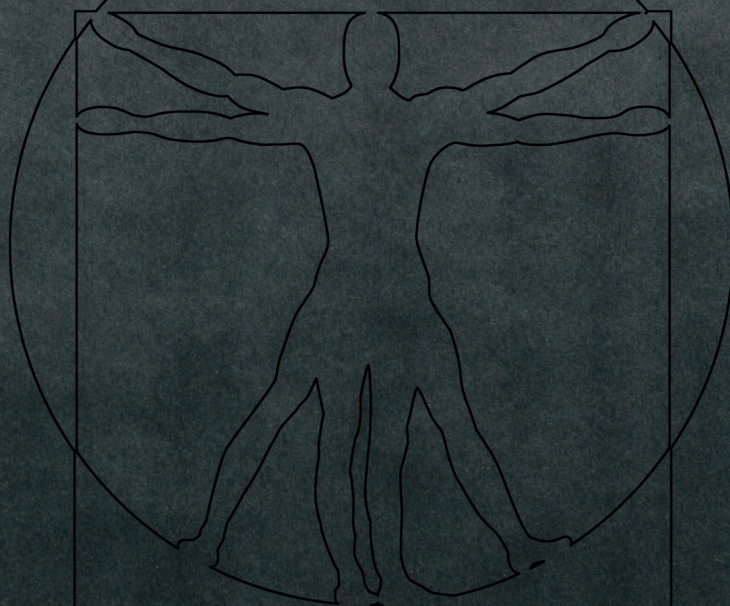


anChropos

Verenigingsblad der Studievereniging Medische Natuurwetenschappen

N° 2 | Januari 2024

MENS



- PAGINA -
8

Lees hier over de kerstviering in
verschillende landen

MENS



- PAGINA -
18

Ontdek meer over het kandidaats-
bestuur in ons interview met ze!

Inhoudsopgave

- 3** Woord van RedacCie
- 4** Woord van Bestuur
- 5** Een winnaar en verliezer onder de feestdagen
- 6** Van Sinterklaas tot Kerstman
- 7** RedacCie's Choices: Wat is onze favoriete kerstfilm?
- 8** Kerst over de wereld
- 10** Op onderzoek uit naar Kerstmis
- 12** Activiteitenbord
- 14** Quiz
- 16** Yule: Heidense kerst
- 18** Het kandidaatsbestuur stelt zich voor!
- 24** Pick-up lines voor Valentijnsdag
- 25** Oliebollen bakken?
- 26** Puzzel
- 27** Pleinvraag
- 28** Fotomuur

Woord van RedacCie

Tekst door: Helena Brons

Lieve lezer,

Hopelijk hebben jullie een leuke “holiday season” gehad en zijn jullie lekker uitgerust in de kerstvakantie. De redactie heeft een prachtig cadeautje voor jullie, namelijk: Een nieuwe editie van de Antropos!

Terwijl we de eerste pagina's van het nieuwe jaar omslaan, is het een geschikt moment om terug te kijken op de gedenkwaardige festiviteiten die het hart van Nederland hebben verlicht tijdens de betoverende maanden november en december. Dit was een tijd waarin we werden omringd door een wervelwind van feestelijkheden die ons samenbrachten als gemeenschap.

Beginnend bij de kostuums, pompoenen en ‘trick-or-treating’, een viering die in toenemende mate populair wordt in Nederland, namelijk Halloween. Echter, te midden van deze moderne viering straalt de tijdloze traditie van Sint Maarten. Met zijn lampionnenoptochten en het delen van lekkernijen benadrukt dit feest de essentie van saamhorigheid en het geven aan anderen een waarde die diep geworteld is in onze Nederlandse geschiedenis.

In Nederland vormen Sinterklaas en Kerstmis verder twee van de meest geliefde en traditionele feestdagen tijdens het einde van het jaar. Optochten, stoomboten, schoentje zetten, pepernoten en chocoladeletters. Op 5 december wachten alle brave kinderen in Nederland op de zak van Sinterklaas, geleverd door onze strijdende pieten. De traditie van Sinterklaas, meegebracht door Nederlandse immigranten naar Amerika, evolueerde in de loop van de tijd naar de figuur van Santa Claus zoals we die vandaag kennen. Echter wordt kerst niet overal hetzelfde gevierd, in de komende editie van Anthropol zal een sectie gewijd zijn aan het vieren van Kerstmis in diverse culturen wereldwijd.

Ten slotte zullen we jullie voorzien van wat informatie over oud & nieuw, en een nieuw jaar brengt ons ook weer bij een nieuw bestuur. In deze editie zullen wij jullie voorstellen aan het nieuwe bestuur.

Veel leesplezier,

Helena Brons

Voorzitter RedacCie

Colofon

Anthropos

Jaargang 21
Nummer 2
Januari 2024

Oplage

100 exemplaren
1e druk

Drukker

BladNL

Contact

redactie@mens-vu.nl

RedacCie

Anouk Reilink
Anouk Nijman
Ayla Choi
Charlotte van den Brink
Helena Brons
Isabel Schrijvers
Jelmer Appelman
Merel Kouwenhoven
Naomi Duits
Rens Ursem
Sammie Jansen

EindredacCie

Isabel Schrijvers

De Anthropol is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging, en is in volle glorie te bewonderen op www.svmens.nl



Woord van Bestuur

Tekst door: Anouk Reilink

Lieve leden,

De feestdagen zijn weer voorbij, de kerstvakantie zit er weer op en het is weer tijd om aan de bak te gaan. Het is stiekem een beetje aan de late kant maar namens het bestuur wil ik iedereen een gelukkig nieuwjaar vol liefde en plezier wensen!

De afgelopen maanden zijn er weer super veel leuke activiteiten georganiseerd en er staan ook genoeg activiteiten weer op de planning.

In december heeft het bestuur een goede doelen actie georganiseerd. Tijdens deze actie was het mogelijk om slagroom in het gezicht te duwen van een bestuurslid naar keuze in ruil voor een donatie voor Artsen Zonder Grenzen. We hebben nog een flinke tijd slagroom geroken, maar alles voor het goede doel! Daarnaast lagen er kerstkaarten in de MK die geschreven konden worden, welke door het bestuur naar een verzorgingstehuis zijn gebracht.

Er zijn nog veel meer leuke activiteiten geweest. In november werd er een carrièredag door de EducaCie neergezet en was het weer tijd voor Mensation en de Sinterklaasborrel! Allebei de evenementen waren een succes! Daarnaast kon je met de SportCie weer lekker bewegen door te gaan padellen en schaatsen. De Familiedag heeft ook een geslaagde familiedag neergezet.

Inmiddels is ook het kandidaatsbestuur bekend gemaakt! Het KB zal zich in deze editie van de Anthropos uitgebreid aan jullie voorstellen. De aankomende maanden zal het bestuur zich bezighouden met de inwerking van het kandidaatsbestuur. Verder zullen we ons bezighouden met de voorbereidingen voor de wissel-ALV en het afronden van ons bestuursjaar.

Dit betekent ook meteen dat dit het laatste Woord van Bestuur wordt dat ik zal schrijven voor de Anthropos :(Ik kan me nog heel goed herinneren dat ik mijn eerste schreef en het lijkt als de dag van gisteren, maar dat is alweer bijna een jaar geleden.



Geniet van deze editie van de Anthropos!

Namens bestuur XXIII,
Anouk Reilink
Voorzitter

Een winnaar en verliezer onder de feestdagen

Tekst door: Sammie Jansen

Een welbekend beeld; kindertjes die rond de deuren gaan om snoep te vragen. In Nederland gebeurt dit maar bij twee feestdagen, namelijk Sint Maarten en Halloween. Toch lijkt het dat Halloween populairder is onder het volk dan Sint Maarten. Waar komen deze feestdagen vandaan, hoe verschillen ze en welke partij pakt de winst?

