



## Mens-wintersport 2011!

---

Het nieuwe bestuur

---

MNW Crips: De Eerstejaars toren

---

Timo in Seattle

---

Lingeman wordt ondervraagd



Medtronic is a world leader in medical technology, restoring people to full and productive lives using the most advanced medical device therapies. The company has over 36,000 employees worldwide, with headquarters in Minneapolis, USA.

The Bakken Research Center in Maastricht contributes to Medtronic's mission by conducting clinical and technical R&D programs in Europe, the Middle East and Africa, cooperating with medical specialists and scientists in hospitals and universities.

*Excerpts from the Medtronic Mission:*

- To contribute to human welfare by application of biomedical engineering in the research, design, manufacture, and sale of instruments or appliances that alleviate pain, restore health and extend life.
- To direct our growth in the areas of biomedical engineering where we display maximum strength and ability...
- To strive without reserve for the greatest possible reliability and quality in our products...



Medtronic Bakken Research Center  
Endepolsdomein 5  
6229 GW MAASTRICHT

[www.medtronic.nl](http://www.medtronic.nl)



**COLOFON**

**Anthropos**  
Jaargang 8  
Nummer 3  
Maart 2011

Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging.

**Oplage**  
100 exemplaren  
1<sup>e</sup> druk

**Drukker**  
Afdeling Reprografie VU

**Contact**  
[mens-anthropos@few.vu.nl](mailto:mens-anthropos@few.vu.nl)

**Adverteerders**  
Medtronic

**RedacCie:**  
Jeffrey Afriyie  
Danique Barten  
Esther Bron  
Bregtje Hermans  
Thomas Koopman  
Martijn van de Locht  
Mike van Rijssel  
Tess Schoneveld  
Stein Sonneveld

**EindredacCie:**  
Danique Barten  
Dennis Kruijssen  
Martijn van de Locht  
Stein Sonneveld

*De Anthropos is in volle glorie te bewonderen op de website van Mens, [www.mens-vu.nl](http://www.mens-vu.nl). Hier is niet alleen de omslag in kleur te zien, maar ook de volledige binnekant!*

**I N H O U D S O P G A V E**

'Mens-wintersport 2011!' Blz. 22	
'Oud over Nieuw' Blz. 08	
'MNW Cribs: De Eerstejaars toren' Blz. 15	
'Timo in Seattle' Blz. 20	
'Lingeman wordt ondervraagd' Blz. 26	
Woord van de RedacCie	04
Woord van het Bestuur	05
De Constitutieborrel	06
Oud over Nieuw	08
De Wissel-ALV	10
Een woord vanuit de FSR	10
MNW'er op de arbeidsmarkt: Barbara Schooneveldt	11
Verhalen uit de Wetenschap	12
Mens gaat gemaskerd!	14
MNW Cribs: De Eerstejaars toren	15
Het talent van... Menne	18
Raadsels: Water & Bal	19
Agenda en Verjaardagen	19
Afstuderen in Seattle	20
Wintersport 2011: Val Thorens	22
Interview met Henk Lingeman	26
MENS in beeld	27

# Woord van de RedacCie

Tekst door: Martijn van de Locht

Beste leden,

Inmiddels ligt 2010 alweer ver achter ons en ligt de eerste Anthropos in 2011 voor je. In 2011 zijn er meteen een aantal dingen veranderd. Uiteraard is het niemand ontgaan dat er een nieuw bestuur is gevormd dat alweer volledig in business is! In deze Anthropos kunnen jullie meer te weten komen over dit kersverse bestuur. De oude bestuursleden hebben namelijk allemaal een introductie geschreven over hun opvolger. Ook kun je nog even de belangrijke punten van de Wissel ALV nalezen en kun je de leukste stukjes uit het gastenboek van de constitutieborrel bij ons terug vinden.

Ook in de RedacCie heeft het nieuwe jaar een aantal veranderingen met zich mee gebracht. Bregtje is namelijk officieel geen MNWer meer en daarom afgetreden als voorzitter van de RedacCie. Deze plek is overgenomen door mijzelf en allereerst wil ik Bregtje natuurlijk bedanken voor al haar inzet die ze in de RedacCie heeft getoond. Zelf ben ik inmiddels alweer een jaartje actief bij de Anthropos en vind ik het nog steeds gaaf om de puzzel van stukjes en foto's in elkaar te zetten en tot de Anthropos om te toveren.

We zijn inmiddels alweer over de helft van het collegejaar en dat is te merken! De dagen worden weer langer, het weer wordt, ondanks de kou af en toe, steeds beter. Je zou af en toe zelfs denken dat je zonder jas naar buiten kunt als je vanuit je warme huisje naar buiten kijkt en de zon ziet schijnen. Dit alles doet me verlangen naar de lente, maar meer nog naar de zomer. De zomer die de fantastische zomervakantie met zich meebrengt, waar ik stiekem toch wel een beetje naar toe leef. Voor het zover is, staan er echter nog wat ijskoude verhalen in de Anthropos die je zeker niet moet overslaan. Zo staat er een mooi verhaal in over weer een geslaagde Mens-wintersport en is er zelf een heuse quiz gemaakt. Ook is Timo op pad geweest, hij is namelijk voor educatieve doeleinden naar Seattle geweest. En toen hij dus toch in de buurt was, heeft hij meteen maar een bezoekje gebracht aan Whistler, één van de gaafste wintersport gebieden die er is. Ik weet wel dat ik er jaloers op ben!

Er is dus nog genoeg te lezen met deze toch weer goed gevulde Anthropos. Ik wens jullie hierbij veel plezier en succes met de tweede helft van het collegejaar!

Groeten,  
Martijn.



# Woord van het Bestuur

Tekst door: Danique Barten

Lieve leden,

Bij de meesten van jullie is inmiddels wel bekend dat tijdens de wissel-ALV van 17 januari het bestuur van Mens is gewisseld. Het bestuur van 2010 is onder dank afgesteld en heeft plaatsgemaakt voor een nieuwe groep enthousiaste en gemotiveerde mensen. Op de woensdag die daarop volgde is de constitutie orrel geweest, waar we door onze eigen leden en andere besturen van harte werden gefeliciteerd. Nogmaals stel ik jullie 11e bestuur van Mens voor:

Danique Barten:	Voorzitter	
Bob van Hoek:	Vice-voorzitter	
Britt Kunnen:	Secretaris	Commissaris Extern
Marjolein Schimmel:	Vice-secretaris	Commissaris Onderwijs en V&PR
Elias Labordus:	Penningmeester	Commissaris Intern
Thomas Koopman:	Vice-penningmeester	Commissaris Extern

Het komende jaar zal het bestuur zich onder andere gaan richten op de externe contacten. Dit houdt in dat we ons best gaan doen om een nieuwe (hoofd)sponsor binnen te halen, zodat er o.a. grotere activiteiten georganiseerd kunnen worden. Zo zal er komend jaar een carrièredag voor MNW worden georganiseerd. Zeer interessant als je nog niet precies weet wat je nu met MNW kunt gaan doen; tijdens deze dag kun je je oriënteren op de arbeidsmarkt. Daarnaast wil het bestuur een beter stagebestand gaan opzetten. Er is momenteel al een stagebestand, maar dit is niet bij iedereen bekend. Wij zullen er voor zorgen dat dit bestand voor alle leden inzichtbaar wordt, zodat iedereen hier zijn/haar voordeel mee kan doen. Nieuw dit jaar is het opzetten van een promotiebestand. Inmiddels zijn er twee oud-MNW'ers gepromoveerd en de volgende kandidaten zijn ook bijna klaar. Net als het stagebestand, zal ook het promotiebestand voor alle leden inzichtbaar worden gemaakt. Op die manier kun je lezen wat verschillende oud-MNW'ers uiteindelijk zijn gaan doen. Natuurlijk zullen wij ook vele dingen van voorgaande jaren weer verder voortzetten. Zo kun je elke maand de nieuwsbrief in je mailbox verwachten, zullen er weer Mens-lunches worden georganiseerd en zullen wij als bestuur koken voor de borrels. Op naar weer een geweldig jaar! Wij hebben er veel zin in!

Groeten, Danique.



# De Constitutieborrel

Tekst door: Danique Barten

Bij een bestuurswissel hoort natuurlijk een constitutieborrel. De constitutieborrel van het 11e bestuur van Mens vond plaats op 19 januari.

Tijdens een constitutieborrel komen besturen van andere verenigingen langs om het bestuur te feliciteren. Het is dan de kunst om het bestuur zo lang mogelijk aan de praat te houden en hen een cadeau aan te bieden, totdat de pedel hen weer weg stuurt om plaats te maken voor het volgende bestuur.

Een andere traditie, die voor de aanwezigen niet onopgemerkt zal zijn gebleven, is het 'brassen'. Ieder nieuw bestuur en vereniging wordt hierbij getest op het beveiligen van haar eigendommen. Hoewel wij als bestuur zijnde vele waardevolle

spullen van te voren al hadden veiliggesteld, misten we toch nog een aantal (essentiële) spullen. Een computer, een tafel, een inschrijffijst, de pedel en het gastenboek werden buitgemaakt. Gelukkig werd ik zelf maar liefst twee keer gered uit verschillende 'bras-armen'. Nogmaals bedankt daarvoor!

Over de gebraste spullen; Vrees niet, wij zijn al de nodige tijd bezig om tegenprestaties te regelen, waarna we deze spullen zullen terugkrijgen.

Voor de komende constitutieborrel rest wederom het advies: beter op je spullen laten letten!

