

Welkom nieuwe Mens-leden



2011
collegejaar
2012

Het 11de Mens- bestuur onder de loep

Acht knappe koppen

De IDEE-week 2011

Het Intro-wekend 2011

MNW Cribs: Richard



Medtronic is a world leader in medical technology, restoring people to full and productive lives using the most advanced medical device therapies. The company has over 36,000 employees worldwide, with headquarters in Minneapolis, USA.

The Bakken Research Center in Maastricht contributes to Medtronic's mission by conducting clinical and technical R&D programs in Europe, the Middle East and Africa, cooperating with medical specialists and scientists in hospitals and universities.

Excerpts from the Medtronic Mission:

- To contribute to human welfare by application of biomedical engineering in the research, design, manufacture, and sale of instruments or appliances that alleviate pain, restore health and extend life.
- To direct our growth in the areas of biomedical engineering where we display maximum strength and ability...
- To strive without reserve for the greatest possible reliability and quality in our products...



Medtronic Bakken Research Center
Endepolsdomein 5
6229 GW MAASTRICHT

www.medtronic.nl



COLOFON

Anthropos
Jaargang 9
Nummer 1
Oktober 2011

Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging.

Oplage
140 exemplaren
1^e druk

Drukker
Afdeling Reprografie VU

Contact
mens-anthropos@few.vu.nl

Adverteerders
Medtronic

RedacCie:
Jeffrey Afriyie
Danique Barten
Thomas Koopman
Martijn van de Locht
Mike van Rijssel
Tess Schoneveld
Stijn Sonneveld

EindredacCie:
Danique Barten
Dennis Kruijssen
Martijn van de Locht
Stijn Sonneveld

De Anthropos is in volle glorie te bewonderen op de website van Mens, www.mens-vu.nl. Hier is niet alleen de omslag in kleur te zien, maar ook de volledige binnekant!

I N H O U D S O P G A V E

'Het 11de Mens-bestuur onder de loep' blz. 18

'Acht knappe koppen' blz. 7

'De IDEE-week 2011' blz. 8

'Het Intro-weekend 2011' blz. 10

'MNW Cribs: Richard' blz. 16

| | |
|--------------------------------------|----|
| Woord van de RedacCie | 4 |
| Woord van het Bestuur | 5 |
| Een woord vanuit de fSr | 6 |
| Acht nieuwe Mens-BSc.! | 7 |
| De IDEE-week 2011 | 8 |
| Het Intro-weekend 2011 | 10 |
| Agenda en Verjaardagen | 12 |
| Verhalen uit de Wetenschap | 13 |
| Achter de schermen bij de Fam.dagCie | 15 |
| MNW Cribs: Richard | 16 |
| Interview met het 11de bestuur | 18 |
| Ra-Ra-Raadsels | 25 |
| Doorgeef interview | 26 |

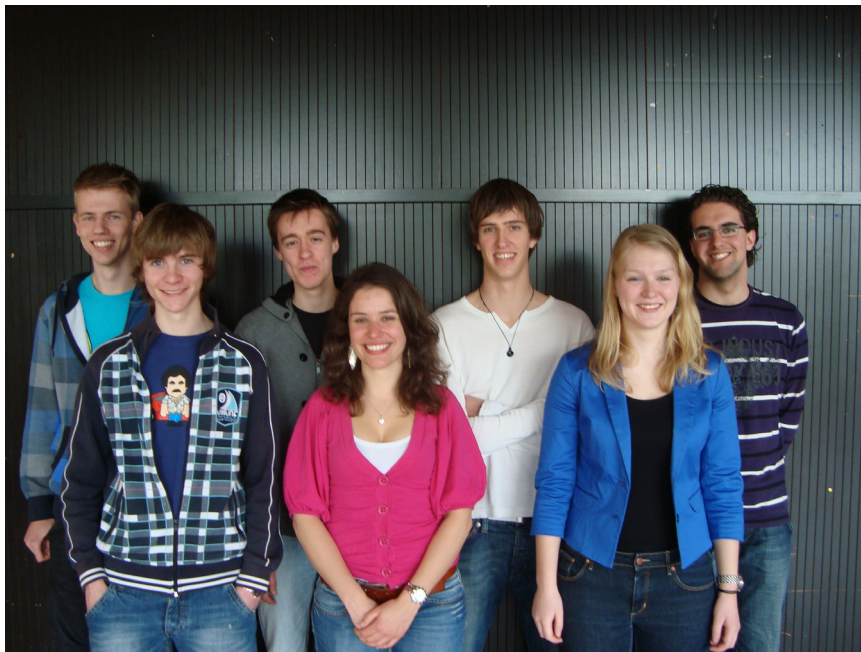
Woord van de RedacCie

Tekst door: Tess Schoneveld

Lieve lezers,

Het is jullie waarschijnlijk allemaal al opgevallen: dit jaar zit de Menskamer stampvol! Dat komt natuurlijk door de 1e jaars die zich in grote getallen aangemeld hebben. De sfeer wordt er in ieder geval niet minder op! Hoewel, als je al eerder uit de les vertrekt om een plekje te hebben op de bank en die dan toch al allemaal bezet zijn, begin je jezelf toch af te vragen wat je fout doet... Hoe dan ook, hoe meer zielen hoe meer vreugd en dat geldt natuurlijk zeker voor alle borrels. Hoe groot het succes was van de eerste borrel, met als thema Hawaii, is verderop in deze Anthropos te zien. Daarnaast kunnen we lezen hoe de eerstejaars de IDEE-week hebben beleefd en hoe de kamer van Richard (2e jaars) eruit ziet.

Ik wens jullie veel leesplezier!
Tess



Woord van het Bestuur

Tekst door: Danique Barten

Beste leden,

Na een lang zomerreces begon op 5 september het collegejaar 2011-2012 en werden we allemaal weer geconfronteerd met de harde werkelijkheid die Medische Natuurwetenschappen heet. Zoals elk jaar zijn er weer volop nieuwe gezichten aanwezig binnen Mens. Wie afgelopen weken in de pauze de Menskamer bezocht, zal het niet zijn ontgaan: we hebben er weer een hoop nieuwe gezellige eerstejaars bij!

Tijdens de IDEE-week is een deel van deze groep op sleeptouw genomen door onze mentorpapa's Thomas en Geerten en de mentormama's Tessa, Julia, Noortje en ikzelf. Op de allereerste collegedag werd het gehele eerste jaar natuurlijk door het bestuur verwelkomd en toegesproken. Inmiddels hebben al deze nieuwe gezichten kennis mogen maken met Mens en zijn tijdens de introductieborrel alle commissies weer gevuld! Een fantastische start van het nieuwe collegejaar.

Vanuit het bestuur zijn wij in de zomer veel bezig geweest met de introductie van het nieuwe collegejaar en hoofdzakelijk met het organiseren van de carrièredag die zal plaatsvinden op woensdag 12 oktober. Dat belooft een leerzame, interessante en inspirerende dag te worden voor alle bachelor- en masterstudenten. Dus zeker een aanrader om naar toe te gaan!

Tot slot wil ik jullie nog mededelen dat op de ALV van 2 november de sollicitatiecommissie zal worden aangesteld. Vanaf die dag is het dan ook mogelijk om te solliciteren voor het bestuur van 2012. Heb je ambitie om het bestuur in te gaan? Blader dan snel door, want in deze Anthropos vind je een exclusief interview met alle leden van het huidige bestuur!

Veel lees plezier!

Namens het bestuur,

Danique Barten
Voorzitter



Een woord vanuit de fSr

Tekst door: Micha Kemeling

Nieuw jaar, nieuwe fSr

Zoals (hopelijk) velen van jullie weten, bestaat er op onze faculteit iets moois als een facultaire studentenraad. Deze raad is vroeger, in een grijs verleden, opgesteld om op te komen voor de belangen van de studenten van de faculteit exacte wetenschappen. Op de prachtige datum van 1 september 2011 is er een nieuwe raad ingesteld, waar ik onderdeel van uitmaak.