Halloween (All Hallow Eve = Heiligenavond) is van oorsprong een Keltische feestdag. De Kelten, die vanaf de ijertijd Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk en Oost-Frankrijk bevolkten, waren ieder jaar van geloof dat op één november geesten van overleden mensen het lichaam kwamen overnemen. Ze droegen daarom maskers en legden eten voor de deuren om de geesten te verjagen. Daarnaast vierden ze op de overgang van 31 oktober op 1 november een nieuwjaarsfeest, Samhain. Hierbij gingen Keltische jongetjes langs de deur om hout en eten op te halen voor het vreugdevuur. Het is waarschijnlijk dat hieruit de hedendaagse gewoonte komt om als kind langs de deur te gaan en snoep te vragen.

Dit feest is 150 jaar geleden verspreid naar Amerika en Canada door Schotse en Ierse immigranten, waar het is uitgebreid tot een van de groots gevierde feesten. De invloed van Amerika heeft ervoor gezorgd dat ook in Nederland men verkleed gaat en langs de deuren hobbelt.

Rond 331 krijgt Maarten van Tours een openbaring als hij een bedelaar bij een stadspoort aantreft en hem de helft van zijn mantel geeft. Deze bedelaar was een belichaming van Jezus die hierna wonderen verrichtte. Hierna bekeert Maarten zich tot het christendom, waarvan hij zijn leven van maakte. Hij is een duiveluitdrijver, kluisenaar en sticht het eerste Franse klooster. In 371 werd hij bisschop van Tours. Helaas wordt hij op 11 november 397 begraven en wordt hij nog lang na zijn dood de hemel in geprezen. Hiernaast werd ieder jaar op 11 november de oogst binnengehaald, waarbij er een vreugdevuur en offers plaatsvonden. Ook worden de Katholieke kerk en het plaatsje Duinkerke als aanstichter gezien voor het feest. Voor de 20e eeuw werd in Nederland Sint Maarten gevierd als bedelfeest voor de armen, na de 20e eeuw kwam er een opleving onder de andere bevolkingslagen. Het feest verliest de band met de religie en wordt in elke regio anders gevierd.

Sint Maarten en Halloween zijn onder de jongeren échte feestfeestdagen. Op 11 november begint het carnavalsseizoen, en onder de jongvolwassenen wordt Halloween meer als een leuk feest beschouwd waar je een leuk outfitje kan aantrekken en de nacht tegemoet kan gaan. Halloween is een internationaal gebeuren, terwijl Sint Maarten regionaal is. Bij Sint Maarten gaan vooral kinderen langs met een lampion, terwijl bij Halloween er spooktochten gehouden worden.



Al houdt de markt zich vooral bezig met het uitbuiten van Halloween. En worden er steeds minder kinderen met lampionnen op 11 november gezien. Er is in dit verhaal geen echte winnaar of verliezer. De boodschap is daarentegen duidelijk: laat Sint Maarten niet uitsterven, dat is al bij de bisschop gebeurd!

Van Sinterklaas tot kerstman

Tekst door: Helena Brons

Sinterklaas, wie kent hem niet! Een geliefd icoon in Nederland & België, die zijn oorsprong vindt in de Griekse bisschop Nicolaas van Myra. Deze bisschop stond in klein Azië bekend om zijn liefdadigheid en goede daden in de 3e en 4e eeuw na Christus, en werd in 550 heilig verklaard door de Griekse kerk. Zijn overlijdensdatum, 6 december volgens de juliaanse kalender, werd later gevierd als heiligendag.

Sinterklaas evolueerde door de eeuwen heen van een beschermheilige van kinderen naar een folkloristische kindervriend, gekleed als bisschop maar met opvallende afwijkingen in zijn outfit. De kleding van Sinterklaas, hoewel afgeleid van een bisschop, vertoont duidelijke verschillen. De rode mijter en kromstaf zijn herkenbare attributen, maar de mijter verschilt van die van bisschoppen door zijn kleur en vorm.

Tijdens de Reformatie wilden protestanten afstand nemen van katholieke heiligen, wat leidde tot de afschaffing van Sinterklaas in veel Noord-Europese landen, waarbij geschenken werden verschoven naar Kerstmis. De transformatie van Sinterklaas naar andere figuren zoals Father Christmas in Engeland en later Santa Claus in de Verenigde Staten vond plaats door culturele uitwisseling en migratie.

In de 18e eeuw kreeg Santa Claus gestalte in de Noord-Amerikaanse folklore. De combinatie van de Nederlandse traditie van Sinterklaas en invloeden van de Engelse Father Christmas, die ook geschenken gaf tijdens Kerstmis, vormde geleidelijk aan het karakter van Santa Claus. De ontwikkeling van de moderne Santa Claus versnelde in de 19e en 20e eeuw door literaire werken en commerciële invloeden. Illustraties van Thomas Nast, een invloedrijke politieke cartoonist in de Verenigde Staten, droegen bij aan het definiëren van Santa Claus met zijn lange baard, rode pak en de Noordpool als zijn werkplaats, waarmee zijn legende verder werd opgebouwd.

Echter, de definitieve transformatie van Santa Claus tot het iconische beeld dat we nu kennen, vond plaats dankzij een grootschalige reclamecampagne van Coca-Cola in 1931. Het bedrijf creëerde afbeeldingen van een vriendelijke, gezette man met een rood pak en een witte baard, waardoor Santa Claus zijn hedendaagse imago kreeg dat wereldwijd herkenbaar werd.

Hoewel Santa Claus zijn oorsprong heeft in verschillende culturele bronnen zoals de Nederlandse Sinterklaas, de Engelse Father Christmas, en zelfs elementen uit Noorse en Russische folklore, heeft zijn moderne gestalte vooral zijn wortels in de Verenigde Staten, mede dankzij de commerciële marketing en popcultuur.

RedacCie's Choices

Wat is onze favoriete kerstfilm?



Isabel: Ik vind "How the Grinch stole Christmass" van Dr. Seuss altijd een leuke film als deze op de televisie wordt uitgezonden. Toch zou ik deze film niet zo snel zelf uitkiezen, dan zou ik toch gaan voor Bridget Jones of iets als "The Christmas Prince". Heerlijk om met het koude weer lekker op de bank weg te dromen!

Anouk R: Ik ben echt heel erg van de romantische kerstfilms. Ik denk dat ik 'A Christmas Prince' wel 5 keer heb gezien. Het erge is alleen dat ik 'Love Actually' nog nooit gekeken heb...



Merel: Ik hou eigenlijk niet zo van kerstfilms, maar de Harry Potter films hebben toch wel een kerstige sfeer. Vooral Harry Potter en de Steen der Wijzen heeft super kerst vibes, wanneer ze die zelfgemaakte truien krijgen van Molly en heel Hogwarts is ondergesneeuwd. Oh en het enorme kerstbuffet niet te vergeten natuurlijk!

Kerst over de wereld

Tekst door: Ayla Choi

Kerstmis is een feest dat al honderden jaren wereldwijd gevierd wordt. Deze, van oorsprong religieuze feestdag, viert de geboorte van de heilige Jezus Christus. Elk land en cultuur heeft zijn eigen tradities en gewoonten rondom kerstmis. Zo vieren landen zoals Australië en Zuid-Afrika kerst tijdens de zomer, waardoor er vaak barbecues worden gehouden en de kerstman in typische zomerkleding wordt afgebeeld. In Noord-Amerika ligt er veel nadruk op de kerstman en Europa staat bekend om haar vele kerstmarkten. In dit artikel zal er een kijkje genomen worden naar de verschillende kerstradities over de wereld.