Ondanks dat het gastenboek al vroeg op de avond is gebrast, wisten vele besturen alsnog hun boodschap (in ons reserve-gastenboek) achter te laten:

# Het gastenboek

Ongelooflijk leuk, gezellig, superknop, royaal bedeed, enthousiast, charmant, sexy, erg mooi, elfde bestuur der sv Mens,

Het doet mij zeer deugd jullie hier tegen het lijf te lopen. We waren toevallig in de buurt en we dachten, he kom, we gaan langs bij Mens. In Eindhoven (je weet wel, dat ligt in Brabant (je weet wel, van carnaval (je weet wel, drie dagen lang een maskertje op en dan helemaal jezelf zijn))) is Amsterdam niet heel erg bekend als stad met een bloeiend studieverenigingsleven. Uiteraard daarom is het van belang voor ons om de cultuur te snuiven en te proeven van die heerlijke Amsterdamse, typische, smoggevlude lucht.

En het stelt me niet teleur. En dat is mooi. En zinnen beginnen met 'en' is leuk. En dit is een ongelooflijk zwetsverhaal. Laten we het kort houden. Ik wens jullie;

Thomas, Bob, Elias, Marjolein, Danique en Britt, (Ja, ik heb jullie namen uit mijn hoofd geleerd), heel veel plezier, dat is de boodschap!

Namens SvBMT Protagoras,  
Bas Willems (Voorzitter), Bas Rosier, Jini van Bergen, Marijke Denuois, Ellen Schmitz

*15 februari kregen wij het trieste bericht dat Bas Willems, voorzitter der SvBMT Protagoras, plotseling is overleden. Wij wensen de familie en vrienden, bestuursleden en leden van Protagoras veel sterkte toe met het verwerken van het verlies van Bas. Mens bestuur 2011*

Lief Mens,

Subliem wenst jullie een heel goed en met name leuk verenigingsjaar!

Wij hopen allemaal dat we ook dit jaar weer een goede samenwerking zullen hebben, met veel drank,

muziek en gezelligheid. Ook gaan we ervan uit dat 'Uit Je Plaat' dit jaar, onder de nieuwe besturen, een groot succes gaat worden!

Ook al zijn we op sommige vlakken – qua studie – dan wel verschillend; onze bestuurskamer en liefde hebben we absoluut gemeen.

Toch moeten wij bekennen dat het jullie vooruitstrevendheid siert, dat jullie hebben gedacht aan een reserve-gastenboek.

TIP: wellicht kunnen jullie volgend jaar een beider deuren dichthouden, opdat niet opnieuw de tafel gestolen wordt.

Dit gastenboek nemen we, het feit dat we al genoeg hebben meegenomen alsmede het feit dat het té makkelijk is, niet mee.

Namens geheel sublime wensen wij jullie een fantastisch nieuw bestuursjaar!

Joran Kruijser, Robin Reus, Max Neven.

Lief Menselijk bestuur,

Als eerste willen wij jullie feliciteren met het feit dat jullie nu echte mensen zijn.

Als echte mensen ergeren jullie je natuurlijk aan alles en iedereen. Daarom hebben wij jullie natuurlijk een overlevingspakket gegeven, maar omdat het soms zo erg uit de hand kan lopen (het blijven natuurlijk maar mensen) willen wij jullie uitnodigen voor een gezellig potje mens-erger-je-niet om al jullie nieuwe bestuursfrustraties er uit te kunnen gooien.

Nu moeten jullie dit natuurlijk als garantie zien voor een vlekkeloos bestuursjaar, want ondanks dat wij niet zo menselijk zijn als jullie, kunnen we jullie nog prima verslaan!

Maar jullie kunnen natuurlijk niet alleen met jullie frustraties bij ons terecht. Als jullie behoefte hebben aan lol, gezelligheid, feest of liefde zijn jullie ook van harte welkom!

Wij gaan nu nog even van jullie heerlijke wijn genieten en meezingen op de oud-Hollandse hits. Heel veel succes en plezier het komende jaar.

Heel veel liefs namens het 5e en LEKKERSTE bestuur van Anguilla,  
Cynthia de Vries-Lentsch, Esri de Waal, Sonia Tiokhina, Zohra Layegh, Martijn de Soet

Euh ja, ben ik weer,

Momenteel 3 uur later, 10 bier verder, still standing. Het enige wat ik wil zeggen is dat ik (en mijn bestuur met mij) trots ben dat ik al jullie namen ken. Ja. Ja, echt. Mag best voor geklapt worden!

Britt: Secretaris, mee gecorrespondeerd op het toetsenbord

Danique: vz, bijna veiliggesteld

Thomas: Ja dit en dat, je weet toch

Bob: baard en briljante bril

Elias: combinative met z'n mooie bloes

Marjolein: blond is altijd fijn

Gedurende dit stuk begin ik me meer en meer te schamen. Sorry.

Namens het 22e der SvBMT Protagoras,  
Bas 1 en Bas 2

# Oud over Nieuw

## Steven over Danique

Omdat het dit jaar schijnbaar niet mogelijk was voor de bestuursleden om een vragenlijst in te vullen, mogen wij (bestuur 2010) wat vertellen over onze opvolgers. Danique is 20 lentes jong, momenteel 3e jaars MNW'er en zal komend jaar de voorzitter zijn van Mens. Je kent haar vast nog als de vice-voorzitter van het bestuur van 2010 of als actief lid van de AC. Danique heeft een eigen stulpje in Amsterdam, maar komt ook nog regelmatig bij haar ouders in Hilversum. Naast haar studie en alle gerelateerde bezigheden rijdt ze ook nog fanatiek paard en doet ze mee aan wedstrijden. Ze is net terug van de legendarische Mens-wintersport, waar ze het snowboarden onder de knie probeert te krijgen. Tenslotte neemt ze wel eens een hap boter en laat ze zich graag versieren met verf. Al met al een prima profiel voor nog een jaartje bestuur!



## Geerten over Bob "de kaak" van Hoek

Een betere opvolger als AC-penningmeester kan ik me bijna niet voorstellen. Bob is sinds hij kandidaat-bestuurslid is al erg pro-actief en leergierig. Het mooiste is wel dat Bob zich niet schroomt om een slecht systeem te verbeteren. Het excuus: "maar dat doen we al jaren zo" gaat er bij hem niet in. Ik voorspel dat dit jaar de boekhouding superstipt en superstrak verzorgd gaat worden. En echt niemand gaat nog weggelaten met een schuld bij de AC als Bob achter je aan zit. Streepverzuimers, succes met Kaakje.

## Elvira over Britt

En dan Britt. Britt wordt de nieuwe secretaris en zal jullie dit jaar regelmatig gaan spammen over van alles en nog wat. Mailen en notuleren wordt haar nieuwe passie. Daarnaast zal ze samen met Thomas hard haar best gaan doen om een nieuwe hoofdsponsor te vinden. Ook Britt was mee naar Val Thorens en sjeesde op naar snowboard iedereen voorbij. Een week met z'n allen op wintersport lijkt me een mooie aftrap van een fantastisch bestuursjaar! Succes!

## Janneke over Marjolein

Marjolein, de nieuwe vice-secretaris. De kleine meid met blonde krullen, blauwe ogen en soms twee staartjes in. Maar vergis je niet, zo klein als haar lengte is, zo groot zijn haar plannen, met de commissariaten Onderwijs en V&PR is zij een gedegen opvolger in de rij der vice-secretarissen. Komend jaar is zij halve typmiep, zal zij de roosters ophangen, tentamens verzamelen, de onderwijsmensen irriteren, de stagelopers stalken en de scholieren uithoren over hun dagje studeren. Marjolein, zet hem op!



## Evelyn over Elias

Elias, de motormuis van de vereniging uit het tweede jaar, wordt de nieuwe baas over het geld. Hij heeft het laatste woord over de inkomsten en uitgaven binnen de vereniging en het zal blijken of hij in eventuele krappe tijden geen gat heeft in zijn hand. Niet alleen is hij nu verantwoordelijk over het geld, ook heeft hij door zijn aanstelling een enorme sleutelbos gekregen. Vind je je boekentas te zwaar en wil je een kluisje om ze op te bergen, dan moet je bij Elias zijn. Naast zijn penningmeesterschap heeft Elias er nog een taak bij, namelijk Commissaris Intern. Hij gaat er voor zorgen dat het contact tussen de leden & alumni en het bestuur niet verwatert. Ondanks dat hij wel eens door z'n wekker heen slaapt en dan te laat op afspraken verschijnt, zal hij met z'n inzet en doorzettingsvermogen heel wat taken in het bestuur gaan vervullen!

## Martijn over Thomas

Thomas is de man die jullie dit jaar de boeken gaat verkopen. Zoals de rest van het bestuur is het geen groot persoon. In ieder geval niet in de lengte, maar ik weet zeker dat hij de boekverkoop groots aan gaat pakken dit jaar! Thomas, hij zegt niet altijd even veel, maar als ie iets zegt dan is het meestal zeker de moeite waard om te luisteren wat ie zegt. Stiekem komt deze man namelijk nog wel eens heel erg grappig uit de hoek. Naaste zijn primaire taak gaat Thomas Elias controleren door een schaduwboekhouding bij te houden, naast de boeken ook de T-shirts verkopen en gaat hij samen met Britt voor nieuwe sponsors en samenwerkingen zorgen. Ik zie in Thomas een waardige opvolger en wil hem bij deze opnieuw veel succes en plezier wensen!