Omdat we eigenlijk nog niet zo heel ver in ons jaar zijn, is het altijd lastig om te vertellen wat er allemaal gebeurt binnen de faculteit, maar ik ga het toch proberen. Zoals enkelen van jullie weten bestond er vroeger ooit iets wat de 'EvaluatieGids Onderwijs' heet. Deze EGO, zoals we hem afkorten, werd vroeger op papier uitgebracht. Echter, we zitten nu al heel wat jaren in het digitale tijdperk. Daarom hebben we de website ego.few.vu.nl opgericht. Hier worden alle vakken van de FEW opgezet en beoordeeld. Dit klinkt heel goed, en dat is het ook, maar dan moeten mensen wel evaluaties insturen. Dit stukje is dan ook een van de manieren waarmee wij jullie vragen om je vakken te evalueren. In de loop van het jaar gaan we je hier steeds aan herinneren. Hoe meer evaluaties, hoe makkelijker je je keuzevakken kan kiezen namelijk.

Maar dat is niet het enige wat wij dit jaar gaan doen. We zijn nu druk bezig om een beleidsplan voor het komende jaar op te stellen. Hier komen dingen aan het bod waarvan wij denken dat er, vanuit de fSr, op gelet moet worden. We vinden het alleen lastig om de mening van de student te horen. Daarom hebben we elke dinsdag een inloopuurtje in de kamer van onze raad. Deze kamer kun je vinden M-154. We zijn dan in ieder geval in de pauze geopend. Je kunt dan langskomen met al je problemen, vragen of klachten over ongeveer alles wat binnen de faculteit speelt. Daarnaast kan je ons altijd nog

bereiken via fsr@few.vu.nl

Verder zal ik nog even de raad voorstellen, voor ik dit stukje beëindig met de groeten namens de hele raad.

Voorzitter - Floris den Hengst
Vice-Voorzitter - Madiha Razzaqi
Penningmeester - Kees van Gelder
Secretaris - Peter Rutgers
Algemeen Lid - Winnie van Dijk
Algemeen Lid - Micha Kemeling

Dus, namens de hele raad wens ik jullie een fijn collegejaar!

Micha Kemeling



Acht nieuwe Mens-BSc.!

Tekst door: Dennis Kruijssen

Na drie jaar lang zwoegen, stampen, uitsloven, tentamens maken en herkansen werd het harde werken eindelijk beloond: op 14 september mochten acht MNW'ers hun Bachelordiploma in ontvangst nemen!

Emma, Robin, Dick, Vincent, Britt, Evelyn, Mirelle en ikzelf (Dennis) hadden al hun vakken gehaald en mogen zich vanaf heden dus Bachelor of Science noemen. De uitreiking vond plaats in het auditorium van het hoofdgebouw en de zaal was goed gevuld met enthousiaste ouders, grootouders, vrienden, vriendinnen en andere aanhang. Nadat alle kandidaten (naast de 8 MNW'ers waren er nog 7 IMM-studenten die hun diploma kregen) op de eerste rij hadden plaatsgenomen, werd de zitting geopend door de voorzitter, Ivo van Stokkum. Na een korte introductie, waarin we meteen te horen kregen dat we een cadeau van de VU kregen (een prachtige, superhippe VU-USB-stick-pen!), werden de kandidaten een voor een naar voren geroepen. Na het zetten van een handtekening onder het diploma werd iedereen toegesproken door dhr. Sterrenburg. Deze praatjes waren verrassend leuk (zeker vergeleken bij de praatjes die de IMM-studieadviseurs hielden...) en alle MNW'ers werden erg goed getypeerd. Bovendien kwamen we door deze praatjes onder andere te weten dat Emma een half jaar naar Amerika vertrekt, Evelyn vrijwilligerswerk gaat doen in Thailand en dat Robin tijdens zijn stage geïnteresseerd was in zweetvoeten.

Onder luid applaus verliet iedere kandidaat het podium. Nadat iedereen zijn diploma in ontvangst had genomen, werd er nog medegedeeld dat ons jaar MNW'ers iets unieks had bereikt: maar liefst alle acht mensen hadden binnen de voorgeschreven 3 jaar hun diploma gehaald! Dit was nog niet voorgekomen sinds het begin van de opleiding MNW, 10 jaar geleden.

Na de uitreiking had het bestuur een borrel voor ons georganiseerd in de Menskamer, waar we met z'n allen (inclusief aanhang) dus nog even naar toe gingen om nog een glas champagne te drinken. Hier werden we nog heel lief toegesproken door Danique. Dit feest werd 's avonds en 's nachts, op en rond het Leidseplein en onder het genot van nog meer champagne, nog uitgebreid voortgezet.

Nu we alle acht zijn afgestudeerd, zullen we elkaar helaas wat minder gaan zien. Robin, Britt, Emma en Dick gaan de Medical Physics-mastertrack doen, Vincent begint aan Medical Physiology, Evelyn gaat er een jaar tussenuit, Mirelle doet inmiddels de Neuroscience-master en ikzelf heb voor de Physics of Life-mastertrack gekozen. Ik wil iedereen nog een keer feliciteren met het behalen van je Bachelor (zorg ervoor dat je overal BSc. achter je naam zet!) en ik weet zeker dat iedereen nog heel succesvol zal zijn in zijn/haar verdere leven!



De IDEE- week 2011

Tekst door: Teun Bakker

Maandag 22 Augustus, 10 uur 's ochtends. Voor een aantal mensen onder jullie was dit het tijdstip waarop de introductieweek van de eerstejaars, waar ik me nu vol trots al een aantal weken onder mag scharen, officieel begon. Het zou een week worden vol gezelligheid, kennismaking, feest en nog meer gezelligheid. Maar ook het een en ander aan nuttige informatie zou voorbij komen. Dat dit zou gaan komen, wist niemand. Nog niet, althans...

Als je er niet bij was zou ik zeker even het stuk hieronder checken en als je er wel was is het altijd leuk om de herinneringen nog een keertje op te halen.



Op het eerdergenoemde, veel te vroege tijdstip van 10 uur werd er een welkomstraatje gehouden door de rector van de VU en de burgemeester van Amsterdam. Vervolgens kregen we onze mentorpapa's en -mama's toegewezen. Dit waren niemand minder dan Thomas, Tessa, Noortje, Danique, Julia en last but not least: Geerten. We werden naar een lokaal gebracht waar de mentoren en wij een voorstelrondje deden. Er werd geïnventariseerd of iedereen een fiets en/of slaapplek had en zo niet, dan zou dit nog geregeld worden door de mentoren. Het was inmiddels lunchtijd en de lunch stond klaar in de altijd gezellige Menskamer. Na ons genoeg te hebben gedaan aan een broodje en een knakworstje konden diegenen die wilden een kleine rondleiding door de VU

krijgen. De rest mocht naar eigen inzicht iets leuks doen of over de



informatiemarkt lopen tot het middagprogramma begon. Na de rondleiding was hier ook nog wel even tijd voor. Het leukste was het middagsprogramma. Hierin begonnen we elkaar pas echt wat beter te leren kennen aan de hand van een aantal spelletjes. Onder andere zijn we erachter gekomen dat je niet met vier man op een bierkratje kunt staan. Het avondeten werd geserveerd in de mensa van de VU, waarna iedereen zijn spullen naar de slaapplek bracht. 's Avonds was het openingsfeest in de TenT.

De groep werd in tweeën gesplitst voor de activiteiten van dinsdag. Mijn groepje ging eerst roeien bij Okeanos. Tegen de tijd dat ik daar aankwam met Thomas, was ik blij dat ik een zwembroek aan had getrokken. Het regende namelijk ontzettend. Na het opdrogen en theedrinken werd het gelukkig nog even droog en hebben we ook daadwerkelijk kunnen roeien, wat echt een aanrader is. Na het roeien zijn we naar het concertgebouw gegaan. Zeiknat daar aangekomen hebben we een rondleiding gekregen door dit redelijk onbekende maar toch mooie en bijzondere gebouw. Onze gids heeft ons alle hoekjes en gaatjes laten zien, tot in de nok aan toe. Na de rondleiding was het eindelijk droog en begonnen we aan de speurtocht door de Pijp, beginnend op het Marie Heinekenplein. Speurtocht afgerond hebbende zijn we gaan verzamelen op de Dam en zijn we gezamenlijk bij studentenvereniging NoNoMes gaan eten, waar een heerlijk rijstgerecht werd geserveerd door ontzettend enthousiaste en leuke verenigingsleden. Informatie kon je krijgen door de eerste de beste student met NoNoMes shirt aan te tikken, je voor te stellen en te vragen hoe dat nou precies zit met een kamer of een ontgroening. 's Avonds gingen we naar Jan-Jaap van der Wal in het Tuschinski, waar sommige mensen net op tijd binnen waren voor de hoosbui. Later op de avond werd een bezoekje gebracht aan studentenvereniging LANX en een feestje bij NoNoMes, waar gelijk een paar mensen voor zijn gestrikt.