VS/Canada:

In de VS en Canada is kerst een welbekende feestdag waar men helemaal losgaat. Deze twee landen lijken qua kerstradities ook behoorlijk op elkaar. Zo beginnen de meesten hun kerstvoorbereidingen na Thanksgiving, een typisch Amerikaans feestdag waarbij men de samenwerking tussen de kolonisten en inheemse Amerikaanse volkeren herdenkt en hun dankbaarheid uiten voor de oogst en zegeningen van het afgelopen jaar. Het is ook traditioneel gevierd met een feestmaal waarbij kalkoen het centrale gerecht is.



Na Thanksgiving gaan veel mensen volop de kerstspirit in door het huis te versieren met lampjes, ornamenten en kransen. De kerstboom wordt opgezet en er worden cadeaus ondergelegd voor kerstdag/avond. Ook speelt de kerstman vaak een centrale rol en kinderen kijken verlangend uit naar zijn bezoek op kerstavond. Zo worden er vaak kouzen opgehangen, soortgelijk aan het schoen zetten bij Sinterklaas.

Tenslotte is 'Christmas caroling', een bekende traditie waarbij mensen in groepen langs de deuren gaan om feestelijke liederen te zingen. Vaak worden de opbrengsten gegeven aan het goede doel.

Europa:

Vele Europese landen kenmerken zich door hun sfeervolle kerstmarkten die steden omtoveren tot een échte winter wonderland. Zo staat Duitsland bekend om haar vele verlichte steden met kraampjes die handgemaakte ornamenten, wijn en andere lekkernijen verkopen terwijl er live muziek en entertainment is. In Scandinavische landen is het een traditie om een kaars te lichten op elk van de vier zondagavonden, leidend tot kerst. Elke kaars heeft een andere betekenis: vrede, verlangen, hoop en vreugde. Op deze manier wordt er afgeteld naar de grote dag.



In het Verenigd Koninkrijk wordt kerst gevierd met veel klassieke tradities, van het zingen van kerstliederen tot het genieten van mince pies (gehakttaartjes) en kerstpudding. Ook de geliefde kerstcrackers, dragen bij aan de vrolijkheid. Ook veel Oost-Europese landen hechten veel religieuze waarde aan kerst. In delen van Oost Europa viert de orthodox Christelijke stroming het kerstfeest op 7 januari volgens de Juliaanse kalender.

Tenslotte wordt er in Italië veel religieuze waarde gehecht aan het kerstfeest. Zo worden er veel kerstnachtdiensten en uitbundige maaltijden gehouden. ‘The feast of the seven fishes’ is een bekende kerstraditie, oorspronkelijk uit het zuiden van Italië, waarbij er een uitbundig diner wordt gegeten op kerstavond met verschillende soorten ‘seafood’ gerechten. Deze rooms-katholieke traditie komt van oorsprong van het idee dat men geen vlees at op kerstavond.

Azië:

In tegenstelling tot veel westerse landen, zijn Aziatische landen over het algemeen niet christelijk. De dominante religies zijn het Islam, Hinduïsme en Buddisme. Er wordt daarom over het algemeen weinig religieuze waarde aan kerst gehecht en wordt in plaats daarvan als iets commercieels gezien. Zo vieren veel Japanse koppels kerst op een soortgelijke wijze als Valentijnsdag; samen uit eten, kijken naar de kerstverlichtingen, waarna cadeaus worden uitgewisseld. In Japan is het ook een gewoonte om geen kalkoen, maar KFC als hoofdgerecht van het kerstdiner te nemen.



In India worden de kerken vaak mooi versierd met verlichtingen en bloemen en worden er mango- of bananenbomen versierd met ornamenten. Veel Aziatische landen, waaronder de Filipijnen, China, Singapore en Malaysië eten vaak ook traditionele vruchtencakes tijdens kerst. Zo is de ‘bolo bao’, een zoete ananascake, een geliefde kerstraktatie in Hong Kong.

Australië:

Kerst wordt vaak geassocieerd met de sneeuw, kou en donkere dagen, ofwel de winter. Aangezien Australië zich zuid van de evenaar bevindt, valt kerst hier echter niet in de winter-, maar de zomermaanden. Toch wordt er kerst gevierd. Zo wordt de kerstman vaak afgebeeld in zomerse kledij, een zwembroek en zonnebril en hebben veel families barbecues, picnics of stranduitjes. Vaak versiert men het huis met typische kerstverlichting en soms zie je in plaats van de traditionele dennebomen een ‘Aussie Christmas tree’; versierde eukalyptus boompjes. Naald eruit en wekt Talia op uit haar diepe slaap. De koningin ontdekt het overspel van haar man en plant wraak door Talia te verbranden en de tweeling te doden door hen aan de koning te voeren. De koning komt hierachter en uiteindelijk wordt de koningin in het vuur gegooit. Talia trouwde uiteindelijk met de koning, haar verkrachter.



Afrika:

De kerstradities in Afrika verschillen van regio tot regio vanwege alle diverse culturen die er zich bevinden. Zo vieren de Katholieken in Noord Afrika, waaronder Marokko en Egypte, vaak kerst door kerkdiensten te bezoeken waar vaak wordt gezongen en gedanst.



Oost- en West-Afrika, waaronder Nigeria, Tanzania en Kenia vieren kerst met uitbundige feesten met grote diners verzegeld met muziek en dans. Bovendien wordt er veel vrijwilligerswerk gedaan en geld naar het goede doel gegeven. Tenslotte viert Zuid Afrika, kerst evenals Australië, kerst in de zomer. De kerstradities zijn vaak een mengeling van Europese en eigen tradities. Zo ligt er een nadruk op familie, vrienden en het samenzijn, waarbij men vaak op uit gaat naar het strand en ‘braais’ (barbecues) houdt.

Op onderzoek uit naar Kerstmis

Tekst door: Anouk Nijman

Een groot deel van onze opleiding zitten we met onze neus in een boek of lezen we een wetenschappelijk artikel. Tijdens de feestdagen sluiten we ons juist vaak af voor het werk dat we het hele jaar al doen. Toch missen we hierdoor vitaal onderzoek. Het wordt dus tijd om jullie bij te praten.

Kerst wordt vaak geassocieerd met blijdschap, warmte en gezelligheid en lijkt dan ook goed voor je mentale gezondheid. Daar tegenover staat wel dat de feestdagen ook met regelmaat stress met zich meebrengen. Ik zal niet de enige zijn die weleens een familieruzie heeft waargenomen gedurende deze dagen. Ook wordt eenzaamheid vaak benadrukt tijdens de feestdagen en worden er deze tijd van het jaar ook vaak actie gevoerd door bijvoorbeeld kerstkaartjes te schrijven voor eenzame ouderen. Maar is kerst dan nu goed of slecht voor je mentale gezondheid? In januari 2023 publiceerde Schneider, E. et al een onderzoek waarin ze onderzoek deden naar psychiatrische noodgevallen gedurende de feestdagen. En wat blijkt, in de gereviewde studies was er geen bewijs voor een toename van psychiatrische noodgevallen of ziekenhuisopnames gedurende de feestdagen. Of dit komt doordat de acties tegen eenzaamheid helpen of dat de psychiatrische druk van de feestdagen toch lager is dan gedacht, dat kunnen we niet zeggen. Wel kunnen we dit een lichtje noemen in zelfs de soms donkere dagen.