*Advertentie  
REPROGRAFIE*

# De wissel-ALV

Tekst door: Esther Bron

Op maandagavond 17 januari vond de jaarlijkse wissel-ALV van Mens plaats. Hieronder kort de hoogtepunten van deze avond:

- Pinda's en chips!
- Het aanstellen van Ivar en Olaf als respectievelijk voorzitter en penningmeester van de sportcommissie. Zij zullen dit jaar afmaken tot de SportCie in juni helemaal wisselt. We kunnen dit jaar nog een paar grote activiteiten verwachten: natuurlijk de Batavierenrace en waarschijnlijk 'Wie is de Mol?'.
- Pizza!
- De AC is gewisseld en wordt vanaf nu geleid door een fris en vrouwelijk voorzittersduo. Dat moet goedkomen met die borrels en feesten!
- Het bestuur vertelde wat ze afgelopen jaar gedaan en bereikt heeft en de ALV stelde een paar kritische vragen. Er is veel energie gestopt in het leggen van externe contacten en het vinden van sponsors, maar dit blijkt erg lastig te zijn. Een paar mijlpalen van bestuur 2010 zijn de nieuwe inrichting van de Mens-kamer, het eten voor borrels en het lustrum. Ook is er geprobeerd de eerstejaars zoveel mogelijk bij de vereniging te betrekken.
- Het bestuur 2011 is met een overtuigende hoeveelheid stemmen gekozen. Zij zullen zich met name richten op de externe contacten en het vinden van een nieuwe hoofdsponsor. Er zal een flyer gemaakt worden en een carrière dag worden gehouden. Ook zal het bestuur een uitgebreide stagemap maken om studenten op zoek naar een stageplek te helpen. We hebben er vertrouwen in!
- En toen konden we allemaal opgelucht en tevreden naar huis ☺

# Een woord vanuit de fSr

Tekst door: Jasmin Moneer

## Een jaartje je horizon verbreden?

Je hoort ze wel eens zeggen dat de studententijd de mooiste tijd van ons leven is. Een groot deel van deze uitspraak berust natuurlijk op de vrijheid die men vroeger had en die ons stukje bij beetje is afgenomen door bezuinigingen. De vrijheid om zelf te bepalen hoe lang we over onze studie doen, lezen we alleen nog maar in de geschiedenisboeken. Maar is dit een reden om de studententijd nu niet meer de tijd van ons leven te noemen? Nee, natuurlijk niet. Want naast alle coole, gave en vette dingen die je als student doet, kun je in je studententijd ook verschillende ervaringen opdoen. Naast alle commissies en verenigingsbesturen kun je ook een jaartje in de facultaire studentenraad (fSr) gaan. Wil jij naast je studie ook andere ervaringen opdoen dan het van binnen en buiten kennen van de biochemie-, calculus- en fysicaboeken? Wil jij wat meer weten over de structuur van de faculteit en van de VU en durf jij in discussie te gaan met het faculteitsbestuur over de tekortkomingen en verbetering andere het onderwijs en de faciliteiten?

Vanaf 25 februari 2011 kun je je aanmelden voor de fSr 2011/2012. Heb je twijfels of weet je niet zeker of het iets voor je is, of heb je überhaupt geen idee wat de fSr is en doet, spreek ons dan aan. Je kunt terecht bij Mike, Lesley en Jasmin (of natuurlijk bij een van de andere leden die je kent).



# MNW'ers aan het werk: Barbara Schooneveldt

Tekst door: Esther Bron

**Barbara Schooneveldt was een van de eersten die MNW ging studeren. In 2007 studeerde ze af en nu is ze alweer een paar jaar aan het werk in het bedrijfsleven. Ze houdt zich bezig met innovaties in de gezondheidszorg en de medische technologie. Voor de Anthropos vertelt ze over haar carrière tot nu toe.**

*Welke master en heb je gedaan?*

Ik ben na mijn bachelor medische natuurwetenschappen de master oncologie gaan doen. Dat is een master van biomedische wetenschappen en geneeskunde, een echte onderzoeksmaster die je opleidt om te gaan promoveren in de moleculaire biologie. Mijn eerste stage was op de VU bij de afdeling tumorbiologie/KNO en daarna wilde ik graag naar het buitenland. Ik wilde zowel een ambitieus lab als een leuke cultuur, dus heb ik gekozen voor het CNIO instituut in Madrid (vakgroep 'Genomic Instability' van Fernandez-Capetillo). Hier heb ik met veel plezier gewerkt aan een onderzoek met epigenetische factoren. Dit was een heel gave tijd met zowel hard werken als genieten van de stad, het eten en de taal.

*Na je afstuderen ben je begonnen aan een promotie. Waarom heb je hiervoor gekozen en wat voor onderzoek heb je gedaan?*

Na mijn studie vond ik het moeilijk om te kiezen wat ik wilde doen. Aan de ene kant ik vond het onderzoek leuk, maar het bedrijfsleven trok me ook wel. Ik heb ervoor gekozen toch te gaan promoveren met het idee dat ik na mijn doctorstitel goed bepaakt het bedrijfsleven in kon gaan. Mijn focus lag volledig op stamcelonderzoek naar kanker. Hiervoor ben ik naar de Universiteit van Leiden gegaan. Helaas liep de promotie niet bepaald op rolletjes. Al na drie maanden zat mijn prof overspannen thuis en had ik alleen nog hulp van een begeleider die meer bezig was met uitzitten tot zijn pensioen, dan met zich in te lezen in het vakgebied (hij bleek van stamcelbiologie weinig af te weten). Als klap op de vuurpijl ontdekte ik dat het onderzoeksvoorstel waarop ik was aangenomen niet haalbaar was

binnen het lab en enkel was gebruikt om de grant binnen te halen. Jammerrrr. Ik was zo gefocust op het krijgen van een PhD in stamcelbiologie dat ik bij mijn sollicitatie totaal niet gelet heb op zaken als haalbaarheid binnen het lab, een click met je begeleider en geschiedenis van waaruit het onderzoeksvoorstel is ontstaan. Dat was hier namelijk op basis van de grantmogelijkheid en niet op de ervaringen binnen het lab. Tips voor iedereen dus die wil promoveren!

*Je werkt nu bij KplusV organisatieadvies, wat is dat en wat doe je precies?*

Ik heb besloten om alsnog het bedrijfsleven in te gaan en ben begonnen als organisatieadviseur bij KplusV organisatieadvies. Daar bleek ik met mijn achtergrond een goede inzet te zijn voor een van de platforms die ze uitvoeren; Medtechpartners. Dat is een samenwerkingsverband van bedrijven, ziekenhuizen en kennisinstellingen ten behoeve van innovatie in de medische technologie. Hier houd ik mij voornamelijk bezig met projectmanagement en daarnaast ben ik organisatieadviseur in de zorgmarkt (voornamelijk zorginstellingen). Dit is superuitdaging en interessant; ik leer weer een heel nieuw vak waarbij ik mijn analytische achtergrond kan inzetten voor complexe vraagstukken als "Hoe verhoog ik het innovatief vermogen van mijn organisatie?". Het leuke aan mijn baan is het kunnen bieden van oplossingen voor opdrachtgevers met een probleem. Daarbij heb ik ontdekt dat er juist nog zo ontzettend veel te leren valt op softe aspecten als communicatiestijl, draagvlak en dergelijke. Dat is uitdagend!

*Wat is het belangrijkste verschil tussen je huidige baan en de promotie? Tussen de werelden van wetenschap en bedrijfsleven?*

Het verschil is enorm. Zwart en wit. Beide hebben hun eigen charmes. Het belangrijkste is misschien wel dat je in het bedrijfsleven bezig bent om in zo kort mogelijke tijd opdrachten uit te voeren en

geld te verdienen voor het bedrijf, terwijl je met je promotie vooral voor jezelf bezig bent en meer tijd kan nemen om goed na te denken over bijvoorbeeld een experiment.

*Is het een vaste baan?*

Na een jaar kreeg ik een contract voor onbepaalde tijd. Ik werk 40 uur per week en dat verdient redelijk goed. Ik maak ongeveer circa 50 uur in de week. Ik heb in mijn baan nog wel profijt van mijn studie: niet in vakinhoudelijke zin, maar wel wanneer het gaat om abstract denkvermogen.

*Wat zou je in de toekomst willen bereiken in je werk?*

Dat is een moeilijke vraag. Ik denk dat ik wil bereiken dat ik over een tijdje precies die activiteiten doe die op mijn lijf geschreven zijn. Dat klinkt een beetje

vaag, maar concreter wil ik bereikt hebben dat ik een expertise heb ontwikkeld op het gebied van verandermanagement in de gezondheidszorg. Dat zal dan leiden tot betere kwaliteit van zorg voor een lagere prijs met tevredener personeel.

*Heb je nog iets toe te voegen?*

Ik vind het leuk om te zien dat Mens zo'n grote actieve studievereniging is geworden. Ik heb als een van 24 studenten van de eerste lichting ooit nog geholpen met het opbouwen van de Mens-kamer (staat de bar er nog?!); ik ben best een beetje trots dat Mens nu zo actief is, goed bezig!