De volgende ochtend moest er weer door de regen gefietst worden. Het was tijd voor het jaarlijkse Uilenstedefestival. Er was een meerkamp georganiseerd en het begon met de pubquiz en

de hollandse spelen. De mensen die pubquiz mochten doen konden lekker binnen blijven en de rest ging de regen in. Toen de bikkels de hollandse spelen en de stormbaan hadden getrotseerd, werd er besloten om niet verder mee te doen aan het kletsnatte programma, schone kleren te gaan halen en 's middags gezellig met z'n allen naar



de film te gaan. Na dit relaxte middagje zijn we bij de pizzeria gaan eten. Hierop volgde de echte Amsterdamse avond in de Beurs van Berlage waar volop meegezongen werd. Na dit spektakel zijn een aantal mensen de kroeg ingegaan of hebben Paradiso opgezocht. Ik ben met Geerten en Thomas naar Elias gegaan om nog even te chillen voordat we ook het nachtleven opzochten. Dit chillen was echter zo chill dat tegen de tijd wij aankwamen bij het Leidseplein, de laatste net op het punt stonden naar huis terug te keren. We hebben nog even gezellig een live muziekarretje opgezocht en zijn toen ook maar gaan pitten.

Donderdag begon goed: we moesten er alweer vroeg uit om te kijken naar Gigli in de Melkweg. Dit was een belg die een mix van komedie, Hans Klok en Derek Ogilvie deed. De zon begon te schijnen en dit was het perfecte moment om met een groot deel van de groep naar Artis te gaan. Er waren een aantal die hun eigen plan wilden trekken, en dat mocht natuurlijk ook. Artis was een gelegenheid om even lekker te ontspannen en van het zonnetje te genieten. Ontbijtkoek eten aan een picknicktafel, wat nog legendarische

beelden op heeft geleverd, mag op Thomas' naam worden geschreven. Eten werd massaal gedaan bij de BBQ van Nereus, een van de roeiverenigingen die Amsterdam rijk is. Toen iedereen genoeg had ging men zich opmaken voor het eindfeest in de Melkweg. Dit mag met recht het beste feest van de week genoemd worden en er werd op aanvragen van Geerten het laatste half uurtje nog even dubstep gedraaid om de week met een knaller af te sluiten.

Het was een monsterlijk vette IDEE-week en een begin van onze studie dat we in ieder geval niet snel zullen vergeten.



Het Intro-weekend 2011

Tekst door: Renate & Suzan

Op vrijdag 16 september zijn we met een groep MNW-studenten naar Maarsen gegaan. Na ons laatste college zijn we met z'n allen op de fiets vertrokken. Na al een flink eind gefietst te hebben, kwamen we 'het' busje tegen en was het tijd voor een pauze. We hebben bij een tankstation wat gedronken en broodjes knakworst gegeten. Toen we er weer helemaal tegenaan konden, zijn we weer op pad gegaan. Na een fietstocht van ongeveer 3 uur, kwamen we aan op onze bestemming. De fietstocht was erg gezellig en we hebben veel met elkaar gelachen!



(slechte) uso en nog veel meer. Onze ruilhandel in het centrum van Breukelen was dus zeer succesvol! Toen we allemaal weer terug waren hebben we nog een gezellige lange avond gehad.

Na het eten was het tijd voor onze eerste activiteit: het corvee. Dat was echt een fantastisch begin...! Als kennismakingsspel gingen we krantenmeppertje spelen. Er werden namen verzonnen van personen die helemaal niet op kamp waren en het duurde soms erg lang voordat de juiste persoon gevonden werd, maar we hadden er erg veel lol in. Ook werd tijdens het spel een moordspel uitgelegd: we kregen allemaal een waterpistool en de naam van iemand die we dan moesten 'vermoorden' door hem/haar nat te spuiten. De rest van de groep mocht dit niet zien en als de FBI je met je pistooltje zag had je ook een probleem. Dit spel ging het hele weekend door en er zijn aardig wat mensen afgeschoten, maar nog niet iedereen is dood.

Ook stond er natuurlijk een dropping op het programma. We werden in groepjes verdeeld en een voor een op een onbekende plek afgezet waarna we zelf de weg terug moesten vinden. Na een ritje in het busje, dat heel vaak over de zelfde rotonde ging, kwamen we compleet gedesoriënteerd op een bestemming aan. De weg terug was heel snel gevonden want er stonden overal borden en alle wegen waren lang en recht. We zijn ons toen maar op de andere opdracht gaan storten: het vinden van een souvenir. We kwamen terug met een grote pylon, een autoband, iPod-oortjes, drie flesjes



De volgende ochtend moesten we héél erg vroeg op (7 uur!) omdat alle spullen opgeruimd moesten worden zodat de scouting die dag in het gebouw kon. Na een mislukte poging tot gemengd douchen gingen de jongens toch maar als eerst in de gezamenlijke douche waarbij Elias de eerste stap nam. Het water was erg koud en dat was door het hele gebouw te horen. Daarna waren de meiden aan de beurt, wat leidde tot heel veel gegiechel en gezelligheid op de vroege ochtend. Daarna hebben we lekker ontbeten en werd het tijd voor de speurtocht op de fiets. Ook hier werden we in groepjes gedeeld en kregen we blaadjes met foto's mee die de route aangaven. Het was wederom een lange fietstocht, waarbij het groepje van Elias (die zelf de speurtocht had gemaakt) verkeerd fietste en daardoor later aankwam. Of kwam dat omdat ze geen zin meer hadden en iets te lang in een café hebben gezeten? Niemand die het weet... Uiteindelijk kwamen we allemaal aan bij de eindbestemming: Het Drogisterijmuseum, dat in een groot park lag. In het park hebben we Kolonisten van Catan gespeeld. We moesten in groepjes kaartjes zien te verzamelen door spelletjes

te spelen. Ons groepje (Arjan, Jordi, Renate en Suzan) was erg goed in Boggle en uitbeelden (Tessa en Julia werden echt gek van ons). Hoe goed wij waren in die twee spellen, zo slecht waren wij met Galgje (wie verzint er dan ook een woord als jazzzanger?!). Erg goed bedacht dus!! Bob verzon allerlei gekke creatieve opdrachten, waaronder een zo lang mogelijke ketting maken en een woordslang van biermerken. (Wederom faalde onze groep). Bij Thomas bleef het erg rustig, want laten we zeggen dat zingen voor de meeste mensen van de groep nou niet echt bepaald een hobby was. Met de kaartjes die we hadden verdiend konden we straten, dorpen en steden kopen om het spel te winnen.



Na een heerlijke barbecue hebben we 's avonds met een grote groep Weerwolven van Wakkerdam gespeeld. Een leuk maar ingewikkeld spel, met sluwe weerwolven en erg veel domme kruidenheksen. We hebben daarna nog gekletst en er werd weer een drankspel gespeeld, dat tot diep in de nacht doorging. Veel van ons waren moe en sliepen al eerder (vooral de leiding).

speelden we 4 tegen 4. Je mocht alleen op je knieën lopen en de bedoeling was dat je elkaars sokken probeerde uit te trekken, erg komisch!

De volgende ochtend mochten we UITSLAPEN! En wel tot negen uur! Daarna begon het inpakken en opruimen van alle spullen. We hebben nog een groepsfoto gemaakt, want die mocht natuurlijk niet ontbreken. Als laatste activiteit gingen we nog een sokkenspiel doen: "Knock your socks off". Dit

Helaas was het daarna tijd om naar huis te gaan. We begonnen weer aan dezelfde lange fietstocht als de heenweg. Er was slecht weer voorspeld, maar gelukkig hadden we mazzel en viel het allemaal mee. De huurfietsen werden teruggebracht. Toen we aankwamen bij de fietsenverhuur, begon het alsnog keihard te regenen, maar gelukkig duurde dit niet erg lang.

Het was een heel erg gezellig en leuk weekend waar we elkaar weer iets beter hebben leren kennen!