Kerst mag dan voor de mentale gezondheid geen acute gevaren op leveren, maar hoe zit het met onze lichamelijke gezondheid? Liefde en gezelligheid gaat vaak door de maag en dit is dan ook bewezen. Onder studenten is een significante gewichtstoename ($P < 0.05$) gedurende de kerstvakantie geconstateerd. Studenten die met een hogere vetmassa de vakantie in gaan, komen helaas ook het snelste aan. Gelukkig wordt deze toename nog niet gezien als alarmerend, maar het is dus helemaal niet zo vreemd dat we allemaal in januari weer gezond willen eten en ons sportschoolabonnement activeren. Verder gebeuren er gedurende de feestdagen beduidend meer hartinfarcten dan gedurende de rest van het jaar. Patiënten die lijden aan een hartinfarct gedurende deze dagen benoemen vooral de toenemende stress en een gevoel van afgenomen mentale gezondheid in vergelijking met voor de feestdagen. Deze twee waarnemingen lijken dan ook een causale oorzaak voor de toename. Naast stress wordt ook het eten, snoepgoed, ruzies en economische zorgen gezien als mogelijke directe oorzaken van kerst-infarcten. Gelukkig kan kerst ook een positief effect hebben op het lichaam. Met behulp van geïmplementeerde pulsgeneratoren werd bij verschillende parkinsonpatiënten de subthalamische bèta activiteit gemeten die wordt geassocieerd met de hoeveelheid dopamine in het menselijk systeem. Deze bèta activiteit blijkt significant af te nemen op kerstavond. Dit duidt op een toename van dopamine, een essentieel deel van ons zenuwstelsel dat nodig is voor beweging, genot, stemming en motivatie.

Naast het effect van kerst op onze lichaam en geest kunnen we er niet omheen dat bij kerst ook een beetje magie hoort. De magie van de kerstman en de blijde kindergezichten kennen we in Nederland vooral van televisie, maar ook als we hem Sinterklaas noemen, weten we hoe blij kinderen kunnen reageren. Als er een oude man met een baard in een rood huispak voor de deur staat, is er geen kind dat niet direct de kerstman herkent. Toch blijkt het dat niet alleen het rode huispak ervoor zorgt dat de beste man wordt herkent.

Kerstmannen blijken een uitgesproken fenotype te hebben in het gezicht. Uit onderzoek blijkt dat support vector machines, die gebruik maken van vectoren tussen verschillende punten in het gezicht, in staat waren de kerstman in een groep van oude mannen met een baard te kunnen herkennen. Het kan dan ook niet anders dan dat kinderen met hun rijke fantasie dit ook kunnen. De kerstsmagie is niet alleen te vinden bij kinderen, maar ook bij volwassenen. Door middel van functionele MRI scans gebaseerd op zuurstofniveau in het bloed werd er op zoek gegaan naar de kerstsfeer in het brein. In verschillende delen van het brein werden clusters van toegenomen activiteit gevonden wanneer deelnemers positieve afbeeldingen van kerst zagen. Dus, er is een kerstsfeer netwerk in het menselijke brein! Is die van jou nog geactiveerd?



Lijkt het jou leuk om mee te helpen
met het maken van de Anthropos?

**WORD LID VAN DE
REDACCIE!**

Stuur een mailtje naar redactie@mens-vu.nl
of spreek een van de commissieleden aan!

ACTIVITEITEN

1
november
Commissie-
markt

2
november
Mensation



7
november
Stage-
voorlichting

8
november
Padellen

8
november
Mens-lunch

22
november
ALV

NOVEMBER & DECEMBER

25
november
Familiedag

30
november
**Sinterklaas-
borrel**

4
december
**Goededoelen
borrel**

5
december
Mens-lunch

7
december
Schaatsen



Filosofisch-heuristische feestdagen

QUIZ

Tekst door: Rens Ursem

Feedstagen zijn een ongrijpbaar begrip. Zelfs de Van Dale wil zich er niet aan branden. Van Dale definitie: “Feestdagen zijn dagen waarop een feest gevierd wordt.”. Maar zo simpel is het niet. Je hebt duidelijke gedragingen in het festieve ecosysteem, zoals de kringverjaardag en de boswandeling met de familie, die ook verklaard moeten worden, Van Dale. Dan kan ik ook zeggen dat een woordenboek een boek met woorden is. Onzin (een zin met on ervoor).

Maar goed, we nemen aan dat feestdagen feestdagen zijn. Als je logisch nadenkt en verder kijkt dan de Van Dale, zie je de bittere waarheid: het merendeel van het jaar bestaat uit niet-feestdagen. Sombere dagen om er lekker bij de pakken neer te gaan zitten. Wat een ellende! Daarom zijn er festieve etmalen om te compenseren voor die ongein. Kerst, Pasen, Suikerfeest, de jaarwisseling... Feestdagen hebben zo een duidelijker doel dan alleen feestvieren.

Toch is het juist tijd de feestdagen te compenseren, zodat de rest van het jaar neutraal kan zijn. Wat als we nou échte dagen van ellende introduceren?

Denk aan

- **Anti-Kerst (Korst):** een willekeurige boom aftuigen
- **Anti Pasen:** eitjes verstoppen om ze nooit meer terug te vinden
- **Vetfeest:** keto.

En nog veel meer!

Doe deze quiz en ontdek iets. Zoals: wat voor kerstbal ben jij?

Vraag 1 - Wat voor kerstbal ben jij?

- A. De piek
- B. De rode kerstbal
- C. Het engeltje
- D. Een kapot lampje

Vraag 3 - Wat is je favoriete Suikerfeest bezigheid?

- A. Ontbijt
- B. Lunch
- C. Diner
- D. Midnight snack

Vraag 2 - Wat voor paaseitje ben jij?

- A. Verstopt
- B. Hardgekookt
- C. Getikt
- D. Bevrucht

Vraag 4 - Wie bestaat er het minst?

- A. De paashaas
- B. De kerstman
- C. De verkiezingsuitslag van 2023
- D. Sinterklaas

Vraag 5 - Welk voornemen is in 2023 niet gelukt?

- A. Beter plannen
- B. Differentiaalvergelijkingen halen
- C. Gezonder doen
- D. Bovenstaande en meer

Vraag 7 - Wat vind je het leukst aan feestdagen?

- A. Wandelen
- B. Dineren
- C. De boel versieren
- D. Spelletjes

Vraag 6 - Wat is je favoriete ellende-dag bezigheid?

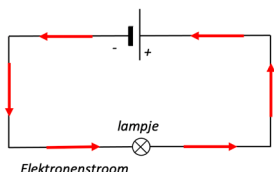
- A. Huilen
- B. Eten
- C. Labview
- D. Sociale evenementen

Neem even de tijd om bij te komen van dit tentamen. De quizmaster gaat je resultaten nakijken...

Nou, je bent wel echt een feestbeest! Dat staat vast. Hmm, sommigen meer dan anderen.

Had jij vooral A?

Jij bent het feeststbeestst! Je bent energiek en gaat van hot naar her. Toch moet je soms ook ontsnappen aan de drukte, zodat het niet te druk wordt voor je. Wie yin zegt, moet ook yang zeggen.

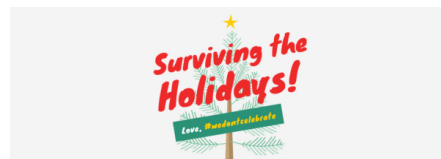


Had jij vooral B?

Panta rei en ook jij beweegt als water door de festiviteiten. Helaas heb je moeite met verandering. Zo ook differentiaalvergelijkingen. 2024 wordt het jaar van volharding.

Had jij vooral C?

Jij houdt niet van feestdagen maar van het dagelijks feesten! Je bent een levensgenieter maar de studie kan eronder lijden. Die gehoortest in LabView is geen overbodige luxe voor je discodip. Probeer tijd te maken om voor jezelf te zorgen. Wat discipline kan ook niet mis, zodat dat eindeloze scrollen klaar is!



Had jij vooral D?

Dan is er feestwerk aan de winkel! Je bent vaak nostalgisch naar de knusheid en de quality time die feestdagen met zich meebrengen. Die gezelligheid komt echter niet vanzelf. Het zijn de acties op de feestdagen zijn die het een feestdag maken. Daar kan de Van Dale een puntje aan zuigen.