*Helaas Barbara, de bar is afgelopen zomer vervangen door een stevig, nieuw exemplaar, maar Mens en de kamer bestaan nog steeds!*

## Verhalen uit de wetenschap

*Tekst door: Mike van Rijssel*

*Griepige wormpjes*

De rondworm *C. elegans* blijkt vatbaar te zijn voor virusinfecties. Vervelend voor dit diertje, maar de droom van iedere moleculair bioloog. De worm is hierdoor namelijk een ideaal model voor onderzoek naar infectieziekten. De één millimeter lange *Caenorhabditis elegans* is al langer een bekend modelorganisme binnen het wetenschappelijk onderzoek, ook omdat het het eerste organisme was waarvan het genoom volledig gesequencet werd. Onderzoekster Marie-Anne Felix van het Franse Jacques Monod Institute vond de zieke wormen in rottend fruit. De wormen vertoonden afwijkingen in hun verteringstelsel. Na een filtering, waarbij micro-organismen zoals bacteriën werden weggespoeld, bleek de overgebleven smurrie besmettelijk te zijn voor een nieuwe populatie van de wormen. Er was toen nog maar één dader mogelijk: een virus. De geïnfecteerde wormen kunnen mogelijk inzicht geven in de interacties tussen een virus en zijn gastheer. "We kunnen gemakkelijk een aantal genen van *C. elegans* uitschakelen, dan de worm in contact brengen met een virus en kijken of er een effect is op de mate van infectie", zegt de bij het onderzoek betrokken wetenschapper David Wang (Washington University School of Medicine).

Bewerkt naar: <http://www.kijk.nl/nieuws/zieke-worm-geeft-inzicht-in-virusinfecties/>

*2 ons groenten en 2 stuks fruit, want dat is goed voor je huid*

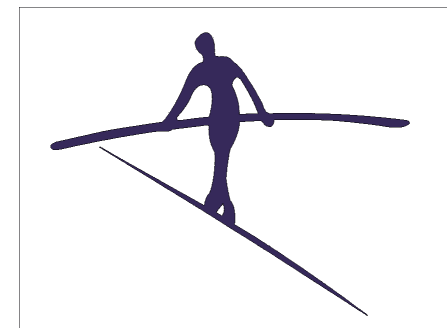
Eet die wortels maar op, want je krijgt er een stralende huid van. Daar kan een dagje bakken aan het strand niet tegenop. Deelnemers aan de promotiestudie van Ian Stephen van de Universiteit van Nottingham beoordeelden een huid die een kleurtje had gekregen door het eten van groente als gezonder en aantrekkelijker dan een door de zon gekleurde huid. Groenten en fruit bevatten namelijk carotenoïden, een soort antioxidanten die niet alleen tegen radicalen beschermen, maar ook als huidpigment kunnen dienen. Dat een gezonder uiterlijk een aantrekkelijk signaal naar buiten toe geeft, was al bekend in het dierenrijk. Zo genieten mannetjesvogels met felgekleurde veren de voorkeur bij de vrouwtjes. Nu blijkt dus dat mensen die veel groenten en fruit eten – vooral de geel en rood gekleurde soorten, die de meeste carotenoïden bevatten – eveneens een aantrekkelijke vorm van 'gezondheidsreclame' afgeven en zo ook potentiële partners kunnen strikken. Artikel is hier te vinden: <http://tinyurl.com/worteltjes>

Bewerkt naar: <http://www.kijk.nl/nieuws/groente-geeft-je-een-mooiere-huidskleur-dan-de-zon/>

*Implantaat verhelpt evenwichtsstoornissen*

Vertigo is een vorm van duizeligheid waarbij je het gevoel hebt te bewegen terwijl je stil staat. Het komt vaak voor bij de ziekte van Ménière. Deze ziekte beïnvloedt het gehoor en het evenwicht met een wisselende intensiteit en frequentie. Onderzoekers van de University of Washington hebben een implantaat ontwikkeld dat deze symptomen kan tegengaan. Zonder dit implantaat moet een patiënt stilliggen en wachten tot het evenwichtsorgaan in het oor zichzelf herstelt. Dit kan enkele uren tot een halve dag duren. De gevolgen hiervan kunnen een ernstige impact op het leven van deze patiënten hebben, aangezien ze hierdoor voor veel werk ongeschikt zijn. Er zijn medicijnen beschikbaar en ook een ingrijpende operatie behoort tot de mogelijkheden. Na deze operatie is de patiënt wel het gehoor aan het aangetaste oor kwijt. Het apparaat dat de onderzoekers hebben ontwikkeld is in feite hetzelfde als een cochleair implantaat, dat bedoeld is om mensen met ernstige gehoorbeschadiging weer te laten horen. De software is echter opnieuw geprogrammeerd om een signaal af te geven op het moment dat de patiënt duizeligheid voelt, waardoor het gevoel van evenwicht wordt hersteld. De patiënt geeft hierbij zelf aan dat een aanval opkomt. Op deze manier kan het gehoor in het aangetaste oor behouden worden. Het apparaat is eind vorig jaar voor het eerst geïmplantatoerd bij een 56-jarige man. Omdat de onderzoekers hun ontwerp baseerden op een cochleair implantaat, werd deze techniek snel toegestaan door de FDA, de Amerikaanse autoriteit op dit gebied. Er zullen nog negen proefpersonen volgen met de ziekte van Ménière. Als deze proef succesvol verloopt, kan het implantaat worden gebruikt om andere veelvoorkomende evenwichtsstoornissen te verhelpen, hopen de onderzoekers.

Voor een filmpje met uitleg, ga naar: <http://tinyurl.com/evenwicht>



Bronnen: <http://www.kijk.nl/nieuws/implantaat-verhelpt-evenwichtsstoornissen/>  
[http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2010-10/uow-rdf101810.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2010-10/uow-rdf101810.php)

# Mens gaat gemaskerd!

## Un inizio glamour per il nuovo anno!

Tekst door:  
Danique Barten

In de schaduw van de alles overkoepelde lustrummaand startte de galacommissie de voorbereidingen voor het Mens-gala 2011. De commissie had een vernieuwde samenstelling, waarin ook mannen dit jaar hun ideeën konden aandragen. Na de zeer korte kerstvakantie was het al snel 6 januari; tijd voor een glamorous feest!



Net als vorig jaar vond het gala plaats in café de Heffer. Een pracht van een locatie vanwege zijn ligging, de mooie zaal en de mogelijkheid om er voorafgaand te kunnen dineren. Tussen 18.30u en 19.00u druppelden de eerste gasten

binnen, gastvrij ontvangen door Elias. Net als vorig jaar kon er vooraf gegeten worden. Dit jaar zaten we niet op barkrukken te genieten van ons sateetje, maar aan een mooie lange tafel op comfortabele stoelen in een heuse 'prinsenzaal'.

Tegen 20.30u werden de dinergasten naar een andere zaal geleid, waar het gala zelf zou plaatsvinden. De zaal is op zichzelf al mooi, maar was (zeer waarschijnlijk door de dames in de commissie) nog mooier aangekleed in de stijl van het thema. Het thema bleef ook onder de aanwezigen niet onopgemerkt; al snel kwamen uit alle jaszakken en handtasjes de mooiste maskers tevoorschijn! Geweldig om te zien dat iedereen zijn best had gedaan om er mooi uit te zien.

Rondom half tien opende Marjolein, voorzitter van de galacommissie, het gala officieel met een toespraak en een toast. Vanaf dat moment kon er ook gestemd worden op de Bello & Bella van het

gala. Altijd een zeer spannend moment natuurlijk! Als Beau & Belle van het vorige gala zouden Geerten en ik de stemmen tellen en de uitslag bekend maken. Iedereen had zijn best gedaan om er mooi uit te zien; de uitslag lag dit jaar dan ook erg dicht bij elkaar. Bij de heren was de tweede plaats behaald door Jurgen, op de voet gevolgd door Sander, die derde werd. De Bello van de avond was met een meerderheid van de stemmen de altijd vrolijke en charmante Elias!

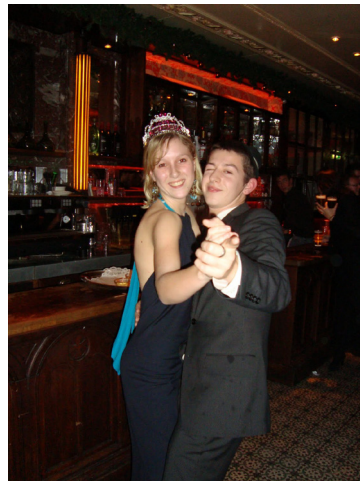
Bij de dames was het ontzettend spannend, met slechts 1 stem verschil eindigden Marlies de Wispelaere en Nicolien (de vrouw van Sietse) op een respectievelijke tweede en derde plaats. De Bella van de avond was met slechts één stem verschil een dame in een zeer uitdagende en zelfgemaakte jurk; Britt!

De rest van de avond was de sfeer super. In sommige momenten de maskers plaats voor een glas. Dat 'dronk' toch

gemakkelijker en tussendoor werd er hier en daar nog een hapje aangeboden (geen overvloed zoals afgelopen jaar). Iedereen ging los op de muziek die werd verzorgd door het barpersoneel, die soms wat in herhaling viel, maar dat mocht de pret niet drukken.

De melding "laatste rondede!", kwam dan ook, zoals het een goed feest betaamt, veel te vroeg.

Kortom; een te gek feest! Ik kijk nu al uit naar volgend jaar!



# MNW Cribs:

## De 1stejaargestoren

Tekst door: Tess Schoneveld

Wie ben je en op welke verdieping woon je?

Ik ben Renata en ik woon op de 2e verdieping.  
Ik ben Janita en ik woon op de 10e verdieping.  
Ik ben Kirsten en woon op de 6de etage, net als Tess (alleen wel op een andere eenheid).  
Sheree, 5de verdieping  
Ik ben Tess en woon op de 6e.