Agenda en Verjaardagen

| Oktober | # | November | # | December |
|------------------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------------------|
| Jord | 01 | | 01 | |
| | 02 | | 02 | |
| Milan | 03 | ALV | 03 | |
| | 04 | Nadia | 04 | |
| | 05 | | 05 | Tim |
| Girardo, Intro-poolen | 06 | | 06 | |
| | 07 | | 07 | |
| | 08 | | 08 | Mirelle |
| Daan | 09 | Alumni-borrel | 09 | |
| | 10 | | 10 | |
| | 11 | Nick W. | 11 | |
| Erik, Carrière dag | 12 | | 12 | Dirk |
| Martin | 13 | | 13 | Kertlunch |
| | 14 | Dorette, Jasmin | 14 | |
| | 15 | | 15 | |
| | 16 | | 16 | |
| Weerwolven | 18 | | 17 | Jordi |
| | 19 | | 18 | |
| | 20 | | 19 | |
| | 21 | | 20 | |
| Laura | 22 | Delilah | 21 | Patrick |
| | 23 | Mens OV-race | 22 | Esther |
| | 24 | | 23 | |
| | 25 | Sabrina | 24 | |
| | 26 | | 25 | |
| | 27 | Stephanie | 26 | |
| Leonie, Niek | 28 | | 27 | |
| Lesley | 29 | Elvira | 28 | Marlies de Wispelaere |
| | 30 | | 29 | |
| | 31 | | 30 | |
| Elias, Monique | 31 | | 31 | |

Verhalen uit de Wetenschap

Tekst door: Mike van Rijssel

Nobelprijzen voor vreemd onderzoek

De Nobelprijzen (de echte) worden op moment van schrijven volgende week pas uitgereikt, maar voor de wetenschappers die onwaarschijnlijk onderzoek doen, bestaat er een heel aparte uitreiking: de Ig Nobelprijs (vgl. het Engelse 'ignoble'). Deze parodie op de echte Nobelprijs wordt ieder jaar, een week voor de bekendmaking van de echte winnaars, uitgereikt aan 10 onderzoeken waarom je moet lachen. Maar misschien zetten ze je toch ook aan het denken? Hieronder een selectie van de gelukkige prijswinnaars:

Fysiologie, Een studie getiteld: 'Geen bewijs voor besmettelijk geeuwen bij de kolenbranderschildpad'.
Geen commentaar.

Geneeskunde, De prangende vraag: 'Hoe beïnvloedt heel erg moeten plassen het vermogen om beslissingen te nemen?'

Literatuur: 'Theorie van gestructureerd uitstelgedrag'. Die houdt in: als onder uitstelgedrag lijdend mens kun je nog best iets bereiken als je er maar voor zorgt dat de dingen die je doet om niet aan iets heel belangrijks te hoeven beginnen op zichzelf ook nuttig zijn.

Wiskunde: verschillende bekroningen voor mensen die het einde van de wereld verkeerd hadden berekend. Reden voor de prijs: ze "leerden de wereld om terughoudend te zijn met wiskundige berekeningen en aannames".

Vrede: de burgemeester van Vilnius (hoofdstad van Litouwen) werd hier bekroond om zijn effectieve aanpak van foutparkeerders: je walst er gewoon met een tank overheen. Voor het filmpje: <http://tinyurl.com/parkeertank>

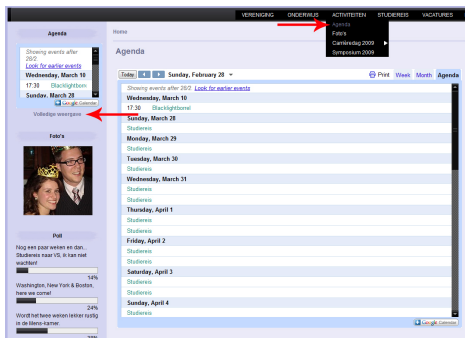
Tot slot was er ook nog wat Hollandse glorie. Een Nederlander kreeg, samen met vijf Fransen, de Ig Nobelprijs omdat ze hebben uitgezocht waarom discusswerpers wel duizelig worden en kogelslingeraars niet. Voor het volledige overzicht van de winnaars: www.improbable.com. De echte Nobelprijswinnaars zijn uiteraard te vinden op www.nobelprize.org.

Bacterie helpt kanker te bestrijden

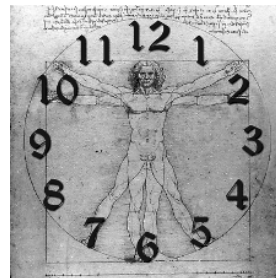
Onderzoekers van de universiteiten van Nottingham en Maastricht stellen dat de bacterie Clostridium sporogenes, die van nature in aarde voorkomt, kan helpen bij de bestrijding van tumoren. De bacterie zou zich, door zijn voorkeur voor zuurstofarme omgevingen, nestelen in tumoren. Daar maakt hij een enzym aan dat in staat is om inactieve medicatie om te zetten in zijn actieve vorm. Hierdoor zal het medicijn zijn vernietigende werking alleen uitvoeren in tumoren zelf. Als dit in vivo en uiteindelijk in mensen ook zo blijkt te werken, is het een enorme doorbraak: het grootste probleem van de huidige chemotherapie is dat het ook gezonde cellen doodt.

Microbioloog Ina Simoons-Smit van het VUmc is echter sceptisch: "Ik vraag me af wat de onderzoekers tot nu toe precies hebben gedaan om al zo ver te zijn dat zij in 2013 klinische trials kunnen uitvoeren. Nog afgezien van de vraag of je zomaar (sporen van) bacteriën kunt injecteren in een patiënt. Hoe weten de onderzoekers zeker dat de bacterie alleen ontkiemt in de tumor en niet ook op andere plaatsen in het lichaam met een zuurstofarm milieu? Dat zijn toch zaken waar je zeker van moet zijn voordat je het kunt testen op mensen."

Vrij naar: <http://www.kijk.nl/nieuws/bacterie-moet-helpen-kanker-te-bestrijden/>



De Mens-kalender is ook te vinden op de website (<http://www.mens-vu.nl/agenda>).



Comedy verhoogt de pijngrens

Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd, want: als je het weer eens lekker hebt uitgeschaterd voel je je daarna een stuk beter. Maar hoe kan dit? Onderzoekers uit Oxford hebben aangetoond dat de aanmaak van endorfine in de hersenen hiervoor verantwoordelijk is. Endorfine is een pijnverzachtende stof die normaal gesproken wordt aangemaakt bij vermoeidheid, bijvoorbeeld bij sport, pittig eten, pijn en seks. De onderzoekers denken dat het tijdens het lachen ook wordt aangemaakt omdat je buikspieren vermoeid raken. Grinniken of glimlachen helpt dus niet.

Bij het onderzoek werden de pijngrenzen van de deelnemers voor en na het bekijken van een tv-programma bepaald. De controlegroep kreeg documentaires en de testgroep kreeg comedy te zien. De pijngrens van de comedy-groep bleek aanzienlijk verhoogd. Zo zie je maar weer: wat er ook gebeurt, altijd blijven lachen!

Vrij naar: <http://www.kijk.nl/nieuws/even-lachen-en-de-pijn-is-weg/>

Advertentie
REPROGRAFIE

Achter de schermen bij de Fam.dagCie

Tekst door: Stein Sonneveld

19 November is de familiedag van Mens! Maar wat houdt deze dag precies in? Dat kom je te weten in dit interview met de voorzitter: Anke.

Wie zitten er allemaal in de commissie?

De Mens familiedagcommissie 2011-2012 bestaat uit drie tweedejaars, Stijn Sonneveld, Marlies van den Born en Janita Timmeren, en mijzelf, Anke Deuss (vierdejaars).

De familiedagcommissie organiseert de familiedag, maar wat is de familiedag eigenlijk precies?

De familiedag is een gezellige dag die Mens iedere 2 jaar organiseert voor de familie en vrienden van de eerste- en tweedejaars MNW. De dag is bedoeld om de familie en vrienden van onze studenten wat nader kennis te laten maken met alle aspecten van het leven als MNW'er. Het is de bedoeling dat de gasten aan het einde van de dag beter begrijpen wat MNW nu precies inhoudt, kennis hebben gemaakt met onze gezellige studievereniging en uiteraard terugkijken op een hele gezellige dag op de VU!

Wat houdt het organiseren van zo'n dag allemaal in?

Tja, er moeten natuurlijk wel een aantal dingen geregeld worden... Zo moet er een datum gereserveerd worden, er moet gezorgd worden dat het gebouw op die dag ook open is, er moet een programma bedacht worden en natuurlijk moeten er docenten gevonden worden om deze dag iets te vertellen. Verder moet er natuurlijk voor gezorgd worden dat we veel mensen mogen ontvangen op de dag zelf. Maar ik heb er het volste vertrouwen in dat dit allemaal wel zal lukken!

Waarom wordt er een familiedag georganiseerd?