Yule: Heidense Kerst

Tekst door: Merel Kouwenhoven

Al eeuwenlang halen we een dennenboom in huis en versieren we deze met hangertjes, en kussen we elkaar onder de maretak. Maar pas sinds ongeveer de tiende eeuw zijn dit kersttradities. Hiervoor waren dit festiviteiten die hoorden bij het zogenoemde “Yule”, wat je uitspreekt als “Joel”. Yule is ook wel bekend als de winterzonnnewende, ofwel de langste nacht en dus kortste dag van het jaar. Vanaf Yule worden de dagen weer langer, en daarom werd dit vroeger door de Germaanse volken gevierd als nieuw jaar. Op het noordelijk halfrond valt de winterzonnnewende op 21 of 22 december, in het zuidelijk halfrond op 20 of 21 juni.

De echte oorsprong van Yule en de kersttradities die we nu kennen is moeilijk te achterhalen, maar het begon met het Noorse festival “Jol”. Een van de eerste bronnen van Yule komt uit het begin van de achtste eeuw en is gedaan door een Engelse monnik. Hij schreef over “Giuli”, een periode in de oude heidense kalender die de Noren en Anglo-Saxen gebruikten. Giuli is de periode in december en januari waarin de hoeveelheid zonlicht weer toeneemt na de winterzonnnewende.

In de tiende eeuw bekeerde de koning van Noorwegen zich tot het Christendom en wilde dat Jol (de Noorse Yule) en Kerst op dezelfde dag gevierd werden. Je mocht zelf kiezen of je Jol of Kerst wilde vieren, maar het moest op 25 december. Hierna heeft Kerst Jol langzaam overgenomen. Rond deze tijd werd Yule dan ook een tweede naam voor Kerst, en dat is ook terug te vinden in oude vertalingen uit de Noord-Europese talen. Zo heet Kerst in het Noors, Deens en Zweeds “Jul”, in het Frans “Noel” en in het IJslands “Jol”. In het Schotse dialect wordt Kerst nog steeds Yule genoemd.

Door deze link tussen Yule en Kerst zijn veel Christelijke Kersttradities gebaseerd op heidense Yule tradities. Vroeger werd er tijdens Yule een dennenboom in huis gehaald als symbool van hoop voor een voo spoedige lente, en deze kon versierd worden met allerlei ornamentjes die de zon representeerden. Kussen onder de maretak is een oude Keltische traditie, waar de maretak het symbool is voor de geboorte van een God(in), en kussen onder de maretak verband hield met vruchtbaarheid en de Godin Freya.

De thema’s van Yule zijn licht, vuur en feest. In sommige gebieden waren offers belangrijk, aan Goden, andere spirituele wezens (zoals Fae), of de doden. Het klimaat in Noord-Europa was vroeger ‘s winters nog harder dan tegenwoordig, dus het vee werd geslacht voor de winter, omdat ze deze niet meer konden voden. Dit vlees werd feestelijk bereid en ook geofferd.

Yule had (en heeft) ook een spirituele betekenis. Het toenemen van de lengte van de dagen na de winterzonnnewende is een metafoor voor hoe het eerst donker moet zijn voordat het weer licht kan worden. Het gaat om het achterlaten van baggage en problemen in donkere tijden, en het omarmen van de betere dingen.

De “Yule log” wordt vooral in de Verenigde Staten nog gegeten tijdens Kerst, maar wordt in Nederland ook regelmatig verkocht in de supermarkt. Het is een soort opgerolde cake die versierd is als een boomstronk. Deze traditie is overgenomen uit Noorwegen, waar tijdens Yule een boomstronk in huis werd gehaald en in de open haard werd geplaatst. De stronk was zo lang dat een deel nog in de woonkamer lag, waardoor deze over meerdere dagen opgebrand kon worden.

Tegenwoordig zijn er veel heidenen, neo-heidenen en ook niet-gelovigen die zich bezighouden met spiritualiteit, die Yule en/of de winterzonnnewende vieren. Afhankelijk van de stroming of interesses van deze groepen kan Yule of de winterzonnnewende op verschillende manieren gevierd worden. Heidenen vieren het vaak op een meer traditionele manier, waarbij gebruiken en tradities van het oude Yule worden overgenomen. Hier worden activiteiten vaak geïnspireerd op hoe deze tijd van het jaar vroeger van invloed was, op bijvoorbeeld de oogst en op de activiteiten die men kon doen of juist moest laten.

Neo-heidenen en niet-gelovigen steken het vaak in een wat moderner jasje, of focussen meer op de cycli die de natuur ons biedt, in dit geval dus de seizoenen en de lengte van de dagen die varieert. De redenen die mensen vroeger hadden om Yule te vieren worden toegepast op processen en gebeurtenissen die meer relevant zijn voor ons tijdperk.

Lijkt het je nou leuk om ook wat te doen voor Yule of de winterzonnnewende? Dan heb ik hier een paar leuke activiteiten die je kan doen en recepten die je kan volgen, helemaal in het thema van Yule. Ga de natuur in! Heidense religies en gewoontes zijn sterk gebaseerd op natuur en de cycli die daarin plaatsvinden, dus een van de makkelijkste manieren om Yule te vieren is om de natuur op te zoeken. Aangezien Yule het Noorse nieuwjaar is/was, kun je ook je nieuwjaarsvoornemens alvast bedenken. Je kan er dan voor kiezen om er meteen mee te beginnen, of om ze tijdens Yule te bedenken zodat je er op 1 januari meteen mee aan de slag kan.

Maak een Yule log. Je kan een echt boomstronkje in huis halen en deze versieren, of een Yule log cake bakken. Het internet staat vol met recepten. Als je het idee van een Yule log je aanspreekt maar je het niet ziet zitten om iets te bakken of een halve boom in huis te halen, kan je ook een kaarsje branden met hetzelfde idee. Hierbij kunnen de kleuren van de kaars nog verschillende dingen betekenen. Zo staat rood voor moed en wilskracht, wit voor bescherming, en groen en goud voor gezondheid, groei en voorspoedigheid.

Als je wél van bakken houdt, zijn er ook zat Yule recepten te vinden op het internet. De Yule log kan ik erg aanraden. Een van de makkelijkste recepten zijn toch wel maankoekjes. Dit zijn zandkoekjes met citroen en amandel in de vorm van maansikkels, en worden vaak gebakken tijdens Yule. Wat ook lekker is om te maken is Wassail. Dit is een traditioneel Yule drankje van warme appel cider en sinaasappelsap met kruiden zoals kaneel, kruidnagel en nootmuskaat. Wil je de zon in huis halen in deze donkere periode dan kan je ook een zonnwielbrood bakken. Door brooddeeg in een kransvorm te vlechten representeer je zo de zon, en door karwijzaad toe te voegen versterk je de associatie met de zon nog meer. In een traditioneel zonnwielbrood zit ook honing, iets wat vroeger geofferd werd. Door in het midden van de krans een kaars te branden kan je het licht nog net wat meer in huis halen.



Yule Log



Wassail

Het kandidaatsbestuur

Gecoördineerd door: Anouk Reilink

Dat de winter is aangebroken, betekent ook dat Mens weer een nieuw kandidaatsbestuur heeft. Zes kersverse en enthousiaste Mens-leden bereiden zich voor om in februari (hopelijk) het werk over te nemen van bestuur 23. De RedacCie heeft de eer om ze aan jullie voor te stellen.

Heyy allemaal,

Ik ben Xera Spiekerman van Weezelenburg en ik ben met 18 jaar de jongste van het KB. Komend jaar zal ik de functie voorzitter binnen het bestuur van MENS vervullen en momenteel zit ik in het tweede jaar van MNW. Ik kom uit Ens, dit is een klein dorpje in de Noordoostpolder. Toen ik ging studeren, ben ik op Uilenstede gaan wonen en daar woon ik nog steeds in de gele flat.