Hoe bevalt het op kamers?

Renata: Ik vind het heel erg leuk om op kamers te wonen. In het begin was het wel even wennen dat ik opeens alles zelf moest doen (zo zijn er ook wel een paar shirtjes gekrompen, haha). Maar gelukkig wat ik wil en heb ik hele leuke huisgenootjes. Zo doen we vaak dingen samen, zoals eten of spelletjes en nu zijn we bezig met het plannen voor een weekendje weg.

Janita: Ja, het bevalt heel goed. Ik ben heel tevreden met mijn kamer en ik heb aardige huisgenootjes. Ik red me tot nu toe prima! Bovendien is het lekker dicht bij de VU en heb ik altijd wel een fietsmaatje.

Kirsten: Eerst vond ik het heel erg wennen, want bij mij op de eenheid is weinig te beleven. Bij m'n ouders was er altijd wel iemand waarmee ik kon kletsen. Dat is hier niet zo, tenzij je heel goed bent in Engels praten, maar laat dat nou juist m'n zwakke punt zijn... Het wennen lag hem niet alleen daar aan, maar ook aan alles zelf doen (of misschien beter gezegd: iets doen).

Sheree: Goed, alleen ik mis de vaatwasser.

Tess: Het bevalt echt goed, altijd doen waar je lekker zelf zin in hebt. Hoewel het wel jammer is dat ik nu zelf moet koken, ik heb daar niet echt talent voor...

Hebben jullie toren 2 al veroverd?

Renata: We hebben nog maar één eerstejaars nodig op de verdieping 1,3,7,8 of 9 en dan domineren de eersterjaars MNWers de halve flat!



Janita: Er wonen ongeveer 350 mensen in deze flat, maar wij hebben het met z'n vijven veroverd... Vast!

Kirsten: Veroveren kan ik het nog niet echt noemen. Het is wel gebombardeerd tot de eerstejaars-MNW-flat, maar verder dan af en toe samen eten en de deur bij elkaar plat lopen komt het niet. Het is wel heel erg handig als je bijvoorbeeld te veel sla hebt; dan ga je gewoon even bij iemand langs om het te delen. Natuurlijk is in dezelfde flat wonen een groot voordeel in de winter!

Sheree: Bijna, we zitten goed verspreid.

Tess: Nou, we zijn hard op weg.

Hoe staat het met de hygiëne op je eigen kamer?

Renata: Ik ben allergisch voor stof, dus ik moet het wel hygiënisch houden! Alleen met de afwas wil het





nog wel eens misgaan.

Janita: Met de hygiëne op mijn eigen kamer staat het prima! Over die van de keuken maar te zwijgen...

Kirsten: Volgens mij is het best wel schoon op m'n eigen kamer. Moet zeggen dat je kamer wel snel vies wordt als je op je kamer eet en dat je dat ook wel erg goed kunt zien op een zwarte vloerbedekking. Kwam er iets te laat achter dat een zwarte vloerbedekking best vervelend is (vooral met blond haar). Voor de rest ziet het er vaak netjes uit, afgezien van de afwas die zich meestal nogal opstapelt...

Sheree: Goed, in tegenstelling tot sommige mensen.

Tess: De hygiëne is wel goed. Of het opgeruimd is... Tja, dat is een ander verhaal.

*En in de gezamenlijke ruimte?*

Renata: De laatste tijd doen we steeds meer ons best om het ook in de gezamenlijke ruimte schoon te houden. Ons sterkste punt is het aanrecht, en ons zwakste punt is de vloer.

Janita: Meestal nogal smerig. Stof, etensresten in de gootsteen, verbrande pizzaresten in de oven. Het is jammer dat je met zoveel mensen één keuken deelt. Er is altijd wel iemand die even geen zin heeft om het aanrecht te poetsen en daarom de volgende ook niet, en die daarna al helemaal niet meer.



Kirsten: Dat verschilt nogal eens. De helft van de afdeling is buitenlands. Daar heb ik soms het idee van dat ze het aspect schoonmaken en opruimen niet kennen. Er wordt echt bijna door niemand

gekookt, dus als je dat weet is het nog best knap hoe vies het kan zijn. Als ik het vergelijk met de andere keukens (andere eerstejaars) dan is het bij ons best schoon.



Sheree: Ondertussen beter. De zilverfolie slaat aan.

Tess: Daar heb ik helemaal niks op aan te merken, behalve dan als mijn buurman weer gefrituurde bananen heeft gemaakt.

*Wie heeft er opgeruimd voor de foto?*

Renata: Dat heb ik helemaal zelf gedaan.

Janita: Opgeruimd? Het is altijd netjes!

Kirsten: Ik heb niet echt schoongemaakt, maar heb alles wel wat rechter gelegd dan dat het normaal ligt.

Sheree: Schuldig!

Tess: Eh ik wel!

*Doen jullie er nog iets mee dat jullie allemaal in dezelfde toren wonen?*

Renata: Ik vind het heel gezellig dat ik niet de enige eerstejaars ben die in toren 2 woont. Zo fietsen we altijd samen naar school (als iedereen op tijd komt tenminste=P ) en eten we ook wel eens samen. Gister bood Tess aan om nog de ijsjes te komen eten die de vorige keer over waren, maar die waren gestolen! Ook ga ik wel eens fitnesssen met Janita en/of Kirsten.

Janita: Voor bepaalde activiteiten waar we met z'n allen heen gaan, gaan we meestal samen eten. Verder is het natuurlijk handig dat je zo even bij iemand langs kan gaan! En we fietsen natuurlijk

elke dag van deur tot deur samen naar college (en gelukkig komen we nóóit te laat).

Kirsten: Af en toe samen koken, altijd samen fietsen (als ik zelf niet te laat ben), even een praatje maken als het uitkomt of iets langs brengen qua eten (sla of brownie is m'n specialiteit).

Sheree: Bij elkaar eten, samen fietsen, soms ook zonder mij fietsen.

Tess: Ja hier sluit ik me helemaal bij aan.



*Grootste ergernis? In je kamer, op de gang, in de keuken...*

Renata: De grootste ergernis in mijn kamer zijn toch echt de gaten die in mijn plafond zitten! Ik weet niet wat de vorige bewoner heeft gedaan, maar toch knap dat daar een paar gaten zitten. Het is dat ik niet zo heel groot ben en niet vaak naar het plafond kijk, dus het valt wel mee. Maar toch, als ik dan in bed lig denk ik toch altijd wel...arrghhhh!

Janita: Mijn grootste ergernis in mijn kamer is het tochtkiertje bij de deur. Verder heb ik niks te klagen hoor, ik ben heel blij met mijn kamer! In de keuken is mijn grootste ergernis toch wel het feit dat als er een keer schoongemaakt wordt, daar de volgende dag weer helemaal niks van te merken is.

Kirsten: Het blijven staan van vuilniszakken nadat ze uit de prullenbak komen. Niemand voelt zich er verantwoordelijk voor, waardoor ze weken blijven staan en gaan stinken. En m'n zwarte vloerbedekking waar je alle blonde haren op ziet liggen en het een

half uur duurt (met een slechte stofzuiger) wil je het weer een beetje goed gestofzuigd hebben.

Sheree: Dat niemand hier zijn afwas doet of opruimt! En dat mijn buurman om 1 uur 's nachts bedenkt dat hij best even ruzie kan gaan staan schoppen met zijn vriendin.

Tess: Dat ik de temperatuur in mijn douche niet makkelijk kan regelen. Als ik een klein beetje te veel aan de kraan draai, wordt het of snikheet, of steenkoud en dat is beide niet zo heel prettig. En dat er soms 's avonds een ontzettende wietlucht mijn kamer in komt van de buurman die op het balkon staat te roken.

*Is Uilenstede een aanrader?*

Renata: Ja, je hebt zelfs een eigen badkamer! En het is lekker dicht bij de VU en ook de stad is maar een metroritje van je vandaan, tenzij je niet te lui bent om te gaan fietsen natuurlijk!

Janita: Ja, dat vind ik toch wel. Vooral voor mensen die van ver komen en snel een kamer nodig hebben, is Uilenstede een echte aanrader. Bovendien is het op 10 minuten fietsafstand van de VU, maar wel een eindje van Amsterdam. De prijs is vergeleken met een kamer in Amsterdam natuurlijk wel weer een groot voordeel.

Kirsten: Zeker een aanrader, want alles zit dichtbij. Sportcentrum, Griffioen en de VU.

Sheree: ja.

Tess: Voor mij is het perfect, dus waarschijnlijk voor veel anderen ook.



# Het talent van ... Menne

Tekst door: Tess Schoneveld

**Menne is een eerstejaars MNW'er en speelt momenteel in het 2e team van Pinoké in het Amsterdamse bos.**

*Zo Menne, vertel eens over je talent.*

Een groot talent van mij is hockey, dat doe ik al van jongs af aan. Ik ben begonnen op mijn vierde en het is gewoon altijd een passie geweest van mij. Altijd veel getraind en in 1e teams gespeeld.