Nou, dat heb ik eigenlijk hierboven al uitgelegd, maar nog even samengevat: De familiedag wordt georganiseerd om de familie en vrienden van de MNW studenten de mogelijkheid te bieden een beter beeld te krijgen van de studie

MNW en onze studievereniging Mens.

Wanneer en voor wie is de familiedag?

De familiedag is gepland op zaterdag 19 november 2011 en is speciaal voor de eerste- en tweedejaars en hun vrienden en familie. Dus zorg dat je deze dag vrijhoudt!

Zou je ons misschien al iets kunnen vertellen over de inhoud van de dag?

Nou vooruit... De dag zal in het teken staan van de verschillende specialisatie-richtingen van MNW. We hebben een paar docenten zo ver gekregen dat ze een minicollege komen verzorgen tijdens de familiedag. En zoals het er nu uitziet, zullen er ook nog een of meerdere practica en demonstratie(s)/ rondleiding(en) plaatsvinden. Verder wordt er natuurlijk ook voor een lunch en een borrel gezorgd. Van alles wat dus!

Vanaf wanneer kun je je inschrijven?

Dat is een goede vraag. Dat is nog niet helemaal duidelijk. De brieven/emails voor de inschrijving kunnen jullie in ieder geval in de loop van oktober verwachten. Wel moet ik er alvast bij zeggen dat er waarschijnlijk een limiet zal worden gesteld voor het aantal mensen dat je kunt meebrengen. Dit is in verband met practica en rondleidingen.

Heb je zelf nog iets toe te voegen?

Ja nog 2 dingen:

1. De familiedag wordt supergezellig dus reserveer hem in je agenda & zorg dat je de datum ook alvast doorgeeft aan je familie/vrienden!
2. Heb je nog vragen over de familiedag, dan mag je natuurlijk altijd een van ons aanspreken of je kunt een mailtje sturen naar mens-familiedag@few.vu.nl !

MNW Cribs: Richard

Tekst door: Thomas Koopman

In deze episode van MNW Cribs nemen we een kijkje in het appartement van Richard van den Elzen. Richard is nu tweedejaars MNW'er en woont sinds 1 augustus op zichzelf in Nieuw-West in Amsterdam, namelijk in Slotermeer.

De Krijn Breurstraat is een halfuurtje fietsen vanaf de VU, waarbij je het laatste stukje door een crappy neighborhood moet fietsen om bij zijn flat te komen. Omdat de flat zelf net buiten deze buurt staat, schijnt de buurt erg mooi te zijn en het ziet er leuk uit. De flat staat aan een weg aan het water. We gaan de flat binnen en nemen de lift naar de eerste etage. Normaal neemt men dan de trap, maar normaal is de trap ook niet alleen via een aparte voordeur te bereiken. Hier is dat wel het geval en aangezien we de fiets weg moesten zetten, staan we in het normale gedeelte. Aldus schieten we omhoog met de lift, maar we moeten een halve minuut wachten wanneer de lift uiterst voorzichtig vertraagt en ons vrijlaat voor de deur van zijn kamer.



Als ik binnenkom, krijg ik de indruk dat ik een hotelkamer instap. Ik heb zicht op de slaapkamer waar het bed netjes is opgemaakt en waar vrijwel niets op het nachtkastje ligt. Op weg naar de woonkamer passeren we het toilet, een opbergkamer, de badkamer met wasmachine, de slaapkamer en een voorraadkast. De woonkamer is erg ruim en ook hier liggen opvallend weinig prullaria. Als eerste zie je de flatscreen TV met



twee banken en een tafeltje, waarbij ik opnieuw moet denken aan een hotelkamer, overigens op een positieve manier.

Op de eettafel/het bureau staat zijn computer met daarachter een plank met zijn studieboeken en cd's. Verder heeft Richard de kamer aangekleed met een poster van Guitar Heaven, een versterker achter de deur, twee gitaren aan de muur en een plant die hij van zijn ouders heeft gekregen. Her en der door het huis hangen er ook foto's aan de muren, waardoor de hotelkamer wat sfeer krijgt.

In de keuken die open aan de woonkamer verbonden is, staat de afwas geduldig te wachten en naast de keuken bevindt zich het balkon. Het uitzicht van het balkon is niet zo bijzonder maar laat ons wel de persoonlijke parkeerplek zien! Dus mocht je bij Richard op bezoek gaan, dan hoef je in ieder geval geen parkeergeld te betalen.

Ik vraag Richard hoe hij aan zo'n onstudentikoos luxe-appartement is gekomen. "Ik huur deze kamer van mijn oom. Het was het appartement van zijn schoonmoeder, maar wegens gezondheidsproblemen zit zij in een verzorgingstehuis. Zij heeft het appartement gekocht en helemaal afbetaald, maar tijdens haar afwezigheid moesten er nog wel servicekosten betaald worden. Toen het duidelijk werd dat de schoonmoeder van mijn oom niet meer in staat zou zijn om weer terug naar huis te gaan, heeft mijn oom

mij aangeboden er te gaan wonen. Nu huur ik het van hem voor het maximale bedrag waarbij ik nog huurtoeslag krijg. Daarom stonden er al een hoop spullen in zoals de tafel, stoelen en kasten. Maar

We eten nog een broodje warm vlees en Richard laat nog wat horen op zijn gitaar. Dat klinkt goed trouwens! Maar dan is het voor mij weer tijd om te gaan. Weer door de crackbuurt naar de metro. Zo naast die buurt en met ongeveer 20 minuten fietsen van het centrum is de locatie niet optimaal. Maar met zo'n beest van een kamer in Amsterdam heeft Richard niets te klagen!

ik heb wel zelf een bed, banken, TV, wasmachine, afzuigkap en nieuwe lampen gekocht. Verder heb ik niet zoveel spullen en nu wel een hele hoop ruimte, vandaar dat het er zo opgeruimd uitziet."

Terwijl we een icetea drinken, laat Richard zien dat hij zijn TV met een 10 meter lange HDMI-kabel heeft aangesloten op zijn pc. Zo kan je makkelijk een gedownloade BDRip afspelen, oftewel nieuwe films kijken in HD. Nice!

Dan bekijk ik de gitaren. De ene is een elektrische Stratocaster, de andere een akoestische western van Fender. Als ik hem ernaar vraag verteld Richard dat hij vroeger als kind gitaarles heeft gehad. Na een aantal jaren, waarvan de eerste twee op ukelele, is hij ermee gestopt. Maar sinds een jaar of drie, vier leert hij weer verder met tabs van internet.



Interview met het 11de bestuur

Tekst door: Danique Barten

Het college jaar is pas net begonnen, maar het bestuur van Mens is al een tijdje bezig. Sterker nog; het einde komt bijna in zicht. Op de ALV van 2 november zal een sollicitatiecommissie worden aangesteld en starten de sollicitaties. Eind november zal dan alweer een nieuw kandidaatsbestuur klaarstaan. Maar wat doe je nu precies in het bestuur? Is het leuk? Kost het veel tijd? Waarom zou je in het bestuur gaan? Waarom solliciteerden de huidige bestuursleden voor het bestuur?

Om al deze vragen te beantwoorden, nu een exclusief interview met het hele 11e bestuur van Mens!

De volgende vragen zijn aan de bestuursleden voorgelegd:

1. Waarom heb je gesolliciteerd voor het bestuur?
2. Heb je gesolliciteerd op de functie die je nu in het bestuur bekleedt? En waarom deze functie?
3. Wat vind je van je functie binnen het bestuur?
4. Wat vind je het leukst aan het bestuur?
5. Wat vind je minder leuk aan het bestuur?
6. Welke dingen heb je dankzij het bestuur geleerd afgelopen maanden?
7. Wat vind je van je medebestuursleden? Heerst er een leuke sfeer?
8. Zou je andere Mensleden aan raden ook in het bestuur te gaan?
9. Hoe is het met je studiepunten gegaan terwijl je in het bestuur zat?
10. Zou je nog een jaartje door willen gaan in het bestuur?



Naam: Danique Barten
Functie: Voorzitter

1. Waarom gesolliciteerd?

Ik was al actief in een aantal commissies binnen Mens en deelnemen in het bestuur zie ik als een unieke kans om ervaring op te doen op het gebied van aansturende en organiserende functies. Daarnaast vind ik het leuk om met andere mensen samen te werken en nieuwe contacten op te doen.