Wat zijn je hobby's?

Ik vind het heerlijk om met mijn huisgenoten thuis een spelletje te doen of te chillen op de bank. Natuurlijk hou ik er ook van om een drankje te doen bij IlCaffè, waar ik ook werk. Af en toe een concert of festivalletje meepakken vind ik ook heel leuk.

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Cocktail cursus

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Anne Hathaway of Zendaya. Deze vrouwen kunnen oprecht alles!

Hoihoi, ik ben Niels Hartevelde, 19 jaar. Ik zit nu in mijn tweede jaar van de bachelor MNW. Op de studie en ook bij Mens heb ik het altijd heel erg naar mijn zin.

Ik kom uit Alphen aan den Rijn en daar woon ik al mijn hele leven. Gelukkig is er een goede trein- en busverbinding tussen Amsterdam Zuid en Alphen a/d Rijn, dus het heen-en-weer reizen is goed te



Op de foto: Xera Spiekerman van Weezelenburg
- Kandidaatsvoorzitter -

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

Het leukste aan MENS vind ik de mensen. Ik houd van de gezelligheid in de MK tussen colleges door, maar ook tijdens de borrels. Het is net een grote familie.

Wat is je favoriete feestdag?

Black Friday

doen. Dat is ook altijd fijn als je toch iets langer bij Mens blijft plakken, dan je oorspronkelijk van plan was.

Bovendien ben ik secretaris en vice-vice-voorzitter van het kandidaatsbestuur. Het huidige bestuur is ons druk aan het inwerken en ik heb er in ieder geval heel veel zin in!

stelt zich voor!

Wat zijn je hobby's?

Ik vind eigenlijk een hoop leuk om te doen; af en toe tekenen, sporten en strips zoals Asterix en Obelix lezen. Daarnaast vind ik YouTube kijken, borrelen bij o.a. Mens of filmavonden met vrienden ook erg leuk, maar dat kan je niet echt hobby's noemen ben ik bang.

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Mij lijkt het echt leuk om een keer te gaan paintballen of karten!

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Appa van ATLA.

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

De sfeer die er op de vereniging hangt. Vaak is er wel iemand in de Mens-kamer met wie je even (of lang) kan kletsen of een spelletje kan spelen. Daarbij komen alle leuke, variërende activiteiten en borrels die georganiseerd worden.



Op de foto: Niels Hartevelde
- Kandidaatssecretaris -

Wat is je favoriete feestdag?

Ik denk Oud&Nieuw, ik vind oliebollen bakken namelijk erg leuk en al dat vuurwerk is ook erg mooi om te zien. Echter is Kerst ook heel leuk; gezellig met familie samen eten met een mooie kerstboom in de kamer, met allemaal lampjes.

Hoihoi, ik ben Eleonora Plenckers, de Kandidaatspenningmeester en vicecommissaris Onderwijs van het 24e bestuur van mens. Ik ben 20 jaar en zit nu in het tweede jaar van Medische Natuurwetenschappen. Ik kom uit de mooiste en leukste stad van Nederland namelijk Amsterdam. Ik woon daarom ook nog lekker bij mijn ouders, zus en broertjes in Amsterdam Centrum.

Wat zijn je hobby's?

Ik kan als het koud is buiten of als het regent echt heel erg genieten van iets lekkers bakken, een goed boek lezen of een spannende film kijken met een lekker warm kopje thee. Maar als het warm is buiten, vind ik een beetje tuinieren, zwemmen met vrienden of drankjes doen op een terras heel leuk. Verder vind ik bord- en kaartspelletjes altijd super leuk om te doen!



Op de foto: Eleonora Plenckers
- Kandidaatspenningmeester & vicecommissaris
Onderwijs -

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Ik zou het heel leuk vinden als Mens een keer een grote speurtocht/crazy 88 in Amsterdam organiseert waarbij je in teams allemaal dingen moet zoeken en/of doen op leuke plekken en plekken waar je vaak komt met Mens in Amsterdam.

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Ik zou wel Rapunzel willen zijn als ik zou moeten kiezen want wie wil niet zulk super mooi magisch lang haar. Ik denk dat ik het in de toren alleen toch wel erg saai zou vinden na een tijdje, dus ik zou het niet langer willen dan een dag.

Hoi Mens-en!!

Ik ben Irfaan Mahawat Khan, 19 jaar en in bestuur XXIV zal ik de functies commissaris Intern en Vicevoorzitter vervullen. Ik ben geboren en getogen in Amersfoort, maar sinds dit jaar woon ik op mezelf op de Zuidas. Elke dag word ik weer wakker met een adembenemend uitzicht: de VU campus. Ik zit nu in mijn eerste jaar van de studie MNW en heb heel veel zin in het komende jaar!

Wat zijn je hobby's?

Op dit moment heb ik niet een hobby. Ik ben altijd in voor een drankje en lekker terrassen vind ik altijd wel gezellig. Verder kan je mij altijd overhalen om uit te gaan en ik ben niet vies van festivalletjes.

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Een wijn (en fris) proeverij.

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Ik zou weer een baby willen zijn. Word je lekker overal naartoe getild en gevoed zodra je je mond een seconde open trekt.

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

Jullie allemaal vind ik het leukste. Ik heb zoveel

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

Het allerleukste aan Mens vind ik echt de leuke en gezellige mensen die daar allemaal rondlopen. Er is bijna altijd wel iemand met wie je een gezellig gesprek kan hebben, een leuk spelletje kan spelen of bij wie je even hulp kan vragen voor een moeilijk vak.

Wat is je favoriete feestdag?

Ik heb geen favoriete feestdag maar als ik zou moeten kiezen kom ik denk ik toch uit bij kerst. Vooral vanwege alle dingen die bij kerst komen kijken zoals de gezellige lichtjes op straat, familie zien die ik niet zo vaak zie, het huis leuk versieren en natuurlijk de kerstliedjes die je overal hoort.



Op de foto: Irfaan Mahawat Khan
- Kandidaatscommissaris Intern & vicevoorzitter -

nieuwe mensen leren kennen die ik zonder Mens nooit gekend zou hebben. En hoe leuk is het dat ik naast de studie ook nog eens een bestuursjaar mag doen! Zonder Mens zou ik al lang zijn gestopt met MNW.

Wat is je favoriete feestdag?

Oud & nieuw natuurlijk! Al moet ik zeggen dat ik me al een paar jaar achter elkaar niet veel ervan kan herinneren en op 1 januari ben ik altijd misselijk. Hoe toevallig?!

Hooi lieve leden, ik ben Sterre en ik ben kandidaats Commissaris Activiteiten. Momenteel zit ik in het tweede jaar van de MNW en woon nog bij mijn ouders in Alphen aan den Rijn. Ik heb het hartstikke naar mijn zin op onze studie, maar vooral ook bij onze gezellige studievereniging!

Wat zijn je hobby's?

Ik weet eigenlijk niet echt een goed antwoord op deze vraag. Ik vind het gewoon heel erg leuk om spontaan dingen te doen, die dus niet van te voren gepland staan. Verder kan je me blij maken met een leuk spel onder het genot van een goede witte of rode wijn en kaas.

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Een pokeravondje

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Ik zou wel een dagje willen ruilen met Boris mijn hond, lekker een dagje chillen en vertroeteld worden.



Op de foto: Sterre Uitendaal
- Kandidaatscommissaris Activiteiten-

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

Dat iedereen zo leuk met elkaar omgaat en iedereen altijd welkom is. Echt een fijne sfeer bij Mens!

Wat is je favoriete feestdag?