Toen ik een jaar of 11, 12 was, heb ik in districtteams gespeeld. (Hiervoor moet je geselecteerd worden. Het is een soort jong oranje voor een deel van Nederland). Toen kreeg ik te kampen met blessures en ben ik op een gegeven moment uit het districtteam gegaan, maar heb ik wel nog in 1e teams gespeeld. Uiteindelijk heb ik veel getraind en heb het superleuk gevonden. In de C'tjes ben ik tweede van Nederland geweest en in de B'tjes heb ik landelijke competitie gespeeld en daarmee zijn we derde van Nederland geworden. In de A hebben we ook landelijke competitie gespeeld en zijn we er in de halve finale helaas net uitgegaan. Het waren echt supervette wedstrijden, veel publiek, echt genieten. In de A en het jaar daarna, ben ik gaan meetrainen met het eerste. Die hebben een selectielijst van 24 man, daar stond ik op. Daar heb ik mee getraind. Het was super zwaar natuurlijk en het kost heel veel tijd. Toen heb ik dus officieel op de spelerslijst voor de hoofdklasse gestaan, het hoogste niveau. Ik heb wel minuten gemaakt, maar niet zo veel gespeeld. Want ja, ik was 17 en ik was natuurlijk geen basisspeler. Maar ik heb er wel heel veel geleerd. De eerste helft van het seizoen had ik veel getraind en vaak wel met het tweede gespeeld. Uiteindelijk heb ik een aanbod gekregen om te komen hockeyen in Nieuw Zeeland. Toen ben ik naar Nieuw Zeeland gegaan voor een half jaar en heb ik daar gehockeyd. Daar kreeg ik alles vergoed, een heel contract. And that was my hockey career.



*Dat heb je dus het afgelopen half jaar gedaan?*

Ja. Ik was ook eerst met een andere studie begonnen maar daarmee gestopt en daardoor kon het.

Toen ik terug was, ben ik aan deze studie begonnen. Het bevalt me allemaal heel goed.

*Maar vertel eens wat meer over Nieuw Zeeland.*

Ik heb een contract afgesloten met de coach daar, die betaalde uit eigen zak. Hij had een eigen bedrijf en verdiende veel geld. En daar moest ik trainingen maken en hun zoveel mogelijk leren. Het niveau ligt toch wat lager. Maar dat was best raar, want je bent 18 jaar oud en wie ben jij dan om al die gasten die eigenlijk bijna allemaal ouder zijn, dan dingen te leren. Maar ja, er was daar nul structuur en tactiek en het is heel moeilijk om dat er snel in te krijgen. Uiteindelijk viel het niveau een beetje tegen. Ik heb het wel superleuk gehad. Je leert er zo veel van, als je een half jaar in het buitenland zit.

En toen was ik terug. Nu speel ik niet in het eerste, maar in het tweede. Ik train nog wel met de selectiegroep mee. Wie weet speel ik in toekomst wel weer in het eerste.

*Hoeveel tijd in de week besteed je aan hockey?*

Destijds besteedde ik ongeveer 12-15 uur aan hockey, de uren in de sportschool meegerekend. Nu besteed ik ongeveer 7 uur per week aan hockey. Daarnaast hou ik ook nog van veel andere sporten, zoals voetbal, tennis en de sportschool. Ik ben gewoon een supersportief persoon. Sport is leuk!

*Wil je in de toekomst doorgaan met hockeyen?*

Ik wil sowieso blijven hockeyen. Maar ik vind het

nu ook super relaxed dat ik weer even met andere dingen bezig kan zijn. In de toekomst zou ik wel heel graag in het eerste spelen, maar ik vraag me wel af of dat nog gaat gebeuren. Ik heb het er misschien niet eens meer voor over, omdat er zoveel leuke andere dingen zijn. Ik hou ook wel van een drankje natuurlijk. Maar ik speel eigenlijk nu ook nog steeds op niveau. En ik vind een laag niveau spelen gewoon kut, dus ik blijf wel gewoon het niveau spelen dat bij me past.

*Waar en wanneer kunnen wij jou talent bewonderen?*

Op zondag in het Amsterdamse bos. We spelen vaak om 11 uur. Dan moeten we wel thuis spelen natuurlijk, maar dat kun je vinden op internet.

## R a a d s e l s : Water & Bal

Tekst door: Tess Schoneveld

### Water

Als je een lege 5 liter- en een lege 3 literfles hebt, en ongelimiteerde toegang tot water. Hoe kun je dan 4 liter krijgen?

Vul je 5 literfles. Gooi deze hierna over in de 3 liter fles. Leeg de 3 liter fles. Giet de overgebleven 2 liter van de 5 literfles in de 3 literfles. Vul nu de 5 literfles weer. Giet nu het water van de 5 literfles in de 3 literfles tot deze vol is. Er is nu 4 liter over in de 5 literfles.

### Bal

Hoe kun je een bal gooien zo hard als je kunt en ervoor zorgen dat hij terug bij je komt, zelfs als hij nergens tegenaan stuitert? De bal zit nergens aan vast en niemand vangt hem en gooit hem naar je terug.

Je gooit de bal recht omhoog.

## Agenda en Verjaardagen

Maart	#	April	Maart	#	April
<b>Lasergamen</b>	<b>01</b>		Lotte, Maxim	20	Daan
<b>Philips bedrijfsuitje</b>	<b>02</b>		Bregtje, Maureen	22	
	<b>03</b>	Bob	Robin, Mariska	23	
Kevin	06	Tom, Justin	Ilse	26	Mattias
Thomas	08		Esther, Ruby	31	
Richard, Marjolein	10	Vincent			
	12				
Paul	13				
Niels, <b>Weerwolfavond</b>	<b>14</b>				
Diederik, Linda	16				
	17	Alexandra			
	18	Anouk, Gijs			
<b>Master voorlichtingdag</b>	<b>19</b>				

# Afstuderen in Seattle

Tekst door: Timo Maarleveld

Inmiddels ben ik twee maanden in Seattle. Toch word ik soms wakker en denk ik: "waar ben ik?" Waarom ik in Seattle ben? Ik doe hier een internship van 6 maanden aan de University of Washington. Deze internship doe ik aan het Department of Bioengineering in het teken van mijn Masteropleiding Bioinformatics.



Waarom Seattle? Ik wilde graag ervaring op doen in het buitenland. Volgens Wilders kan je waarschijnlijk ook veel "buitenlandse" ervaring opdoen in één van de "prachtwijken". Echter, ik ben Wilders niet en op België zat ik ook niet te wachten. Mij werd een interessant project voorgesteld aan de andere kant van de wereld. Een plek omringd door bergen, waar ik dus ook nog eens kan skiën! Zo heb ik al een aantal dagen geskied in Whistler-Blackcomb : het Olympisch skigebied van Vancouver 2010. Rede genoeg om de Dave Murray downhill a.k.a de Olympische downhill te skiën! Daarnaast is Seattle natuurlijk bekend vanwege de Space Needle , Starbucks en Microsoft. Dat is natuurlijk allemaal leuk en aardig, maar wat houdt mijn intership precies in? In de rest van dit verhaal probeer ik dit zo duidelijk mogelijk uit te leggen.

Biochemische netwerkeigenschappen kunnen



beschouwd worden als het resultaat van long-term evolutie (survival of the fittest). In het volgende figuur is een voorbeeld van een eenvoudig biochemisch netwerk zichtbaar, waar sprake is van negatieve feedback.

Er zijn verschillende aanwijzingen om aan te nemen dat er een constraint zit op de totale hoeveelheid enzym in een cel. Productie van enzymen is namelijk heel erg kostbaar. Mede daarom is het aantrekkelijk om te verwachten dat biochemische netwerken zijn geoptimaliseerd voor de totale hoeveelheid enzym in een cel.

Voordat ik iedereen verlies, probeer ik het scenario in een ander daglicht te stellen. Stel, er wordt een autorace georganiseerd die in meerdere fases gaat. Fase 1 is van Amsterdam tot Eindhoven, fase 2 van Eindhoven tot Lyon en fase 3 is van Lyon tot Marseille. In elke fase wordt een andere auto gebruikt, die afhankelijk is van benzine. In deze race zit er een constraint op de totale hoeveelheid benzine die mag worden gebruikt. Dit betekent dat het team zorgvuldig moet nadenken over hoe ze de benzine tussen de verschillende auto's verdelen om zo snel mogelijk aan te komen. Aspecten zoals snelheid van de auto en zuinigheid van de motor spelen hierbij een belangrijke rol.

In biochemische modellen is het principe hetzelfde. Een cel moet de optimale distributie zoeken van de totale hoeveelheid enzym, zodat het optimaal functioneert onder een beperkte hoeveelheid enzym.

Vraag 1 is: "hoe bepalen we deze optimale distributie?" Verschillende optimalisatie-algoritmes zijn voorhanden. Locale, globale of combinaties van locale en globale optimalisatie-algoritmes kunnen worden gebruikt. Dit werkt naar behoren voor eenvoudige biochemische modellen, maar de search space explodeert voor meer complexe modellen.

Vraag 1 heb ik inmiddels beantwoord voor biochemische modellen. Ik heb een algoritme ontworpen dat de optimale enzymdistributie bepaalt onder de constraint van een beperkte hoeveelheid enzym, met als gevolg dat het netwerk optimaal werkt. In andere woorden, ik heb een algoritme bedacht dat de optimale distributie van benzine bepaalt voor elke mogelijke autorace met verschillende auto's en een beperkte hoeveelheid benzine.

Je kunt jezelf ook de volgende vraag stellen: "we doen er 17 uur over om van Amsterdam naar Marseille te komen (in drie verschillende auto's), maar hoe gebruiken we zo min mogelijk benzine om er toch in 17 uur te komen?" Een cel stelt zichzelf waarschijnlijk voortdurend deze vraag, omdat enzymproductie erg kostbaar is voor de cel. Generatie na generatie vinden cellen betere verdelingen. Opnieuw heb ik een algoritme ontworpen dat de hierboven genoemde vraag kan beantwoorden.