2. De juiste functie?

In het bestuur van 2010 was ik vicevoorzitter en de functie voorzitter was voor mij dan ook een logische stap om te maken. Ik wil altijd graag het overzicht hebben over de gang van zaken en houd van orde en structuur. De ervaring en kennis die ik in het bestuur van 2010 heb opgedaan wilde ik graag gebruiken in het nieuwe bestuur, want ik had het gevoel nog lang niet klaar te zijn!

3. Bevalt je functie?

Fantastisch! Als voorzitter ben je constant bezig het overzicht te bewaken, waardoor je ziet hoe iedereen zijn dingetjes anders aanpakt en hier en daar kunt helpen door samen een oplossing te zoeken. Ik heb afgelopen maanden iedereen zien groeien in zijn/haar functies en kwaliteiten. Dat geeft veel voldoening als voorzitter. Ik ben dan ook oprecht trots op dit bestuur.

4. Het leukste?

Het leukst vind ik de gezellige momenten tijdens bestuursuitjes, vergaderingen en andere activiteiten. Daarnaast is het super om met z'n allen ergens naar toe te werken en na afloop van die activiteit samen een geweldig gevoel over te houden van: 'Dat hebben we mooi geflikt'.

5. Minder leuk?

Er zijn weinig dingen die ik echt niet leuk vind. Tegenslagen die je tegenkomt zijn nooit leuk, maar daar leer je alleen maar van. De Menskamer moeten openen als je eigenlijk kunt uitslapen vind ik dan nog vervelender.

6. Wat heb je geleerd?

Samenwerken, communiceren, feedback geven, noem maar op! Hoofdzakelijk leer je tijdens je bestuursjaar jezelf heel goed kennen; wat je kwaliteiten zijn, maar ook wat je nog kan verbeteren. Daarnaast leer je heel goed plannen, want met je studie ernaast kun je dingen niet voor je uit schuiven; dan heb je er de volgende dag simpelweg geen tijd meer voor.

7. Hoe is jullie bestuur?

Super! We hebben een onwijs gezellig bestuur. Er zijn veel verschillende eigenschappen binnen het bestuur die elkaar fantastisch aanvullen. Ik heb het gevoel dat we echt een team zijn en er samen voor gaan. Als iemand hulp nodig heeft, staat er altijd wel een ander klaar om te helpen.

8. Bestuur een aanrader?

Jazeker! Met alleen de theorie die je uit boeken haalt en tijdens je colleges te horen krijgt, redt je het later niet als je een echte baan hebt. Een bestuursjaar geeft je veel ervaring in het samenwerken met anderen, iets wat je later heel veel zal moeten gaan doen. En daarbij: het staat ook heel leuk op je CV.

9. Je studiepunten?

Goed! In mijn eerste bestuursjaar heb ik alles gehaald, 60 punten dus. In mijn tweede jaar heb ik tot nu toe pas 6 puntjes laten liggen en daardoor net niet mijn bachelor gehaald. Inmiddels ben ik rustig aan mijn master begonnen. Ik volg de komende twee periodes maar de helft van de vakken, waardoor ik maar op één vak per periode hoeft te focussen en ik meer tijd voor het bestuur heb.

10. Nog een jaar?

Dit is al mijn tweede bestuursjaar, dus ik ben al een jaartje doorgegaan. Een derde jaar wordt wel iets te veel van het goede, dus ik ga me nu weer meer concentreren op mijn studie en wellicht ga ik weer in een extra commissie binnen Mens.



Naam: Britt Kunnen
Functie: Secretaris en commissaris Extern

1. Waarom gesolliciteerd?

Omdat ik na het voorzitter zijn van de AC me iets meer met Mens wilde bemoeien. Ik vind Mens een hele leuke vereniging en in het bestuur gaan is een mooie gelegenheid om je eigen ideeën eens los te laten op Mens.

2. De juiste functie?

Ik heb gesolliciteerd op vice-voorzitter omdat je dan veel losse taken krijgt en het me wel wat leek om me overal een beetje mee te bemoeien. Eigenlijk maakte de functie die ik zou krijgen me niet heel veel uit, zolang ik maar geen penningmeester werd. Met de functie als secretaris ben ik heel tevreden. Het heeft meer vaste taken dan ik in eerste instantie wilde, maar zo kan ik ook daadwerkelijk iets veranderen.

3. Bevalt je functie?

Ik vind het een leuke functie, hoewel je erg veel administratief bezig bent. De administratie binnen Mens loopt niet overal even soepel. Dit is dan ook wel een uitdaging om hier verbetering in te krijgen.

4. Het leukste?

Het leukste aan het bestuur is als je iets bereikt hebt waar je trots op kunt zijn. Dit kan van alles en nog wat zijn. Van contacten met bedrijven tot een oplossing voor iets wat voorheen heel onhandig liep.

5. Minder leuk?

De tijd die het soms kost. Ik moet elke week notulen maken van vergaderingen, maar ik heb niet elke week evenveel tijd. Soms schieten er dan dingen bij in die ik liever meteen af had gemaakt of waar ik meer tijd aan had willen besteden.

6. Wat heb je geleerd?

Ik heb geleerd dat je niet alles zelf kan doen en dat je ook niet alles moet willen doen. Soms moet je dingen uit handen geven en soms moet je je erbij neerleggen dat dingen nu eenmaal niet perfect gaan. Dit is soms iets wat je niet meteen kan verbeteren maar iets wat je moet doorgeven voor de volgende.

7. Hoe is jullie bestuur?

Er heerst zeker een leuke sfeer! We hebben als constitutiecadeautje een doosje gekregen dat je moet openmaken bij ruzie in het bestuur. En hij is nog steeds dicht!

8. Bestuur een aanrader?

Ja, het is zeker een mooie ervaring.

9. Je studiepunten?

Tot nu toe heb ik tijdens mijn bestuursjaar al mijn punten gehaald. Ik heb zelfs mijn bachelordiploma binnen! Dit jaar moet ik wel toegeven dat ik met mijn master rustiger aan ben gaan doen. Ik volg deze periode 6 punten in plaats van 12 om meer tijd te hebben voor andere dingen en ik ben van plan dat volgende periode nog een keer te gaan doen.

10. Nog een jaar?

Nee. Ik ben nu begonnen met mijn master en moet volgend jaar veel stage gaan lopen. Dit wil ik buiten de VU gaan doen dus nog een jaar bestuur gaan doen is dan niet echt handig voor mij.



Naam: Elias Labordus
Functie: Penningmeester en Commissaris Intern

1. Waarom gesolliciteerd?

Omdat het me een leuke en leerzame ervaring leek en ik iets wilde betekenen voor de studievereniging.

2. De juiste functie?

Ja, ik heb op beide functies (penningmeester en commissaris intern) gesolliciteerd. Penningmeester omdat ik het leuk vind om met geld om te gaan en er ook goed in ben. Ook kan ik computerprogramma's zoals het boekhoudprogramma Snelstart snel oppikken. Voor commissaris intern heb ik gesolliciteerd omdat ik

de commissies binnen de vereniging belangrijk vind en zelf ook altijd actief ben geweest binnen een goed aantal commissies.

3. Bevalt je functie?

Ik heb op geen moment spijt gehad van de functiekeuze. Zowel het penningmeesterschap als commissaris intern bevallen mij zeer goed en ik leer er erg veel van. Helaas is wel gebleken dat commissaris intern lastig

te combineren is met iets anders dan secretaris (of vicesecretaris) omdat je ook met een ledenbestand bezig bent.

4. Het leukste?

Ik vind het ontzettend leuk me bezig te houden met de commissies maar het leukste vind ik het contact met andere mensen dat je krijgt door een jaar bestuur te doen. Ik heb veel mensen van andere verenigingen leren kennen waar ik van geleerd heb, maar ook binnen onze eigen vereniging spreek je veel meer mensen als je in het bestuur zit.

5. Minder leuk?

Eigenlijk vind ik niet veel aan het bestuur minder leuk. Het enige is dat de werkdruk soms erg hoog ligt, wat ook stress met zich meebrengt. Maar dat hoort er bij.

6. Wat heb je geleerd?

Ik heb geleerd wat ik aan mensen kan hebben en ik heb geleerd samen een oplossing te bedenken voor allerlei problemen. Verder heb ik veel over de belasting geleerd. Ik vind het lastig om te zeggen wat ik precies nog meer geleerd heb. Ik heb vooral veel ervaring opgedaan waarvan ik zeker weet dat hett goed van pas zal komen op een later moment.

