nog wel veel viezer. Als het een zootje wordt kunnen we klagen op het krijtbord en dan wordt het vaak ook wel schoongemaakt.

Evelyn, ik weet nog dat je me ergens vorig jaar een housewarming hebt beloofd en ik weet ook dat elke keer als ik daarover begin je er toevallig aan hebt gedacht, maar dat die housewarming er nog steeds niet is geweest. Anke heeft ook nog geen housewarming gehouden, dus misschien dat jullie het samen dan toch eindelijk is kunnen laten gebeuren. Wat zeggen jullie ervan? Wanneer kan ik de uitnodiging verwachten?

Anke: Ik weet niet of Evelyn nog van plan is een housewarming te doen...ze zit er natuurlijk toch al wel een hele tijd. Ik heb het wel met Britt eens gehad over een gezamenlijke housewarming en laatst hebben we het er ook nog met Mirelle over gehad. Dus wie weet wordt het een housewarming voor drie verschillende kamers in drie verschillende flats. Maar ik durf niks meer te beloven!

Evelyn: Waar wacht je op, het bier staat al klaar! Ooit ben ik het van plan om te doen, ik denk dat ik wacht tot ik mijn kamer een keer heb verbouwd, dan valt er ook weer wat nieuws te zien voor iedereen die mijn kamer al kent.

Raadsel: Het Antwoord

Puzzel door: Mike van Rijssel

Erst zullen man 1 en 2 de brug moeten passeren. Dit kost 2 minuten. Daarna zal man 1 terug moeten lopen met de zaklamp, hetgeen 1 minuut kost. Dan zullen man 3 en man 4 over de brug moeten, hetgeen 10 minuten kost. Hierna loopt man 2 terug met de zaklamp, hetgeen twee minuten duurt. Dan zullen man 1 en 2 wederom gezamenlijk de brug moeten passeren, hetgeen ook weer 2 minuten kost. In het totaal zijn er dus: $2+1+10+2+2=17$ minuten verstreken.

BCFevent **Bio CareerEvent** **Chemistry CareerEvent** **Food CareerEvent**

Life Sciences chemistry Food & Pharma

**20 May 2010
Amsterdam RAI**

The Career Event

for Life Sciences, Chemistry, Food & Pharma

MAIN SPONSORS



Unlimited. **DSM**



Synthon

CO-SPONSORS

Are you orientating on the next small step or giant leap in your career?
Visit BCF Event!

- BCF Event is ...
- ... Bio, Chemistry, Food & Pharma
 - ... BSc, MSc & PhD
 - ... Students, Graduates & Professionals
 - ... Industry, Academia & Entrepreneurship
 - ... Career Fair, Presentations & Workshops
 - ... CV checks & Career Coaching

Register online before March 31st and receive an early-bird discount on the entrance fee.
As a member of your study association, you will receive an additional discount and pay only € 5.
This includes lunch and beverages.



For more information and registration:
www.bcfevent.nl



MENS in Beeld



VU Boekhandel | Amsterdam



Medtronic