Koningsdag (of eigenlijk Koningsnacht ;))

Hoi! Ik ben Menno, ik ben 20 jaar oud en ik ben commissaris Extern en Onderwijs van het 24e kandidaatsbestuur. Ik kom uit Soesterberg (dat ligt vlakbij Amersfoort en Soest) en woon daar nog totdat ik een kamer vind in Amsterdam! Ik zit nu in het 3e jaar van de bachelor MNW waar ik de minor biomedische beeldvorming doe.

Wat zijn je hobby's?

Ik doe van alles en nog wat, maar houd erg van sporten! Jarenlang heb ik aan de vechtsporten Judo en Jiu-jitsu gedaan op internationaal niveau en de discipline is er bij mij aardig ingebleven. Een jaar geleden heb mijn vechtsportcarrière echter achter mij gelaten en nu heb ik een nieuw pareltje van een sport gevonden namelijk iets totaal anders; calisthenics. Dit is krachtraining met je eigen lichaamsgewicht, naast dat je er erg sterk van wordt komt ook erg veel techniek bij kijken en is het veel trainen voordat je



Op de foto: Menno
- Kandidaatscommissaris Extern & Onderwijs

een bepaalde oefening echt goed kan.

Naast het sporten vind ik het erg leuk om dingen te doen met mijn vrienden. In het weekend vind je me terug in de poolbar, maar ik houd ook heel erg van festival of een rave. Af en toe vind ik het zelf ook

leuk om dj te zijn en met mijn draaitafel mijn eigen set aan elkaar te mixen of te draaien op een random feest of bruiloft. Mijn muzieksmaak? ALLES! (Maar dan ook echt bijna)

Welke activiteit moet Mens écht een keer organiseren?

Mens moet een keer gaan poolen! Er zijn erg leuke poolbarretjes in Amsterdam. Of gewoon een keer iets geeks zoals paintballen. Of een grappige activiteit zoals een stoelendans bij een borrel (wel met oude stoelen dan ;)). Workshops zijn ook erg leuk!

Wie zou je willen zijn, behalve jezelf?

Martin Garrix. Ben een fan van zijn muziek maar ik vind zijn persoonlijkheid ook heel cool! Hij doet ge-

woon waar hij zin in heeft en wat hij leuk vindt maar hij werkt wel heel hard.

Wat vind je het leukste aan de studievereniging?

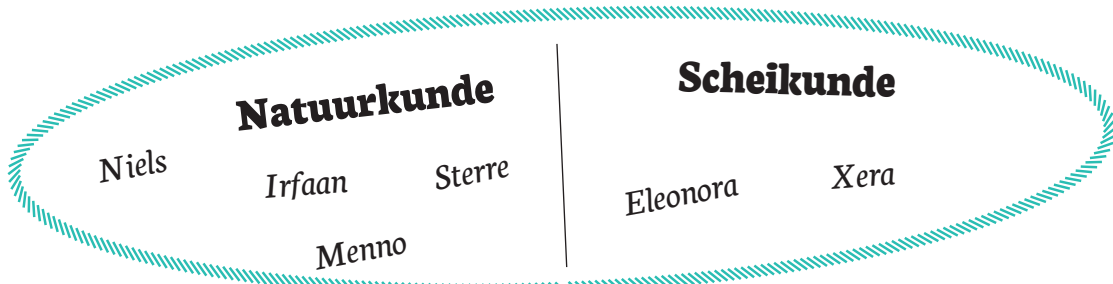
Het leukste aan onze vereniging zijn de leden! Het is niet makkelijk om dit omschrijven, maar je zal het zelf ook merken bij de activiteiten en borrels: De leden maken het zo ontzettend gezellig!

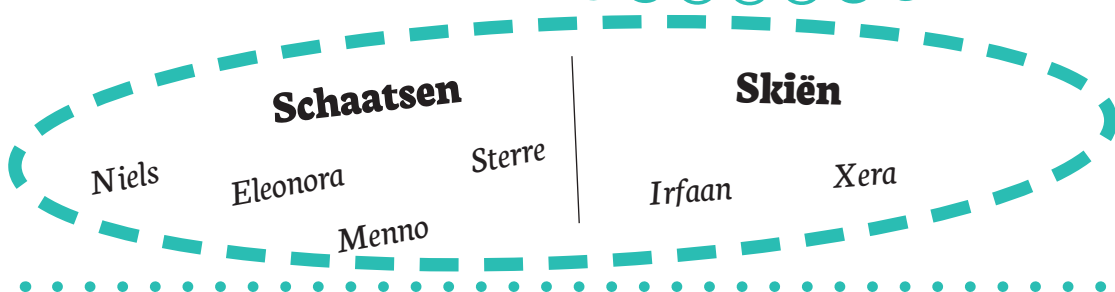
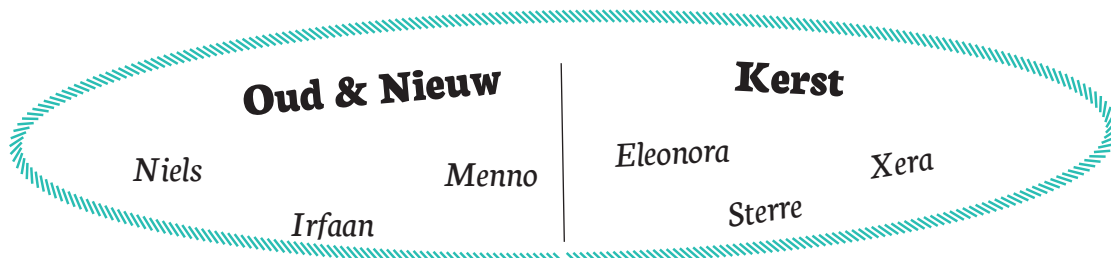
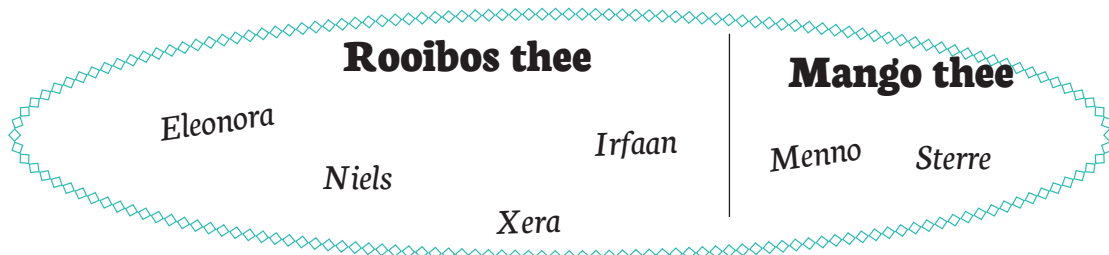
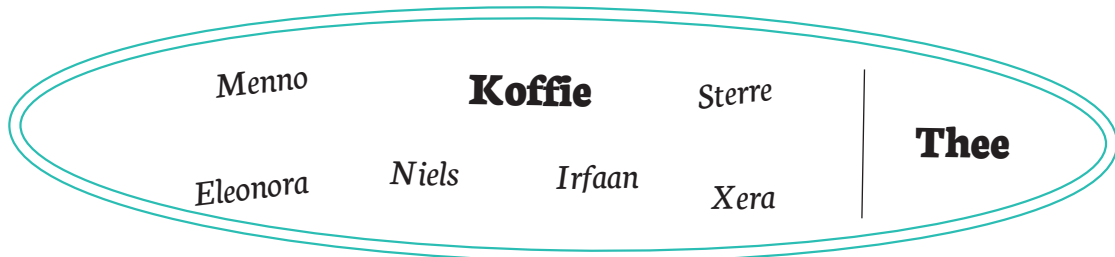
Wat is je favoriete feestdag?

Oud en Nieuw! Deze feestdag heeft naar mijn mening echt alles én nog meer! Gezelligheid met familie en vrienden, hollandsje hap zoals oliebollen, een borrel, het nieuwe jaar inluiden met champagne en dan ook nog vuurwerk afsteken/ kerstbomen verbranden!