7. Hoe is jullie bestuur?

Ik vind dat we een topbestuur zijn. We hebben het veel vaker gezellig dan niet en weten overal een oplossing voor te bedenken. De verdeling qua persoonlijkheden is ook precies goed.

8. Bestuur een aanrader?

Ik zou iedereen aanraden te solliciteren voor het bestuur, al is het alleen voor de ervaring die je opdoet. Wel moet iedereen zich realiseren dat het ook een verantwoordelijkheid met zich mee brengt en dat er soms wel verwacht wordt dat je een keer een college wilt missen.

9. Je studiepunten?

Ik heb niet al mijn studiepunten gehaald. Sterker nog, ik heb zeer weinig studiepunten gehaald. Ik heb dus zeker nog een jaar extra (en misschien zelfs twee) nodig om mijn studie af te ronden.

10. Nog een jaar?

Nee. Niet omdat ik het niet leuk vind, maar omdat ik me na mijn bestuursjaar bezig wil houden met het goed afronden van mijn studie. Als ik al mijn punten had gehaald was ik waarschijnlijk nog wel een jaar door gegaan.



Naam: Bob van Hoek
Functie: Vicevoorzitter en penningmeester AC

1. Waarom gesolliciteerd?

Omdat het me een leuke en interessante ervaring leek. Ik hoorde om mij heen dat je er ontzettend veel van kan leren. Daarnaast vind ik Mens een superleuke vereniging en wilde ik graag actief zijn. Onder andere door middel van een bestuursfunctie draag ik zo mijn steentje bij.

2. De juiste functie?

Ik had op een andere functie in het bestuur gesolliciteerd, maar de sollicitatiecommissie had toch een ander plan. Ik ben nu vicevoorzitter, een superleuke functie. Daarnaast doe ik natuurlijk het penningmeesterschap van de AC. Van allebei de functies leer je ontzettend veel. Ik ben uiteindelijk dan ook blij dat ik deze functies heb gekregen.

3. Bevalt je functie?

Als vicevoorzitter probeer je net als de voorzitter natuurlijk de boel draaiende te houden. Echter, heb je niet echt veel vaste taken. Je krijgt in de loop van het jaar vaak de losse taken toegedeeld. Dit is voor mij wel fijn. Dat betekent dat je naast het penningmeesterschap ook nog wat afwisseling hebt van het soort bestuurswerk dat je doet.

4. Het leukste?

Het leukste aan het bestuur is als je met z'n allen iets geregeld hebt en het is gelukt. Dan heb je altijd zo'n voldaan gevoel. Daarnaast is het biertjes drinken en de gezelligheid ook super binnen het bestuur. Je wordt toch een stukje hechter met elkaar omdat je veel met elkaar aan het communiceren en regelen bent.

5. Minder leuk?

Je moet oppassen dat je niet te veel taken op je neemt. Doe je dat wel, dan zie je door de bomen het bos niet meer. Dan stapelt alles zich op en lukt het allemaal niet zo goed meer. Je hebt in ieder geval altijd wat te doen. Je moet natuurlijk je vrije tijd nemen. Maar als je zegt: "Ik heb niets te doen," dan lieg je.

6. Wat heb je geleerd?

Ik heb leren plannen. Ik was iemand die nooit een agenda gebruikte. Dat heb ik nu wel aangeleerd, hoor. Ook bij het discussiëren op een vergadering merk je dat het steeds makkelijker wordt om je mening of wil naar voren te schuiven en aan te geven waarom je dat wilt. Soms is dat best lastig omdat je de goede reden moet vinden om iemand te overtuigen. Daarnaast leer je als penningmeester ook ontzettend veel. Het boekhouden is niet lastig, maar je moet het doorkrijgen en bijhouden. Je leert hoe de geldstroom in een vereniging in elkaar zit en je leert ook hoe je dit overzichtelijk kan bijhouden.

7. Hoe is jullie bestuur?

Het is geweldig. We hebben echt superleuke bestuursleden, mensen waarmee je in de kroeg ook nog een biertje drinkt en vervolgens dronken de dansvloer mee verlaat. Tijdens vergaderingen is het soms wel eens lastig dat je ze allemaal zo goed kent en dat je iemand toch ergens op wilt wijzen. Maar dat is ook een leerproces: het omgaan met en het geven van kritiek.

8. Bestuur een aanrader?

Zeker weten! Het is een superleuke ervaring en het is uiteindelijk ook erg dankbaar werk voor de leden. Ik heb het superleuk gehad en weet zeker dat de laatste paar maanden ook nog super worden!

9. Je studiepunten?

Mijn studiepunten zijn niet zo hard gegaan tijdens het bestuursjaar. Maar dat ligt deels aan jezelf en deels aan het bestuur. Je hebt het natuurlijk erg druk, maar als je het goed indeelt kan je je studie er gewoon naast doen. Er zijn tal van voorbeelden te noemen (zoals Britt).

10. Nog een jaar?

Nee, helaas niet. Ik zal toch eens echt hard aan mijn studie moeten gaan trekken anders gaat het een duur grapje worden met de huidige regering.

Naam: Marjolein Schimmel

Functie: Vicesecretaris, Commissaris Onderwijs en Commissaris Voorlichting en PR

1. Waarom gesolliciteerd?

Omdat ik Mens een hele leuke vereniging vind en ik wilde graag bijdragen aan het in stand houden van Mens. Daarnaast zag ik het ook als een leerzame uitdaging voor mezelf!



2. De juiste functie?

Ik heb gesolliciteerd voor secretaris en commissaris voorlichting en PR. Ik wilde graag secretaris worden omdat ik het leuk vind om te notuleren en dingen op orde te houden. Daarnaast deed ik al schoolvoorlichtingen en stond ik op open dagen, waardoor ik al erg betrokken was bij de voorlichting van MNW. Commissaris voorlichting en PR was dus een logische keuze.

3. Bevalt je functie?

Gelukkig hebben we een hele goede secretaris, waardoor mijn functie als vicesecretaris beperkt is en ik alleen wat kleine secretaristaakjes van Britt overgenomen heb. Daardoor kan ik veel tijd steken in mijn commissariaten en allerlei andere losse taken. Als commissaris onderwijs ben ik veel bezig geweest met het stagebestand, en ben ik trots op het resultaat dat er tot nu toe is! Op dit

moment ben ik ook nog bezig met het opzetten van een promotiebestand, wat jullie binnenkort in de Mens-boekenkast kunnen verwachten. Als commissaris voorlichting en PR heb ik contact gehouden met de nieuwe eerstejaars, wat ik erg leuk vond om te doen.

4. Het leukste?

Het leukste is om samen met mijn bestuursgenootjes naar constitutieborrels van andere verenigingen te gaan. Even zijn we dan met zijn allen bezig met een leuke bestuursactiviteit en kunnen we (onder genot van een gratis biertje) gezellig kletsen met onze broertjes en zusjes.

5. Minder leuk?

Je hebt altijd wel wat te doen. Er is nooit een moment waarop alle actiepunten weg zijn, waardoor soms de werkdruk redelijk hoog is.

6. Wat heb je geleerd?

Je komt jezelf gedurende het bestuursjaar een goed aantal keer tegen. Daarom denk ik dat ik nog wel het meeste mezelf heb leren kennen. Daarnaast heb ik geleerd dat je als bestuur niet de hele tijd met alleen maar bestuurstaken bezig moet zijn, maar dat je, hoe druk het ook is, vooral ook leuke dingen met elkaar moet doen! Daarnaast zijn er nog tientallen andere dingen die ik ook geleerd heb, zoals goed plannen, netwerken, samenwerken, vergaderen en ga zo maar door.

7. Hoe is jullie bestuur?

Ik heb superleuke bestuursgenootjes en daardoor is de sfeer in het bestuur over het algemeen ook goed. Natuurlijk zijn er wel eens meningsverschillen of heeft iedereen het heel erg druk, maar uiteindelijk komt het elke keer weer goed!

8. Bestuur een aanrader?

Ja, zeker! Het is een superleuke en ook goede ervaring. Ik heb echt een fantastisch jaar gehad.

9. Je studiepunten?

Goed, ik heb tot nu toe alle punten die ik in mijn bestuursjaar kon halen, gehaald. Naast mijn minor volg ik nu zelfs calculus II, omdat ik dat vak vorig jaar niet gehaald heb en tot nu toe gaat dat ook goed. Al vraagt dat extra vak wel echt goed plannen en wat inleveren op je sociale leven. Maar ja, dan had ik vorig jaar maar wat beter mijn best moeten doen.