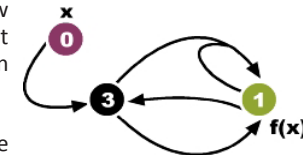
Dit betekent dat ik meerdere algoritmes heb ontworpen. Echter, externe condities veranderen voortdurend (files, regen e.d.). Hetzelfde geldt in cellen, waar concentraties van externe metabolieten telkens veranderen. Dit betekent dat cellen een ingebouwd mechanisme nodig hebben dat telkens de optimale distributie bepaalt.

Ik weet hoe dit mechanisme werkt, maar ik weet niet hoe dit er in een biologische context uitziet. Ik ga dit proberen op te lossen door middel van 'in silico network evolution'. Of dit gaat slagen weet ik nog niet, maar ik zal het idee schetsen met een eenvoudig voorbeeld: het berekenen van een wortel.

Iedereen weet de wortel van 4 (=2), 16 (= 4) en

100 (=10), maar hoe kan ik een cel een wortel laten uitrekenen? Dit kan worden opgelost met in silico network evolution: we starten op t=0 met een populatie van N random netwerken. Elk netwerk geven we training data (4,16,100, ...). Vervolgens worden de verschillen in verwachte output (2, 4, 10, ...) en de netwerk output (a, b, c, ...) uitgerekend en opgeteld. Netwerken met een lage score hebben een hoge fitness, terwijl netwerken die er niks van bakken een lage fitness krijgen. Bijvoorbeeld, netwerk 24 geeft als output 2.1, 3.8 en 11.1 terwijl, netwerk 38 als output 3.6, 5.8 en 91.0 geeft. Duidelijk is dat de fitness van netwerk 24 een stuk hoger is.

Vervolgens wordt survival of the fittest toegepast: netwerken met een hoge fitness hebben een grotere kans om te overleven dan netwerken met een lage fitness. Tijdens de evolutie van generatie naar een volgende generatie kunnen er mutaties optreden. Deze mutaties kunnen ervoor zorgen dat de fitness omhoog of omlaag gaat. Vervolgens worden de verschillen tussen de verwachte output en daadwerkelijke output opnieuw berekend voor de nieuwe generatie. Opnieuw worden netwerken met een hoge fitness geselecteerd voor een volgende generatie. Dit proces wordt herhaald voor M generaties.



Uiteindelijk is het de bedoeling dat er een biologisch netwerk ontstaat dat de wortel kan uitrekenen. Naast de training data (4,16,100, ...) moet het biologisch netwerk dit ook kunnen voor elk ander getal. Een voorbeeld van een dergelijk biochemisch model in zichtbaar in het bovenstaande netwerk. Node 0 is de input, terwijl node 1 de output is. 1000 als input geeft bijv. 31.62, terwijl 144 als input 12 als output geeft. Op dezelfde manier kunnen cube roots, XOR poorten, oscillatoren en hopelijk mijn algoritmes geëvalueerd worden.

Als dit lukt hebben we een biochemisch netwerk dat mijn algoritmes kan toepassen in de werkelijkheid. 100% zeker weten we niet of cellen daadwerkelijk doen wat mijn algoritmes doen, maar als kers op de taart kunnen mijn geëvalueerde biochemische netwerken vergeleken worden met echte netwerken, in de hoop een vergelijkbaar netwerk te vinden.

# Wintersport 2011

## Val Thorens

*Tekst door: Marjolein Schimmel*

**Zondagochtend kwamen we na een vermoeiende, maar gezellige busreis al om half 8 's ochtends aan in Val Thorens, de plek waar we de komende week een fantastische wintersport gingen beleven. Hier volgt mijn verhaal over de wintersport, als beginnend snowboarder...**

Rond een uurtje of 9 was het dan zover: nadat iedereen zijn spullen opgehaald en aangetrokken had, stond ik in mijn nieuwe wintersportoutfit en gewapend met een snowboard bovenaan een heel klein stukje blauwe piste. Te steil voor mij, bleek al snel... Terwijl alle gevorderde skiërs en snowboarders lekker op pad gingen, bleven met mij de beginners over, Noortje en Mike als skiërs en Danique, Geerten en ik als snowboarders. Wij begaven ons eerst maar eens naar een wat platter stukje groene piste.

Geerten had, net als ik, nog nooit op een snowboard gestaan en onder leiding van Danique maakten wij onze eerste wankelende meters. De hele ochtend zijn we op het kleine stukje oefenpiste gebleven, maar na de lunch waagden we ons al aan de groene kinderpiste, die Noortje en Mike al even hadden uitgetest voor ons. Het was een hele belevenis: voor het eerst in zo'n stoeltjeslift, waar ik natuurlijk uitdonderde aan het einde, het uitzicht bovenaan... Beneden aangekomen was ik helemaal euforisch: "Ik heb al een piste gedaan, en dat zonder les!!!"



Aan het einde van de middag hadden we allemaal een lesje. Danique, Geerten en ik mochten voor-snowboarden voor de leraren van het beginners-klasje, want er zouden twee groepen beginners gevormd worden. Danique mocht meteen promoveren naar het gevorderden-klasje en Geerten en ik mochten in het "gevorderde-beginners-klasje". Al snel bleken onze skills van de ochtend niet genoeg om een goede snowboarder te worden. Wij hadden 's ochtends alleen maar "gerutscht", maar er moesten heuse forward- en backwardturns gemaakt worden. Een drama. Ik vond het maar eng, vooral die forwardturns op die steile stukken. En rutschen mocht echt niet van die leraar, een man die didactisch niet zo goed was en waar ik binnen een half uur een hekel aan had. Aan het einde van mijn les was mijn stemming totaal omgeslagen en zag ik het allemaal niet meer zo zitten. Ik was blij toen we ons appartement in mochten en al die stomme spullen uit konden.

Na bemoedigende woorden van iedereen, en de keuze om 's middags toch maar te wisselen van klasje en naar het "beginners-beginners-klasje" te gaan, ging ik er toch maar weer voor. 's Middags hebben we lekker gezeten bovenaan de groene piste en hebben we genoten van het lekkere weer. Later die middag hadden we weer een lesje, dat voor mij stukken beter ging. Ik was nu niet meer de allerslechtste van het klasje, maar hoorde zelfs bij de wat "betere" en opeens lukten die forwardturns

ook een heel klein beetje. Wat was ik blij aan het einde van de les.

Dinsdagochtend had ik afgesproken met mensen uit mijn klasje om zo onze bochtjes te oefenen en zo konden de anderen eens een blauwe en rode piste af. Nadat mijn bochtjes steeds beter gingen op het oefenstuk was ik wel weer toe aan de groene piste en gelukkig kwamen daar Mens-en van de blauwe piste af die met mij nog wel een keertje de groene piste af wilde. Bovenaan de stoeltjeslift bleek ik opeens te blijven staan en niet meer te vallen bij het eruit gaan, wat een enorme overwinning voor mezelf was. Na de lunch zijn we nog een keer de groene piste afgegaan en zijn we onderaan de piste lekker op de zitzakken op een terras gaan liggen om zo even te genieten van het lekkere zonnetje en even uit te rusten voor ons lesje. 's Avonds gingen we Val Thorens onveilig maken en belandden met bijna iedereen in de rtl5-bar, want ja... ook al zijn we in Frankrijk, we willen toch graag in het Nederlands aan de bar kunnen bestellen... Na een mooie avond doken we rond een uurtje of half 2 ons bed in.

Woensdag was de vrije dag voor iedereen die een lesje had en daarom was er afgesproken om met iedereen op het terras bovenaan de groene piste, inmiddels de stamkroeg van de beginners, te lunchen. Rond 1 uur stroomde het vol en wat heb ik genoten van het even samen zijn op de piste! Na een uurtje ging iedereen er weer vandoor. Aan het eind van de middag stond het zonnetje heerlijk op de oefenpiste voor ons appartement en besloten Janneke en ik eens te wisselen van ski en snowboard. Dat leverde natuurlijk veel bekijks op van de rest van de groep. Het was leuk om even wat



anders te doen en wat was het lachen! 's Avonds werd een nieuw spel geïntroduceerd wat met zo'n 12 man gespeeld werd. Kort samengevat: het uitgebreid omschrijven, uitbeelden en in één woord omschrijven van personen. Het bleek een succes en het leverde mooie taferelen op. Na het spel werd ik door Britt, Noortje en Danique overgehaald om de volgende dag een blauwe piste te proberen en er werd zelfs een route uitgezet die we de gingen doen.

Na een blauwe kont, nu toch ook een blauwe piste voor mij. Als eerste stond op de planning het bereiken van de liften, wat meteen een eerste, voor mij vrij steil, stukje blauwe piste overwinnen betekende. Met de liftjes gingen we naar het 3200 meter-punt. Wat een uitzicht zeg! Geerten en ik bleven boven nog even genieten van de omgeving, terwijl Danique, Daan, Britt, Mike en Noortje zich aan de rode piste waagde. Geerten en ik gingen met de lift weer naar beneden en wachtten onderaan de rode, en bovenaan de blauwe piste de rest op. De blauwe piste werd door mij succesvol afgelegd, zelfs zonder al te veel vallen en af en toe zelfs een bochtje!! Daarna op naar de volgende lift, stukje blauwe piste, groene piste, liftje en de volgende blauwe piste, waar we lekker hebben gezeten. Danique en ik waren onderweg ergens zo hard gevallen dat we het alle twee even niet meer zo zagen zitten, dus wij besloten de korte weg terug te nemen richting de verzamelaars van het lesje en de rest de wat langere weg. Na een goede inspectie van mijn arm (dokter of niet?), besloot ik toch maar naar mijn lesje te gaan, want opgeven... dat ging ik dus echt niet doen! En gebroken was mijn arm niet. Gelukkig lukte het om me over mijn pijn heen te



zetten en er voor te gaan in het lesje. Positief kwam ik weer terug.