JE MOET KIEZEN!

beantwoord door het kandidaatsbestuur...





Willen jullie zelf nog iets toevoegen of meegeven?

Irfaan: Leef alsof het je laatste dag is!

Menno: Ik hoop dat we er met zijn bij Mens een super mooi jaar van kunnen maken in 2024. Ik kan in ieder geval niet wachten om de nieuwe commissaris extern en onderwijs te worden! Ben er klaar voor! Heb zin in!

Sterre: Herinneringen zie je niet op je bankrekening, dus ga gewoon lekker de dingen doen die je leuk vindt.

Xera: Veel plezier met het lezen van de Antropos. Ik zie jullie snel in de Mens-kamer!

Niels: Ik hoop dat ik het nog mag zeggen; 'Gelukkig nieuwjaar! Hopen op een mooi 2024!'

Pick-up lines voor Valentijnsdag

Tekst door: Charlotte van den Brink

Valentijnsdag komt er ook weer aan en dan is romantisch zijn altijd een must. Hier zijn wat pick-up lines die je kan gebruiken. De RedacCie is alleen niet verantwoordelijk voor de uitkomst van het gebruik hiervan ;).

- Je hand ziet er zwaar uit. Zal ik hem voor je vasthouden?
- Ben je een goochelaar? Want wanneer ik naar je kijk, verdwijnt alles om je heen.
- Lach eens. Het is het op één na beste wat je met je lippen kunt doen
- Kun je raden waar mijn shirt van gemaakt is? Het is gemaakt van relatiemateriaal.
- Heeft iemand je vandaag gezegd dat je er mooi uitziet? Nou, laat mij de eerste zijn.
- Wil je mijn belastingaangifte ook doen? Ik ben namelijk ook aftrekbaar.
- Jouw safe word of die van mij?
- Ik ben geen helderziende, maar ik kan me een leven samen met jou voorstellen.
- Kus me als ik ongelijk heb, maar dinosauriërs bestaan nog steeds, toch?
- Ben je een woordenboek? Omdat je betekenis geeft aan mijn leven.
- Ik zou je Google moeten noemen, omdat je alles hebt waar ik naar op zoek ben.
- Weet je wat wel goed bij jou zou passen? Mijn achternaam.
- Ik ben geen orgaandonor, maar ik wil je graag mijn hart geven.
- Je bent zo schattig dat ik mijn openingszin ben vergeten.
- Ze zeggen dat Disneyland de gelukkigste plek op aarde is. Blijkbaar heeft niemand ooit naast je gestaan.
- Ben je religieus? Want je bent het antwoord op al mijn gebeden.
- Ik ben mijn telefoonnummer kwijt. Mag ik de jouwe hebben?
- Ik hou niet van regen, maar wel van spetters.
- Als jij een kraakpand was, zou ik je helemaal uitwonen.
- Ik ben erg verlegen, kun jij het gesprek niet beginnen?
- Als jij een hamburger was, dan zou ik je McBeauty noemen.
- Geloof je in liefde op het eerste gezicht of moet ik nog een keer langslopen?
- Heb je Bluetooth aanstaan op je telefoon? Want ik voel een sterke connectie.
- Ik ben misschien geen tandarts, maar ik wil je gaatjes wel vullen.
- Ben je ooit naar de keuken gelopen om te ontdekken dat jij het lekkerste bent wat je in huis hebt?
- Er is wat mis met mijn telefoon. Jouw nummer staat er niet in.
- Weet jij hoe zwaar een ijsbeer is? Zwaar genoeg om het ijs te breken.
- Jij bent de reden waarom God de vrouw heeft geschapen.
- Seks is niet het antwoord. Seks is de vraag en 'ja' is het antwoord
- Mijn hobby is puzzelen en jij bent mijn laatste stukje.
- Ben jij Netflix? Omdat ik uren naar je kan kijken.
- Kun je me vertellen waar ik heen wilde? Want ik blijf maar verdwalen in je ogen.
- Hebben ze jou net uit de oven gehaald? Want jij bent heet!
- Ik geloof niet in liefde op het eerste gezicht, maar voor jou maak ik een uitzondering.

OLIEBOLLEN BAKKEN?

Uitgezocht door: Helena Brons

Ingrediënten (20 stuks):

- 500 ml lauwe halfvolle melk
- 500 gr bloem
- 1 zakje gedroogde gist a 7 gram
- 4 eetlepels lichtbruine basterdsuiker
- 1 ei
- snufje zout
- 1 fles zonnebloemolie
- Optioneel: 150 gr krenten of 2 appels in stukjes



Bereiding

1. Laat de krenten 15 minuten wellen in water. Roer de gedroogde gist en de suiker door de melk en laat even wellen.
2. Zeef de bloem in een beslagkom en voeg een snufje zout toe. Giet langzaam de melk met gist erbij en klop met een mixer met deeghaken tot een plakkerig beslag. Mix het eitje erbij en schep daarna de krenten er door. Dek de kom af met een vochtige doek en laat 60 minuten rijzen. Het beslag moet ongeveer verdubbelen.
3. Verhit de zonnebloemolie op 180 graden. Schep met water bevochtigde lepels (of een ijslepel) een bol beslag in het vet. Na een paar seconden zie je de oliebol nog iets groter worden en komt hij naar boven drijven. Keer regelmatig om. Na ongeveer 6 minuten zijn de oliebollen goudbruin en gaar van binnen. Laat ze uitlekken op keukenpapier en bestrooi met poedersuiker.

Tips voor het bakken:

1. Laat de krenten ook eens in rumwellen voor een lekkere smaak.
2. Laat het deeg rijzen op kamertemperatuur, bij een te warme temperatuur rijst het te snel en komen er te veel bellen in het beslag, bij een te lage temperatuur rijst het deeg te weinig.
3. Gebruik, voor oliebollen met appel, goudrenettes. Deze zijn lekker stevig en zuur en geven een frisse smaak aan de oliebol.
4. Het beslag is erg plakkerig, gebruik daarom 2 met water bevochtigde lepels om het beslag in de olie te laten glijden.
5. Hoe bewaar je oliebollen? Bewaar oliebollen maximaal 3 dagen in een afgesloten zak of doos of vries ze in (maximaal 2 maanden). Warm ze (na het ontdooien) weer een paar minuten op in de oven.

SUDOKU

Puzzel door: Charlotte van den Brink

					4	8		
7	9		1					4
8		4	3				6	
	1			4				
	3	7				2	1	
9			2				5	
	5							9
		3	5		8			
2			7		3		8	6

Deze sudoku is iets anders dan een normale sudoku. Je moet namelijk in de grijze vakken ook de getallen 1 t/m 9 kloppend invullen. Dit maakt het iets moeilijker!

Pleinvraag

Wat is jouw favoriete kerstraditie?


Gingerbread mannen eten (hoofd eerst natuurlijk)


Beantwoorden >


Gezellig samenzijn met de familie 🎄 🌟

Beantwoorden >


Kerstfilms kijken! :) 🎄


Beantwoorden >


Eten

Beantwoorden >


Met z'n alle uitgebreid ontbijten!

Beantwoorden >


Mijn thee adventkalender

Beantwoorden >



Gezellig samen eten met de familie en de volgende dag uitbuiken en kerstfilm kijken

Beantwoorden >


Wat is jouw favoriete kerstliedje?


Merry Xmas Everybody van Slade! 🎸

Beantwoorden >


Last Christmas - Wham


Beantwoorden >


Last Christmas - Wham


Beantwoorden >


alles van het kerstalbum van justin bieber

Beantwoorden >


Baby it's cold outside

Beantwoorden >


Last Christmas!!

Beantwoorden >

MENS