10. Nog een jaar?

Wie weet.....



Naam: Thomas Koopman

Functie: Vicepenningmeester en Commissaris Extern

1. Waarom gesolliciteerd?

Vrij snel wist ik zeker dat MNW voor mij de juiste studie was, vooral omdat we zo'n leuke studievereniging hebben. Ik wilde graag meehelpen de vereniging te besturen om de gezelligheid voort te zetten. Daarbij leek het me een zeer leerzame ervaring.

2. De juiste functie?

Ik heb precies naar deze functie gesolliciteerd. Penningmeester omdat dat me het beste past, maar wel vice-penningmeester omdat ik er ook nog wel wat anders bij wilde doen. Achteraf maakte dat niet zoveel uit, want Elias heeft er ook een commissariaat bij. Maar ik heb gesolliciteerd voor Extern omdat dat me wel een uitdaging leek.

3. Bevalt je functie?

Het bevalt me goed, het is divers en uitdagend! Zeker Extern is wel een uitdaging, maar als dat goed gaat, haal je er ook extra voldoening uit.

4. Het leukste?

Dat je werk combineert met vriendschap. Wanneer de organisatie lukt, houd je daar met z'n allen een goed gevoel aan over. En wanneer we een uitje hebben, zoals een constitutieborrel, zijn we een groep vrienden in pak. Dat is erg gezellig.

5. Minder leuk?

Wanneer je faalt goed te plannen. Als je het niet goed in de gaten houdt zit je ineens tot over je oren in het werk.

6. Wat heb je geleerd?

Ik ben dus wat beter geworden in het plannen. Maar dat is natuurlijk niet het enige. Je leert wat je aan mensen hebt, en dat kan een hele hoop zijn. Je leert wat je aan jezelf hebt. En je leert hoe snel de tijd kan gaan wanneer je veel te doen hebt.

7. Hoe is jullie bestuur?

Ons bestuur is geweldig, en dat meen ik. We houden het heel gezellig, en wanneer tijdens een vergadering de spanning dan toch wat oploopt, dan houden we dat in ieder geval gescheiden van de sfeer na de vergadering. De vriendschap heeft een positief effect op het werk, maar het werk heeft geen negatief effect op de vriendschap.

8. Bestuur een aanrader?

Absoluut, het is een ervaring die je zeker zal meenemen. En het is gewoon leuk om te doen.

9. Je studiepunten?

Tot nu toe heb ik al mijn studiepunten gehaald. Maar daarvoor heb ik wel af en toe een herkansing moeten maken. En ik denk dat mijn cijfers iets lager zijn dan ze anders zouden zijn geweest. Maar dat is het me zeker waard geweest.

10. Nog een jaar?

Ik zou graag nog een jaartje doen. Maar niet nu meteen. Ik wil eerst een jaartje rustig verder met de studie en andere dingen. Alle dingen die ik in dat levensjaar leer kunnen wellicht weer van pas komen in een nieuw bestuursjaar.

R a - R a - Raadsels

Tekst door: Stein Sonneveld

Groen is 't gras

Boer Gijs heeft een stuk grasland en drie dieren: een koe, een geit en een gans. Gijs heeft het volgende ontdekt:

Als de koe en de geit samen op het grasland grazen, is het gras na 45 dagen op.

Als de koe en de gans samen op het grasland grazen, is het gras na 60 dagen op.

Als de koe alleen op het grasland graast, is het gras na 90 dagen op.

Als de geit en de gans samen op het grasland grazen, is het gras ook na 90 dagen op.

Hoe lang kunnen de drie dieren samen grazen op het grasland? Neem aan dat de dieren iedere dag evenveel gras eten, het gras per dag met een constante hoeveelheid groeit en dat er een vaste beginhoeveelheid gras is.

Antwoord: 36 dagen

Vorm Vierentwintig

Met de cijfers 1, 4, 5 en 6 moet het getal 24 gemaakt worden. De spelregels zijn als volgt:

Elk cijfer moet 1 keer gebruikt worden (en niet meer dan dat).

De toegestane operaties zijn: optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen.

De cijfers mogen niet samengesteld worden (bijvoorbeeld 1 en 4 gebruiken als 14).

Haakjes zijn toegestaan.

Er zijn twee oplossingen mogelijk. Welke?

Antwoord: 6/(5/4-1) en 4/(1-5/6)



Doorgeef interview

Tekst door: Tess Schoneveld

De vierde editie van het doorgeefinterview, met Esther Timmer. Esther is 2e jaars MNW-student en is niet actief binnen Mens, maar wel elke pauze te vinden in de Menskamer!

Wat is je favoriete vak?

Oh, ik weet echt al die vakken niet meer, hoor. Medische fysiologie vond ik wel een leuk vak. De stof is interessant en ik vond het makkelijk te leren. Het boek was ook wel prettig, met alle plaatjes enzo. De practica zijn ook vaak erg gezellig. Ehm ja, en ik heb een beetje een haat-liefdeverhouding met wiskundige vakken, zoals calculus en lineaire algebra. Als het niet al te erg niet lukt, vind ik het puzzelen erg leuk. Project was ook interessant, en gezellig. Dat was inhoudelijk ook een beetje een combinatie van fysiologie en wiskunde. Het maken van het model en de achtergrondkennis over hoe het lichaam werkt, vond ik erg leuk.

Wie is je favoriete docent?

Lingeman is wel leuk, maar heel chaotisch en daardoor kan ik hem niet altijd goed volgen. Daarnaast interesseren de vakken die hij geeft me niet zo. Kjeld Eikema van Fysica is ook leuk en hij legt ook goed uit.

Wat is je grootste blunder?

Dat was in groep 8. Het was toen natuurlijk verboden om kauwgom in je mond te hebben in de klas. Maar ik was nogal gek op kauwgom, dus ik deed het gewoon toch. Op een dag tijdens EHBO-les, moesten we mond-op-mondbeademing doen op zo'n pop. En toen ik in het lokaal bij die pop was, vroeg die mevrouw die het begeleidde nog aan mij: "Esther, heb je kauwgom?" Ik dacht: "Ja, daag, ik ga m'n kauwgom niet wegdoen, 'k stop het wel in mn wang". Nouja, en dat ging natuurlijk mis, want toen viel mijn kauwgom gek genoeg in die pop. Later in de klas werd ook nog gevraagd wie zijn kauwgom het was. Ik vond het echt vreselijk. Die avond ben ik ook nog helemaal overstuur naar beneden gegaan om het mijn ouders te vertellen. Ik kon er niet van slapen.

Wat is je verborgen talent?

Pff, eehm... Ja, ik speel piano. Ik heb een keer de directeur van de muziekschool aan het huilen gekregen, tijdens een concert. En dat was echt zo'n stoere vent die drumles gaf.

Wat is je lievelingseten?

Soep! Alle soorten soep, behalve als er vis in zit, want daar houd ik niet van. Het liefst met veel vulling. Ik maak vaak zelf soep, beetje een rommeltje, met van alles en nog wat. De lekkerste soep vind ik denk ik toch wel, heel simpel, tomaten- en groentesoep.

Wat wil je later worden?

Geen idee. Iets met niet teveel scheikunde. Daar ben ik namelijk niet zo goed in en ik vind het ook niet zo interessant.

Welke activiteiten zou je graag voor Mens wil organiseren?

Niks sportiefs eigenlijk, want ik ben zelf niet zo sportief. Uhm, geen idee... Wacht, zoiets als parachutespringen, maar dat is wel nogal duur. Misschien zoiets als in Walibi dan, die attractie waar je in zo'n zak ligt, je aan een touw omhoog getakeld wordt en ze je dan laten vallen.

Heb je basiswiskunde gehaald? Zo nee, waarom niet?

Ja.

Als jij de muziek mocht kiezen op een borrel, welke muziek zou er dan gedraaid worden?

Ik vind heel veel muziek wel goed, maar geen techno of hardcore of iets dergelijks. Gezellige muziek en ook wat 'foute' oudere nummers die iedereen kan meezingen.

Aan wie geef je het interview door en waarom?

Ik geef het interview door aan Ruben, 2e jaars MNW. Ik wil weten wat hij van MNW vindt en waarom hij voor MNW heeft gekozen. Ook ben ik wel benieuwd wat hij in zijn vrije tijd doet.



MENS in Beeld



VU Boekhandel Amsterdam

Wil jij hier adverteren?
Neem contact op via mens-vu.nl!



Medtronic