De laatste dag, jammer... en aan de andere kant ook wel fijn om na al die risico's de hele week het vooruitzicht te hebben 's avonds weer veilig in de bus te zitten. Het werd

een rustig dagje. 's Ochtends gingen we met bijna iedereen naar het 3200 meter-punt, waar een deel de rode, een deel de zwarte piste pakte en ik weer wachtte bij de blauwe piste. Hierna werd er richting het funpark gegaan, want na alle verhalen waren we (vooral de dames) wel benieuwd geworden naar de sprongen die Martijn daar kan maken. Met een groep van ongeveer 10 hebben we bij het funpark heerlijk gegeten. Helaas duurde het allemaal een beetje lang, waardoor de lessers een beetje haast kregen. We moesten eerst met een blauwe piste

naar beneden, dan met een liftje omhoog en dan de groene piste af naar de verzamelplek. Aangekomen bij het liftje bleken we nog maar 20 minuten te hebben, er je zult het geloven of niet, maar ik was op tijd in mijn lesje. Waar ik aan het begin van de week ruim drie kwartier over die piste deed, was ik nu in 20 minuten met het liftje omhoog en de piste af!

De laatste les was heel erg leuk. Eerst werd er naar een blauwe piste gegaan, waarna we een liftje omhoog namen naar een volgende blauwe piste die ik nog niet eerder gedaan had. Dit was dan ook meteen de laatste piste van de vakantie, wat het een extra uitdaging maakte. Richting het eind van de piste was daar ineens het gevoel, opeens kwam ik bochtje na bochtje door, zelfs op de wat steilere stukken hoefde ik niet meer te rutschen!

En daar was dan het einde van het lesje, nog 100 meter mocht ik naar beneden snowboarden en toen was het tijd om spullen in te leveren. We hadden nog even tijd om te douchen, te eten (pizza en een Ben en Jerry's ijsje!) en daarna stond de bus al voor ons klaar...

Wat was het een fantastische wintersport!! Bedankt allemaal daarvoor!



## De wintersport-quiz!

Tekst door: Britt Kunnen, Danique Barten, Noortje Peters & Marjolein Schimmel

- Wie weet het te presteren om binnen 2,5u zijn of haar skistokken te breken?
  - Noortje
  - Maureen
  - Mike
  - Janneke
  - Monique
- Wat doe je met je skistokken als je er geen raad mee weet?
  - hou ze boven je hoofd
  - je breekt ze in de skilift
  - je zet ze aan de kant
  - hou ze op 'kruishoogte'
- Hoe drinken de 4 meiden wijn?
  - uit de fles
  - uit een ieniemienie thee kopje met het pinkje omhoog
  - het liefst op de wc (hoe krijg je anders zo veel wc-rollen weggeewerkt)
  - uit een bierglas
- Wie kun je wakker maken voor een broodje zalm?
  - Lode
  - Thomas
  - Elias
  - Menne
- Welke meiden riskeerden gebroken benen voor een fotoshoot?
  - Janneke en Noortje
  - Danique en Marjolein
  - Marjolein en Janneke
  - Noortje en Danique
- Aan wie wordt dit boodschappenbriefje meegegeven?  
"sje voedrè deu banket seerial ee uun banket ee tras krasants ee uun pen duu sjokolat, sie voe plè"
  - Sander
  - Marjolein
  - Koen
  - Daan
- Hoeveel WC-rollen zijn er gebruikt op de kamer van Noortje, Britt, Marjolein en Danique?
  - 2
  - 4
  - 6
  - 8
- Hoeveel WC-rollen zijn er gebruikt op de kamer van Bob, Martijn, Sander en Robin?
  - 2
  - 4
  - 6
  - 8
- Wat is Daniques vertaling voor een saxofoon?
  - Een toeter
  - Een jazzgitaar
  - Een grote blokfluit
  - Een goud muziekkaparaat
- Wie liep een 'mysterieus' griepje op?
  - Lode
  - Geerten
  - Menne
  - Koen
- Op welke kamer bevonden zich de meeste studiegerelateerde voorwerpen?
  - Kamer E8: Noortje, Britt, Marjolein en Danique
  - Kamer E9: Maxim, Maureen, Mike en Monique
  - Kamer E10: Koen, Lode, Geerten en Menne
  - Kamer E11: Janneke, Elias, Thomas en Daan
  - Kamer E12: Bob, Martijn, Sander en Robin
- Wie moest er naar een dokter?
  - Martijn
  - Robin
  - Bob
  - Geerten
- Welke kamer was het rommeligst?
  - Kamer E8: Noortje, Britt, Marjolein en Danique
  - Kamer E9: Maxim, Maureen, Mike en Monique
  - Kamer E10: Koen, Lode, Geerten en Menne
  - Kamer E11: Janneke, Elias, Thomas en Daan
  - Kamer E12: Bob, Martijn, Sander en Robin

\*De antwoorden staan op de volgende pagina!

# Interview met Henk Lingeman

Henk Lingeman werkt als docent en geeft verschillende vakken voor MNW, waaronder Klinische en Analytische chemie voor het eerste jaar, Biomarkers en Diagnostiek aan het tweede jaar en een keuzevak aan het derde jaar. Daarnaast geeft hij de master Molecular Clinical Diagnostics, die MNW studenten ook kunnen kiezen. De anthropos sprak met hem.



*Welke opleiding heeft u gedaan?*

Ik heb farmacie gestudeerd in Utrecht. Daar ben ik afgestudeerd en vervolgens ben ik ook in Utrecht gepromoveerd op een bio-analytisch onderwerp. In die tijd was alles nog heel anders. De apparaten waren nog veel minder ontwikkeld dan nu. Om een voorbeeld te geven: tegenwoordig worden bij vloeistof chromatografie de oppervlaktes onder de pieken berekend door de computer, maar vroeger moesten er kopietjes worden gemaakt van de grafiek en vervolgens moest de oppervlakte onder de piek worden uitgeknipt en gewogen. Op deze manier kon het oppervlakte worden bepaald.

*Wat bent u na u promotie gaan doen?*

Na mijn promotie ben ik naar Leiden gegaan. Hier heb ik drie jaar in de bio-analyse gewerkt. Tijdens mijn carrière heb ik me veel bezig gehouden met het opzetten van nieuwe methodes. Dit heb ik in Leiden gedaan op het gebied van de massaspectroscopie. Daarnaast ben ik ook nog een paar maanden in Amerika geweest voor onderzoek. Na drie jaar in Leiden te hebben gezeten ben ik hier naar de VU gekomen, waar ik momenteel nog steeds zit.

*Wat houdt uw werk op de VU in?*

Toen ik naar de VU kwam, hield ik me bezig met het onderzoek. Ik begeleidde verschillende onderzoeken, maar tegenwoordig ben ik niet veel meer betrokken bij het onderzoek. Tegenwoordig houdt ik me bezig met het onderwijs. Ik geef verschillende colleges

*Tekst door: Thomas Koopman & Stein Sonneveld*

en ik begeleid de master Molecular Clinical Diagnostics (natuurlijk de leukste master, die een MNW'er kan kiezen). Naast MNW geef ik les aan scheikunde, farmacie, SBI en af en toe ook aan geneeskunde.

*Wat vindt u van de studie MNW?*

Ik ben vanaf het begin betrokken bij MNW geweest en naast de colleges gaf ik vroeger ook de practica aan MNW. Ik vind MNW een leuke studie, omdat het exacte kennis combineert

met fysiologische kennis. Hierdoor kun je van de verschillende technieken ook het nut zien. Ik zelf vind de techniek zelf niet het leukste: een HPLC meting uitvoeren is niet zo speciaal, maar juist het kunnen combineren van de meetresultaten met je fysiologische kennis, leidt ertoe dat je ook goed de waarde hiervan kan zien. Dit is een belangrijk onderdeel in het vakgebied van de analytische chemie en dit is een belangrijk onderdeel van MNW. Deze combinatie is er overigens op verschillende terreinen, waaronder dus de analytische chemie, maar ook in de fysica heb je deze koppeling.

*Heeft u nog iets toe te voegen?*

Nou, ik vind het heel leuk om les te geven aan de VU. Bij MNW is het vooral leuk dat je tijdens een college niet een uur lang iets helemaal tot in detail hoeft uit te leggen, maar dat het iets oppervlakkiger kan blijven en dat je met voorbeelden goed de link kan leggen met het nut van al deze technieken. Ik vind het leuk om voorbeelden te geven naast de gewone uitleg. Het is toch geweldig om dingen te kunnen overbrengen, waar jezelf enthousiast over bent.

*Bedankt voor het interview*

**Antwoorden Wintersportquiz:**

1-2; 2-7; 3-b; 4-a; 5-d; 6-b; 7-d; 8-a; 9-b; 10-c; 11-b; 12-13-a



# MENS in Beeld

## de Wintersport



## het Gala



## de ALA

## de Winterborrel



VU Boekhandel Amsterdam

Wil jij hier adverteren?  
Neem contact op via [mens-vu.nl](http://mens-vu.nl)!



Medtronic